

SPARK 004

(Matrix Code: **SPARK004.00** for StartOver.xyz game.)

UNTERSCHIEDUNG: Alles, was passiert, ist neutral.

VERTIEFUNG: Wenn etwas ist, dann ist es einfach. Seine Existenz hat keine Bedeutung. Wenn etwas passiert, dann passiert es einfach. Das Geschehen besagt nichts. Es gibt keine Verbindung zwischen dem Umstand - ob etwas ist oder nicht ist, ob etwas passiert oder nicht passiert - und irgendeiner Bedeutung, die du dem Umstand vielleicht geben willst. Die Bedeutung ist nicht automatisch da, egal wer oder was beteiligt ist. In der Natur gibt es keine Bedeutung. Alles ist in seinem Ursprung neutral und bedeutungslos. Bedeutung ist eine Kreation des menschlichen Verstandes und hundertprozentig unabhängig von Umständen.

Jedem Ereignis kann zu jeder Zeit von jeder Person jede mögliche Bedeutung gegeben werden, doch so erscheint es natürlich nicht. Menschen neigen dazu, Bedeutung als bedeutungsvoll zu erleben. Und hier folgt die Begründung: Du hast deine Box als deine wichtigste und älteste Überlebensstrategie erschaffen. Da du immer noch am Leben bist, ist es offensichtlich, dass deine Überlebensstrategie funktioniert (denn wenn sie nicht funktionieren würde, dann wärest du tot!). Deshalb gehört es entscheidend zu dieser Überlebensstrategie, dass sich deine Box vor allem selbst erhalten muss (in der Annahme, dass deine Box, wenn sie sich erhalten kann, auch dich erhalten kann).

Um sich selbst zu erhalten, hat sich deine Box als Schnittstelle zwischen dich und die Welt gesetzt. Demzufolge erfährst du die Welt nicht direkt als die Welt, die sie ist. Alles, was du erfährst, wurde bereits von deiner Box gefiltert, zensiert und verändert („um dich zu schützen“). Alles, was du zum Ausdruck bringst, wurde bereits überarbeitet, formuliert und von der Box neu verpackt („zu deinem eigenen Besten“). Die Box fügt Drall, Blickwinkel, Propaganda und ganz besonders Bedeutung hinzu. Die Box politisiert die Erfahrung, gibt den Dingen Namen und gebraucht Gründe, Emotionen, Kritik und Meinungen, um die Neutralität in gut/schlecht, richtig/falsch, Freund/Feind, überlegen/unterlegen usw. zu polarisieren. Das hält dich in deiner Box fest, packt alles andere in seine jeweilige Box, eliminiert Optionen und radiert Möglichkeit aus deiner Welt. Für einen Possibility Manager sind Möglichkeiten lebensnotwendig, also strebt ein Possibility Manager nach Neutralität. Egal, wie es erscheinen mag, alles, was passiert, ist ohne Bedeutung.

EXPERIMENT:

SPARK004.01 Bring in Erfahrung, auf welche verschiedenen Arten deine Box allem, was passiert, eine Bedeutung gibt. Verbringe einige Zeit damit, die bedeutungsgabende Maschinerie deiner Box beim Spiel genau zu beobachten. Wenn etwas passiert, dann verlangsame dein Tempo. Bemerke, dass deine Box den meisten Dingen, die passieren (tickenden Uhren, vorbeifliegenden Flugzeugen, klingelnden Telefonen, jemandem, der die Nase hochzieht, bellenden Hunden usw.) keine Bedeutung gibt. Die Box wählt bestimmte Ereignisse aus und benutzt dann winzige Indizien, um hochwichtige Bedeutungen für diese Ereignisse heraufzubeschwören, so wie es zu ihren Absichten passt. Dann ist die Box durch die Bedeutung, die sie fabriziert hat, berechtigt, ihr übliches Ding zu drehen. Achte darauf, mit welchen

Sätzen deine Box einem Ereignis eine bestimmte Bedeutung anhängt. Zum Beispiel: Wie unverschämt! Wie gedankenlos! Was für ein Blödmann! Dem bin ich völlig egal! Das ist nicht fair! Das ist falsch! Wie dumm! Das ist nicht okay! Usw.

Dann richte es so ein, dass du 15 bis 30 Minuten mit jemandem verbringst, der dazu neigt, „deine bedeutungsgebenden Knöpfe“ zu drücken. Das Experiment besteht darin, für die gesamte Zeitspanne einmal *alles*, was passiert, komplett wertneutral zu belassen. Egal, was die andere Person sagt, egal, was sie tut, gib dem keine Bedeutung. Nach Ablauf der festgelegten Zeit danke der Person, dass sie mit dir zusammen war und zieh dich dann zurück. Überprüfe anschließend dein Energielevel. Hast du dadurch, dass du vermieden hast, Bedeutungen zu fabrizieren, mehr oder weniger Energie zur Verfügung, um das zu tun, was dir wirklich wichtig ist?