

## СПАРК 2

**РАЗЛИЧИЕ:** Ты не есть твой Бокс.

**РАСКРЫТИЕ:** (Это различие трудно понять. Его разъяснение почти затрагивает области, которые относятся к философии и религии. Мы предлагаем тебе рассматривать следующий текст в качестве технического описания и выяснить, каким образом ты можешь использовать результирующие из него инструменты. После того, как ты уже несколько раз использовал метод ново-изобретения реальности, ты всегда сможешь придумать красивое философское кружево вокруг него, если у тебя все ещё будет на то желание.)

Твое тело, видимо, является центром твоего сознания. Будучи детьми, ты открываешь для себя, что ты можешь заставить свое тело двигаться и говорить. Когда твое тело болит «**ТЫ**» чувствуешь боль. Отождествление себя со своим телом, имеет огромный смысл. Когда ты конструируешь свой Бокс и твой Бокс говорит: «**Я** думаю» и «**Я** чувствую» и «**Я** хочу», ты соединяешь свое тело и твой Бокс вместе и используешь это соединение для самоидентификации. Ты начинаешь смешивать потребности твоего тела с потребностями твоего Бокса и говоришь «**МНЕ** нужно...». Говорить такие вещи на самом деле является весьма самонадеянным и дерзким действием. С другой стороны, это радикальный жест для того, чтобы поставить под вопрос необходимость идентификации.

Различие «Я не есть мой Бокс» также означает «Я не есть мое тело». Многие люди, скорее пошли бы на смерть, чем отказались бы от этой идентификации. Только вспомните о королеве Марии Антуанетте, которой обязательно «нужно» было взять с собой новые платья для ее побега из Франции, их пошив раскрыл тайные планы, что в конечном итоге привело к ее гибели.

В этот момент у тебя должен возникнуть вопрос: «Хорошо. Если я не есть мой Бокс, то кто я?». Мы не станем углубляться в этот вопрос на данный момент времени. Вместо этого мы пойдем дальше и освоим следующие революционные знания.

Через практическое применение этих знаний, исследователь обретет бесценный опыт, который сделает этот вопрос излишним. Поиск прочной идентификации имеет смысл только в пределах Бокса, который пытается защитить себя от любого развития.

**ЭКСПЕРИМЕНТ:** Открытие «Ты не есть твой Бокс» является чрезвычайно полезным, как только ты применишь и используешь его относительно окружающих тебя людей, на работе или дома. Ты реагируешь на других, потому что принимаешь их неприятные замечания на свой счет. Ты реагируешь, потому что думаешь, что «**ДРУГИЕ**», «**ТЕБЕ**», это причиняют.

World Copyleft © 2018 by Clinton Callahan. You are granted permission to copy and distribute this SPARK as long as this author, website, and copyright notice are included. Creative Commons Attribution and Share Alike CC BY SA International 4.0 License. To get your own free email subscription to SPARKs go to <http://www.clintoncallahan.org>. Thanks for experimenting! Experimenting builds matrix to hold more consciousness.

World Copyleft © 2018 от Клинтона Каллахана. Вам разрешено копировать и распространять этот SPARK, если копия включает ссылку на автора, веб-сайт и уведомление об авторских правах. Creative Commons Attribution and Share Alike CC BY SA International 4.0 Лицензия. Чтобы получить бесплатную подписку на SPARK на адрес вашей электронной почты, перейдите по адресу <http://www.clintoncallahan.org>. Спасибо, что экспериментировали! Экспериментирование, выстраивает матрицу, для удерживания большего сознания.

Но если ты различаешь между «*другим*» человеком и его Боксом, то у тебя появляются возможности коммуникации и контакта, которые ранее не были в твоём распоряжении.

Ты можешь начать сначала. Тебе больше нет необходимости считать, что неприятное исходит от этого «*другого*» человека. Вместо этого ты видишь, что твой Бокс просто реагирует на его Бокс, объясняя это «его неприятными комментариями». Внезапно тот или та «**ДРУГИЕ**» уже не являются более злодеями или героями, а просто людьми, чей Бокс проявляет определенные механистические, предсказуемые алгоритмы поведения.

Вот сам эксперимент: Вполне возможно, что ты в течение ближайших нескольких минут начнешь критически осуждать себя самого или кого-то другого. Скажи себе именно в этот момент, прежде чем сочинять негативную историю, «Другие не есть их Бокс! И я не есть мой Бокс!». Обрати внимание, что ты ощущаешь теперь.

С наилучшими пожеланиями, Клинтон.

World Copyleft © 2018 by Clinton Callahan. You are granted permission to copy and distribute this SPARK as long as this author, website, and copyright notice are included. Creative Commons Attribution and Share Alike CC BY SA International 4.0 License. To get your own free email subscription to SPARKs go to <http://www.clintoncallahan.org>. Thanks for experimenting! Experimenting builds matrix to hold more consciousness.

World Copyleft © 2018 от Клинтона Каллахана. Вам разрешено копировать и распространять этот SPARK, если копия включает ссылку на автора, веб-сайт и уведомление об авторских правах. Creative Commons Attribution and Share Alike CC BY SA International 4.0 Лицензия. Чтобы получить бесплатную подписку на SPARK на адрес вашей электронной почты, перейдите по адресу <http://www.clintoncallahan.org>. Спасибо, что экспериментировали! Экспериментирование, выстраивает матрицу, для удерживания большего сознания.