

SPARK 002

(Matriisikoodi: **SPARK002.00** StartOver.xyz -peliä varten.)

MÄÄRITELMÄ: Sinä et ole Laatikoksi.

MUISTIINPANOT: Tämä määritelmä on todella vaikea sisäistää kokemuksellisesti. Määritelmän avaaminen lähestyykin filosofian ja uskonnon teorioita. Ehdotuksenani onkin, että suhtaudut tähän tekstiin enemmänkin teknisenä kuvailuna. Anna itsellesi tehtäväksi keksiä tapoja miten voit hyödyntää tässä S.P.A.R.K.-tekstissä mainittuja työkaluja. Sen jälkeen kun olet pari kertaa käyttänyt näitä toimintatapoja ja keksinyt todellisuuden uudelleen, voit jatkaa pohtimaan filosofisia seurauksia, mikäli se vielä kiinnostaa sinua.

Fyysinen keho vaikuttaa olevan tietoisuuden itsestäänselvä keskiö. Lapsena huomasit, että voit saada kehosi liikkumaan ja puhumaan. Jos kehoosi sattuu, niin “sinä” tunnet sen. On siis järkevää samaistua kehonsa kanssa.

Kun tulet hieman vanhemmaksi - kokoat Laatikoksi ja opettelet kielen, niin Laatikoksi sanoo sinulle: “minä ajattelen”, “minä tunnen”, “minä haluan”. Tämän seurauksena liität automaattisesti Laatikoksi ja kehosi osaksi identiteettiäsi. Sekoitat keskenään kehosi tarpeet ja Laatikoksi tarpeet ja sanot itsellesi ja muille “minä tarvitsen...” On oikeastaan aika röyhkeää sanoa lauseita tyyliin “minä tarvitsen”. Toisaalta on myös hyvin radikaalia kyseenalaistaa identifikaation tarpeellisuutta.

Määritelmä “minä en ole Laatikoksi” antaa ymmärtää että “minä en ole kehoni”. Nämä ovat kaksi ensimmäistä initiaatioprosessia aikuisuuteen: olla identifioitumatta omaan kehoon ja omaan Laatiksoon. Kuitenkin on paljon ihmisiä jotka mieluummin kuolisivat kuin olisivat identifioitumatta itseensä. Ajattele esimerkiksi Marie Antoinetta joka paetessaan Ranskasta “tarvitsi” uusia pukuja matkalleen. Pukujen valmistus kuitenkin paljasti hänen salaiset suunnitelmansa ja paljastus johti suoraan hänen kuolemaan.

Tässä vaiheessa sinun kuuluisi kysyä itseltäsi: “Joopa joo. Jos en ole Laatikoksi niin kuka sitten olen?”. Ei kuitenkaan pohdita tätä kysymystä nyt. Jatkakaamme keräämään tarpeeksi radikaalia tietoa jotta voisimme rakentaa pohjaa tuleville pohdinnoille. Käytännön kokeiluilla tulet saamaan kokemuspohjaa joka tekee yllä mainitusta kysymyksestä tarpeettoman. Vankan identiteetin etsiminen on järkeenkäypää ainoastaan Laatikolle joka yrittää estää itseään laajentumasta.

KOKEILUT:

SPARK002.01 Määritelmästä “Minä en ole Laatikoksi” tulee erittäin tarpeellinen kun kierrät sen pääläelleen koskemaan niitä ihmisiä jotka ovat lähimpänä sinua töissä ja kotona. Reagoit tunneperäisesti, koska otat toisen henkilön epämiellyttävät tavat henkilökohtaisesti. Reagoit, koska ajattelet että “he” tekevät sitä “sinulle”. Mutta jos osaat erotella toisen henkilön heidän Laatikostaan, sinulla on yhtäkkiä uusia vaihtoehtoja sille, miten suhtaudut ja viestit heidän kanssaan. Vaihtoehtoja, jotka eivät olleet näkyvillä vielä hetki aikaisemmin. Voit alkaa ihan alusta täysin uudessa maailmassa jossa et ikinä enää ole riidoissa kenenkään kanssa. Jos koet konfliktin, se ei olekaan sinä jolla on konflikti. Laatikollasi on konflikti. Ja Laatikoksi ei ole

konfliktissa toisen henkilön kanssa, vaan konflikti onkin toisen henkilön Laatikon kanssa. Toisin sanoen, et ole lainkaan konfliktissa tämän henkilön kanssa.

Tässä tulee kokeilu. Parin minuutin sisällä tulet lähes varmuudella kritisoimaan joko itseäsi tai jotain toista henkilöä negatiivisesti. Sinä hetkenä kun olet lausumassa kritiikin, juuri ennen kuin luot negatiivisen tarinan heistä tai sinusta, sano itsellesi "He eivät ole Laatikkonsa ja minä en ole minun Laatikkoni!" Pysy jämäkästi tässä lausunnossa ja kieltäydy valumasta takaisin aikaisempaan epätietoisuuteen. Ankkuroi itsesi tähän uuteen maastoon. Pehmeä uusi maailma avautuu edessäsi ja jatkuu silmäkantamattomiin. Se on maailma jossa voi olla toisten ihmisten Olemuksien kanssa, jossa syvemmät läheisyydet ovat mahdollisia ja jossa uusia yhteyksiä luodaan.

Huomaa että aikaisemmin kokemasi "epämiellyttävä tunne" on vain Laatikkosi reaktio toiseen Laatikkoon olettaen, että sinun Laatikkosi on oikeassa ja heidän Laatikko väärässä. Ajatella! Eikö olekin hupaisaa? Kaksi kuollutta rakennelmaa jotka kuvittelevat molemmat olevansa oikeassa ja toisen olevan väärässä vaikka molemmilla on ihan sama tavoite: eloonjääminen.

Neutraalista selkeyden näkökulmasta voit nähdä että Laatikkosi ei ole oikeassa eikä väärässä, se on eloton mekaaninen puolustusstrategia nimeltään Laatikko, joka on suunniteltu ylläpitämään rakennelmiaan ja suojautumaan kaikkea vastustusta vastaan hinnalla millä hyvänsä. Toisen henkilön Laatikko toimii aivan samalla tavalla.

Yhtäkkiä lause "minä olen oikeassa ja sinä väärässä" menettää merkityksensä. Toinen henkilö ei olekaan roisto tai sankari vaan on muuttunut olemukseksi. Henkilöksi, jolla on tiettyjä ennaltaan arvattavia mekaanisia käyttäytymistapoja, aivan kuten sinullakin.

Huomioi, tuoko tämä uusi näkökulma enemmän vai vähemmän mahdollisuuksia elämääsi.