

СПАРК 3

РАЗЛИЧИЕ: Все проблемы между людьми обусловлены ожиданием того, что другие всегда должны отличаться от их Бокса.

РАСКРЫТИЕ: Если ты перестанешь ожидать от других людей, что они изменятся, ты перестанешь иметь проблемы с людьми. Это включает в себя отношения с твоими коллегами, твоим начальством, членами твоей команды, твоими родителями, твоими детьми, твоим супругом/ой и так далее. Даже если твои ожидания полностью обоснованы, они ограничивают тебя. Ты можешь думать: «Если кто-то делает беспорядок, то я ожидаю от него, что он его устранил!» «Если кто-то дает мне обещание, то я ожидаю, что он или она сдержат свое слово», «Если кто-то соглашается выполнить какую-то задачу, я ожидаю, что он отнесется к ней ответственно!» Это, казалось бы, вполне разумные ожидания. Но Менеджер Возможностей видит в механизме ожиданий созданную им самим ловушку и больше не может себе позволить попадать в нее.

Ловушка ожиданий заключается в следующем: ожидание выдает фантазию за реальность. Люди являются тем, кем они являются и не являются тем, кем они не являются. Каждый из нас имеет свой Бокс и Бокс – это Бокс. Ожидать, что что-то должно быть иначе – есть фантазия. Какой бы привлекательной фантазия ни была, фантазия остается фантазией.

Это верно, что ты не есть твой Бокс, как и то, что ты отождествляешь себя с твоим Боксом. Изменение идентификации – это навык Менеджера Возможностей высокого уровня, требующий не меньшей тренировки и практики, чем научиться вождению автомобиля. Ожидать от человека, что он будет действовать иначе, чем диктует ему его Бокс, подобно попытке проехать сквозь кирпичную стену, ожидая, что она будет дорогой: возможно, но маловероятно.

ЭКСПЕРИМЕНТ: Выбери одно из твоих взаимоотношений для проведения эксперимента. Не говори человеку о том, что ты делаешь. Начни с внимательного наблюдения твоих мыслей, а затем подумай об этом человеке. Рассмотрю истории, которые ты создал об этом человеке в своем уме как результат его несоответствия твоим ожиданиям. Перебери случаи, которые тебе вспомнятся. Будь бдителен и конкретен. Продолжай до тех пор, пока ты не будешь иметь полное представление о качестве отношений, созданных твоими ожиданиями.

А теперь подумай взять твои ожидания, одно за другим обратно. Представь себе, какими были бы эти отношения без ожиданий. Если ты перестаешь чего-то ожидать, тогда то, что бы ни делал другой человек – это просто то, что он

делает, и ты можешь быть с **HUM**, а не с твоими несбывшимися ожиданиями о том, что он должен или чего не должен делать.

Что испытал бы другой человек в отношениях с тобой, свободных от твоих ожиданий? Стал бы он или она чувствовать, что его или её принимают такими, какие они есть? Стали бы он или она чувствовать, что к ним относятся с уважением?

С наилучшими пожеланиями, Клинтон.

World Copyleft © 2018 by Clinton Callahan. You are granted permission to copy and distribute this SPARK as long as this author, website, and copyright notice are included. Creative Commons Attribution and Share Alike CC BY SA International 4.0 License. To get your own free email subscription to SPARKs go to <http://www.clintoncallahan.org>. Thanks for experimenting! Experimenting builds matrix to hold more consciousness.

World Copyleft © 2018 от Клинтона Каллахана. Вам разрешено копировать и распространять этот SPARK, если копия включает ссылку на автора, веб-сайт и уведомление об авторских правах. Creative Commons Attribution and Share Alike CC BY SA International 4.0 Лицензия. Чтобы получить бесплатную подписку на SPARK на адрес вашей электронной почты, перейдите по адресу <http://www.clintoncallahan.org>. Спасибо, что экспериментировали! Экспериментирование, выстраивает матрицу, для удерживания большего сознания.