

SPARK 008

ΔΙΑΚΡΙΣΗ: Δημιουργείς την πραγματικότητα με Είναι-Κόλλα.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ: Η λέξη “είναι” δεν υπάρχει στη φύση. Χρησιμοποιείς τη λέξη “είναι” αρκετά δημιουργικά (αν και ασυνείδητα) για να χειραγωγήσεις τον τρόπο με τον οποίο εσύ και άλλοι άνθρωποι βιώνετε τον κόσμο. Χρησιμοποιείς τη λέξη “είναι” σαν κόλλα για να συνδέσεις δυο πράγματα μαζί, που δεν είναι μαζί στην πραγματικότητα. Η κολλημένη σύνθεση τροποποιεί την εμπειρία σου από την πραγματικότητα, δημιουργώντας διευρυμένες ή μειωμένες δυνατότητες για να ταιριάξει με τον σκοπό του Κουτιού σου.

Είσαι προδιαθετημένη, πρώτα από την εκπαίδευση της σύγχρονης κουλτούρας και μετά από συνήθεια, να κολλάς μαζί διατυπώσεις της πραγματικότητας με μειωμένες παρά με διευρυμένες δυνατότητες, τότε ενεργείς σαν να είσαι παγιδευμένη από τις μπάρες της φυλακής της μειωμένης πραγματικότητας! Ξεχνάς εντελώς ότι εσύ έχεις χτίσει τις μπάρες, και γιαυτό ότι εσύ η ίδια έχεις, μαζί σου, κάθε στιγμή και σε κάθε περίπτωση, τα απαραίτητα εργαλεία για να αποσυναρμολογήσεις τις μπάρες όποτε θέλεις. Το μόνο που χρειάζεται να κάνεις είναι να ξεκολλήσεις τα “είναι” στο μυαλό σου.

Το “είναι” καμουφλάρεται μέσω πολυάριθμων συζυγιών: είναι, είμαι, είναι, ήταν, έχει, έχουν, είχαν, κάνω, κάνει, έκανα, είμαι, θα μπορούσε, μπορεί, πρέπει, θα έπρεπε, και επίσης οι “δεν” μορφές αυτών των λέξεων, δεν είναι, δεν είμαι και ούτω καθεξής.

Για παράδειγμα, εξέτασε τη δήλωση, “Η ολοκλήρωση της εργασίας στην ώρα της είναι αδύνατη.” Χρησιμοποιώντας την ιδέα της Είναι-Κόλλας, μπορείς να δεις ότι έχεις πάρει τη φράση “Η ολοκλήρωση της εργασίας στην ώρα της” και την κόλλησες μαζί με την ποιότητα του “αδύνατου” χρησιμοποιώντας τη λέξη “είναι” σαν σύνδεσμο. Χρειάζεται μια αλλαγή στην προσοχή για να το πιάσεις αυτό, αλλά εαν έπρεπε να χωρίσεις αυτές τις δυο φράσεις και τις κοιτάξεις χωρίς την κόλλα, θα μπορούσες να δεις ότι “Η ολοκλήρωση της εργασίας στην ώρα της” και το “αδύνατη” δεν έχουν στην πραγματικότητα απολύτως τίποτα να κάνουν μεταξύ τους..

Χρησιμοποιώντας την τεχνολογία της Είναι-Κόλλας συνειδητά θα μπορούσες επίσης το ίδιο εύκολα να είχες συγκολλήσει τη φράση “Η ολοκλήρωση της εργασίας στην ώρα της” με μια ποικιλία από εναλλακτικές φράσεις. Κάθε νέα εργασία κόλλησης οριοθετεί τα δικά της μοναδικά αποτελέσματα. Θα μπορούσες για παράδειγμα να έχεις δημιουργήσει: “Η ολοκλήρωση της εργασίας στην ώρα της είναι πολύ διασκεδαστική.” Ή “Η ολοκλήρωση της εργασίας στην ώρα της είναι πολύ εύκολη.” Ή “Η ολοκλήρωση της εργασίας στην ώρα της είναι μια περιπέτεια.” Ή “ Η ολοκλήρωση της εργασίας στην ώρα της δεν είναι τίποτα για αυτήν την άγρια ομάδα”

Το ερώτημα που πρέπει να λάβεις υπόψη σου είναι το εξής: Είναι “Η ολοκλήρωση της εργασίας στην ώρα της” πραγματικά “αδύνατη”, ή εσύ την κάνεις αδύνατη κολλώντας μαζί μια τέτοια διατύπωση; Εξέτασε την ιδέα ότι κολλώντας τη φράση “Η ολοκλήρωση της εργασίας στην ώρα της” στην φράση “αδύνατη” είναι στην πραγματικότητα “διασταυρωμένη καλωδίωση”, όχι μια πραγματική αλήθεια, αλλά μάλλον μια κατασκευασμένη αλήθεια. Θεώρησε την ιδέα ότι εσύ κάνεις “Την ολοκλήρωση της εργασίας στην ώρα της” “αδύνατη” με την πράξη της καλωδίωσης με αυτό τον τρόπο στο μυαλό σου, και μετά ψάχνεις από τους φίλους σου τη συμφωνία τους για την πραγματικότητα αυτής της πραγματικότητας.

