

## **SPARK 004**

(Matrix Code: **SPARK004.00** for [StartOver.xyz](http://StartOver.xyz) game.)

**DISTINCTION** : Tout ce qui arrive est neutre.

**NOTES** : Quand quelque chose est, elle est, simplement. Son existence n'a aucune signification. Quand quelque chose arrive, elle arrive. L'événement n'implique rien. Il n'y a pas de connexion entre si quelque chose n'est ou n'est pas, arrive ou n'arrive pas, et toutes sortes de significations que tu peux vouloir donner. Une signification n'est pas attachée automatiquement peu importe qui ou quoi est impliqué. Donner du sens n'existe pas dans la nature. Tout est originellement neutre et sans signification. C'est même neutre et sans signification que tout est neutre et sans signification. Donner du sens est une création de l'esprit humain, cent pour cent indépendant des circonstances.

Toute signification peut être donnée à tout incident à tout moment et par qui que ce soit. Ceci n'est peut être pas ce qu'il paraît. Nous, êtres humains, avons tendance à ressentir le sens comme faisant sens. Voici pourquoi: tu as créé ta Box comme ta stratégie de survie initiale. Comme tu es encore en vie, il est clair que ta stratégie de survie fonctionne (parce que si elle ne marchait pas tu serais mort!) Ainsi, il est inclus dans ta stratégie de survie l'impératif que ta Box doit se préserver avant tout (pensant que si ta Box se préserve elle peut te préserver aussi!)

Afin de se préserver, ta Box s'est positionnée comme une interface entre toi et le monde. Ainsi, tu ne fais pas l'expérience du monde directement tel qu'il est. Tout ce que tu ressens a déjà été filtré, censuré et modifié par ta Box (pour ta protection). Tout ce que tu exprimes a déjà été édité, formulé et reformaté par ta Box (pour ton bien). La Box ajoute des pirouettes, de la propagande et, surtout, du sens. La Box politise l'expérience, donne des noms aux choses, utilise des raisons, des émotions, critiques et opinions pour polariser la neutralité en bon/mauvais, vrai/faux, ami/ennemi, supérieur/inférieur, etc... Ceci te garde dans ta Box, met tout le reste dans leur propre Box, élimine les options, et efface les possibilités de ton monde. Pour un Possibility Manager, les options sont essentielles, donc un Possibility Manager recherche la neutralité. Peu importe comment cela semble, tout ce qui arrive est sans signification.

## **EXPERIMENTATIONS :**

**SPARK004.01** Découvre les multitudes façons comment ta Box donne du sens à ce qui se passe. Passe du temps à observer attentivement la machinerie de ta Box qui fabrique le sens. Quand la prochaine chose se passe, ralentis. Remarque que pour la plupart des choses qui se passent (une horloge qui tique, un avion volant au-dessus de toi, un téléphone qui sonne, quelqu'un qui renifle, les chiens qui aboient, etc...) ta Box ne crée aucune signification. La Box choisit certains incidents puis utilise des petits morceaux de preuves pour donner en vitesse une signification importante à attacher à ces incidents pour convenir à ses propres fins. Puis la Box est justifiée par la signification de faire ce qu'elle fait habituellement. Écris quelques phrases que ta Box utilise pour donner du sens à un incident. Par exemple: "Quelle

impolitesse!", "Quelle banalité!", "C'est un con!", "Il s'en fout de moi!", "C'est pas juste!", "C'est faux!", "C'est stupide!", "Ce n'est pas faux!" etc.

Puis prévois de passer 15 à 30 minutes avec quelqu'un qui a tendance à pousser vraiment sur tes 'boutons créant du sens'. L'expérimentation consiste à garder tout ce qui se passe comme complètement neutre pour toute cette période de temps. Peu importe ce que l'autre personne dit, peu importe ce que l'autre personne fait, n'y attache aucune signification. Lorsque la période de temps s'est écoulée, remercie la personne pour avoir été avec toi et puis pars.

Ensuite, évalue ton niveau d'énergie. En évitant de créer du sens, as-tu plus ou moins d'énergie à utiliser pour créer ce qui compte vraiment pour toi?