

SPARK 4

DISTINCIÓN: Todo lo que pasa es neutral

NOTAS:

Si hay algo, simplemente lo hay. Su existencia no tiene ningún significado. Si ocurre algo, esto simplemente ocurre. No hay ninguna conexión entre la existencia o no existencia de algo y cualquier significado que quieras darle.

El significado no existe en la naturaleza, no importa qué o quién esté afectado. Todo es originalmente neutral y sin significado. Es una creación de la mente humana, 100% independiente de las circunstancias.

Cada persona puede darle el significado que quisiera a cualquier incidente, en todo momento. Nosotros, los seres humanos tendemos a experimentar significado como algo significativo.

Aquí la explicación: Tu creaste tu Caja como tu estrategia original para sobrevivir. Y ya que sigues vivo, es evidente que tu estrategia funcione (Porque si tu estrategia de supervivencia no funcionara, estarías muerto!).

Por eso la Caja tiene como parte de su propia estrategia de supervivencia mantenerse viva a sí misma (suponiendo que cuando lo logra, también puede mantenerte vivo a ti).

Con esa meta la Caja se metió en el espacio entre ti y el mundo. Como consecuencia tú no experimentas el mundo tal como es. Lo que experimentas ya ha sido filtrado, censurado y modificado por tu Caja ('para tu protección'). Todo lo que expresas ha sido editado, formulado y empaquetado de nuevo por tu Caja ('para tu propio bienestar').

La Caja añade aceleración, puntos de vista, propaganda y sobre todo significado. Politiza experiencia, da nombres a las cosas y usa razones, emociones, crítica y opiniones para polarizar neutralidad hacía bien/mal, correcto/falso, amigo/enemigo, superior/inferior etc.

Esto te mantiene dentro de tu Caja, coloca todo lo demás en su propia Caja, elimina opiniones y quita posibilidad a tu mundo.

Para un *Possibility Manager*, las opciones son esenciales y por eso él busca neutralidad. No importa como aparezca, todo lo que ocurre es sin significado.



EXPERIMENTO: Estudia las diferentes maneras con las que tu Caja da un significado a lo que sucede. Pasa un rato observando intensamente el mecanismo de tu Caja al crear significado. Cuando pase algo, ralentiza. Date cuenta de que a la mayoría de las cosas sucediendo (el tictac del reloj, aviones pasando, teléfonos sonando, perros ladrando, etc.) tu Caja no les da ningún significado. La Caja elige ciertos incidentes y luego usa pequeños trozos de evidencia para darles mucho significado tal como encaja con sus intenciones. Así, al fabricar un significado, la Caja justifica su comportamiento usual. Apunta algunas de las frases que tu Caja usa para añadir significado a un incidente.

Por ejemplo: “¡Qué atrevido!”, “¡Qué irreflexivo!”, “¡Qué idiota!”, “¡No me hacen caso!”, “¡No es justo!”, “¡Eso está mal!”, “¡Qué tonto!”, “¡Eso no está bien!”.

Luego prepárate para pasar 15 a 30 minutos con alguien que tienda a “apretar tus botones”. Ese experimento sirve para que en ese período dejes pasar todo sin valorar o juzgarlo. No importa lo que diga o haga la otra persona, no le des ningún significado. Al final de este rato, dale las gracias a la persona y sal. Después, mide tu nivel de energía. Al evitar dar significado, ¿te queda más o menos energía para hacer las cosas que realmente te importan?