Κοίταξε σε μια άλλη συνηθισμένη πραγματικότητα που μπορείς να δημιουργήσεις είναι-κολλώντας “Αυτός” με “λάθος”. Η πραγματικότητα που προκύπτει είναι “Αυτός είναι λάθος”. Σκέψου για τις δυνατότητες που θα ανοίγονταν εάν γινόσουν συνειδητός ότι εσύ στην πραγματικότητα τον έκανες λάθος με την Είναι-Κόλλα. Τότε θα είχες την επιλογή να τον μετατρέψεις σε οτιδήποτε άλλο επιλέξεις. “Είναι αφοσιωμένος.” “Είναι ισχυρός.” “Είναι ενδιαφέρων.” “Είναι περιποιοίητικός.” Κάθε διατύπωση δημιουργεί μια διαφορετική πραγματικότητα, και κάθε διατύπωση προσκαλεί ένα διαφορετικό ύφος λειτουργικότητας στην περίπτωση.

Εξέτασε πόσο συχνά ακούς ή χρησιμοποιείς αυτές τις κακόφημες διασταυρούμενες καλωδιώσεις: “Δεν μπορώ να το κάνω αυτό.” “Οι πόροι είναι περιορισμένοι.” “Η δουλειά μου είναι κουραστική.” Αυτό είναι ένα πραγματικό χάος.” “Τώρα έχουμε ένα πρόβλημα.” “Αυτό είναι κακό.” “Αυτό είναι τρομακτικό!” “Τώρα βρισκόμαστε σίγουρα σε κρίση.” “Αυτό είναι συγκεχυμένο.” “Αυτό μου σπάει τα νεύρα!” “Αυτό είναι απελπιστικό.” “Αυτοί είναι οι ανταγωνιστές.” “Είμαστε χαμένοι.” “Αυτό δεν μπορεί να γίνει.” “Δεν έχω αρκετό χρόνο.” “Δεν σε εμπιστεύομαι.” “Δεν υπάρχουν αρκετά χρήματα.” “Είμαι κουρασμένος.” Κάθε μακέτα επινοεί έναν δικό της κόσμο. Εάν παίρνεις τις διατυπώσεις σαν αληθινές, τότε ο κόσμος είναι περιορισμένος από τις υποθέσεις κάθε δήλωσης. Εάν παίρνεις τις διατυπώσεις σαν μόνο ένα από πολυάριθμα πιθανά μοντέλα της πραγματικότητας- παραπλανητικές φυλακές φτιαγμένες από φράσεις κολλημένες μαζί με “είναι” - τότε στη στιγμή κερδίζεις την δυνατότητα να επανεφευρίσκεις κόσμους. Αυτό δεν είναι ένα αστείο. Αυτός είναι ο τομέας του Possibility Manager.

ΠΕΙΡΑΜΑ: Καταδίωξε τον εαυτό σου. Ακολούθησε τα ίχνη της δημιουργίας-πραγματικότητάς σου και παρατήρησε τα πρότυπά σου. Κάθε φορά που χρησιμοποιείς τη λέξη “είναι” δημιουργείς πραγματικότητα. Τι δυνατότητες ενισχύεις; Τι δυνατότητες εξαλείφεις; Η άσκηση είναι να πιάσεις τον εαυτό σου αμέσως μετά την πράξη της χρήσης του “είναι”, μετά κατα την διάρκεια της πράξης, μετά αμέσως πριν την πράξη, στο σημείο αυτό που έχεις μια επιλογή για το τί είναι-κολλιέται μαζί. Διάσπασε τα πρότυπά σου επίτηδες έτσι ώστε να μπορείς να δεις ότι η πραγματικότητά σου είναι μόνο ένα συνηθισμένο πρότυπο και όχι κάποια απόλυτη πραγματικότητα.

Μια προσθήκη σε αυτό το πείραμα είναι να χρησιμοποιήσεις “κάντο- απ’την-αρχή” Αμέσως μόλις πιάσεις τον εαυτό σου να δημιουργεί μια πραγματικότητα, απλά ψέκασε την διατύπωση με Είναι-Κόλλα-Διαλύτη έτσι ώστε το “είναι” να ξεκολλήσει.

World Copyleft 2018 by [Clinton Callahan](#). You are granted permission to copy and distribute this [SPARK](#) as long as this author, website, and copyright notice are included. [Creative Commons Attribution and Share Alike](#) (CC BY SA International 4.0)

License. To get your own free SPARK reminders please click on <http://sparks-english.strikingly.com/#download-s-p-a-r-k-s>.

Thanks for experimenting! Experimenting builds matrix to hold more consciousness. <http://possibilitymanagement.org>

Μετά ξεκίνα ξανά με ένα “καντο-απ’την-αρχή” και Είναι-Κόλλα για να δημιουργήσεις μια πραγματικότητα που δεν βρίσκεται μέσα στα όρια του συνηθισμένου σου Κουτιού. Προσπάθησε να δημιουργήσεις πραγματικότητες με μια αφθονία από δυνατότητες.

Ό,τι καλύτερο,
Clinton