

**SPARK 006**

(Matrix Code: **SPARK006.00** for [StartOver.xyz](http://StartOver.xyz) game.)

**DISTINCTION** : Il n'y a pas de telle chose qu'un problème.

**NOTES** : Quand tu es dans une situation "problématique", ta Box te mène à croire que tu es réellement "dans" une situation au lieu de réaliser que sans toi, il n'y aurait pas de situation. Tu te trouves en réalité dans un certain nombre de circonstances. C'est tout. La nature problématique de la situation est une histoire de ta propre création.

Si tu es dans une situation, problématique ou autre, tu es maintenant-même toujours en train de créer cette situation, et en plus, tu es en train de la créer pour que tu ressenties cette situation comme si tu étais "dans" la situation.

Du point de vue d'un Possibility Manager, il est clair qu'avec un ensemble de circonstances, un nombre illimité de situations peuvent être créées. Tu as le pouvoir éditorial de créer ce que tu souhaites avec quoi qu'il se passe. Le type de situation que tu crées avec tes circonstances actuelles dépend du but précis de ton département de propagande intérieur. Tu satisfais le but que tu as choisi en créant des histoires spécifiques à propos des circonstances. De cette façon, tu peux faire une histoire merveilleuse ou terrible à partir de rien. C'est une nouvelle intéressante parce qu'elle implique que si jamais tu te trouves dans un type de situation, qu'elle soit merveilleuse ou problématique, c'est une situation de ta propre création. Tu es responsable pour les histoires que tu crées à propos de chaque situation.

Le moment où tu découvres que tu crées la situation maintenant telle qu'elle est, tu as découvert l'ingrédient secret et nécessaire pour recréer cette situation tout de suite de la manière dont tu la souhaites. Cela signifie aussi que quelque soit la manière dont tu crées la situation maintenant, c'est la manière dont tu la souhaites, car sinon pourquoi la créerais-tu de cette façon?

**EXPERIMENTATION :**

**SPARK006.01** Au moment où tu reconnais que tu t'es fais "accrocher" en faisant l'expérience de ce qui se passe autour de toi comme étant un problème, demande-toi : "Quelle est l'intention lorsque je me crée un problème comme ça? Ta première réponse peut être quelque chose comme : "Mon intention de voir ceci comme un problème est de me distraire et de ne pas réussir ce que je suis en train d'essayer de faire". Aussi perspicace que cette réponse puisse paraître, ne t'arrête pas à la première réponse qui te vient à l'esprit. Continue ta recherche en te demandant "Et quel est le but de ça?" jusqu'à que tu dévoiles cinq à dix couches supplémentaires. Écris tes réponses.

Puis, pour aucune raison, sans preuves, fait la supposition radicale que tu n'es pas stupide. Du point de vue de ta nouvelle intelligence, tu dois conclure que choisir de faire l'expérience des circonstances actuelles comme étant problématiques est un investissement intelligent de ton temps et ton énergie. Le point de vue problématique

de tes circonstances doit te donner quelques sortes de bénéfice immédiat. Ton expérimentation consiste à ne pas te laisser distraire par la nature problématique des circonstances et, au contraire, à utiliser les avantages immédiats en prenant la difficulté comme un programme sur-mesure pour la prochaine étape de ton développement personnel. En même temps que tu transformes les conditions de problème à opportunité, laisse les conditions te transformer simultanément. Pour des points supplémentaires, tu peux examiner cette question: si tu voulais vraiment être heureux, qui pourrait t'arrêter ?

Un homme avait travaillé pendant plusieurs années dans le département des Ressources Humaines d'une grande entreprise dans des circonstances qui étaient "devenues" de plus en plus problématiques pour lui. Chaque jour, il allait au travail et se mettait en colère contre la situation, en colère contre son chef, en colère que les choses ne changeaient pas. Il était tellement en colère qu'il a finalement démissionné de son entreprise et a commencé à travailler à son propre compte. En développant des nouveaux programmes de formation, il a découvert une nouvelle façon d'utiliser sa frustration et sa colère. La colère, découvrit-il, est une sorte d'énergie. En fait, c'était exactement le type d'énergie nécessaire au changement et pour faire bouger les choses dans les structures. Après un court temps, il rejoint son ancienne entreprise reprenant le même rôle que lorsqu'il avait quitté. Rien n'avait changé concernant les circonstances. La seule chose qui avait changée était sa perspective sur la colère. La colère était en fait une réponse appropriée aux circonstances et lui donnait la clarté et l'énergie nécessaire pour créer un changement. Il a commencé à appliquer sa "nouvelle" énergie de manière précise et pratique pour faire des modifications très créatives et bénéfiques à l'intérieur de son ancienne entreprise. Entreprendre de telles actions reflète d'un développement des responsabilités. Ses supérieurs reconnurent son caractère changé et il fut rapidement promu. Aujourd'hui, il gère l'ensemble du service, réinventant l'entreprise de l'intérieur vers l'extérieur tout en s'amusant énormément.