

## SPARK 008

(Matrix Code: **SPARK008.00** for [StartOver.xyz](http://StartOver.xyz) game.)

**DISTINCTION** : Tu crées la réalité avec la Colle-Est.

**NOTES** : Le mot “est” n’existe pas dans la nature. Tu utilises le mot “est” de manière créative (bien que inconsciente) pour manipuler comment toi et les autres font l’expérience du monde. Tu utilises le mot “est” comme une colle pour combiner deux choses ensemble qui ne sont pas ensemble en réalité. La formulation collée modifie ton expérience de la réalité en créant des possibilités élargies ou diminuées en fonction des intentions de ta Box.

Tu es prédisposé, d’abord par la formation de la culture moderne puis par habitude, à coller ensemble des formulations de la réalité qui diminuent plutôt qu’étendent les possibilités. Tu agis alors comme si tu étais piégé derrière des barreaux de prison d’une réalité diminuée ! Tu oublies complètement que tu as construit ces barreaux toi-même, et donc que tu as en toi, à tout moment et en toutes circonstances, les outils nécessaires pour désassembler les barreaux quand tu le souhaites. Tout ce que tu dois faire est de décoller les “est” de ton esprit.

“Est” se camoufle derrière de multiples conjugaisons :

Être : est, suis, es, sommes, êtes, sont, étais, était, étions, étiez, étaient.

Avoir : ai, as, a, avons, avez, avaient, avais, avait, avions, aviez, avaient, aurais, aurait, aurions, auriez, auraient.

Faire : fais, fait, faisons, faites, font, faisais, faisait, faisons, faisiez, faisaient.

Devoir : dois, doit, devons, devez, doivent, devrais, devrait, devrions, devriez, devaient.

Pouvoir : peux, peut, pouvons, pouvez, peuvent, pourrais, pourrait, pourrions, pourriez, pouvaient.

Ainsi que les formes négatives de ces mots : ne suis pas, n’est pas, etc...

Par exemple, considère l’affirmation “Finir cette tâche à temps est impossible.” Utilisant l’idée de la Colle-Est, tu peux voir que tu as pris cette phrase “Finir cette tâche à temps” et tu l’as collée avec la qualité “impossible” en utilisant le connecteur “est”. Cela demande un changement dans l’attention pour s’en rendre compte, mais si tu devais séparer les deux phrases et les regarder avec attention sans la colle, tu peux voir que “Finir cette tâche à temps” et “impossible” n’ont en réalité rien à voir l’un avec l’autre.

En utilisant la technologie de la Colle-Est consciemment, tu peux aussi simplement coller la phrase “Finir la tâche à temps” avec une variété de phrases différentes. Chaque nouveau collage délimite ses propres résultats. Tu pourrais, par exemple, avoir créé : “Finir la tâche à temps est amusant” ou “Finir la tâche à temps est vraiment facile” ou “Finir la tâche à temps est une aventure” ou “Finir la tâche à temps est rien pour cette équipe d’enfer.”

La question à considérer ici est la suivante: est-ce que “Finir la tâche à temps” est vraiment “impossible” ou est ce que tu la rends impossible en collant ensemble une telle formulation ? Considère l'idée que le collage de la phrase “Finir la tâche à temps” avec la phrase “impossible” est en réalité un “câblage croisé”, non d'une vérité réelle, mais d'une vérité construite. Considère l'idée que tu *rend* “Finir la tâche à temps” “impossible” par l'action de la câbler ainsi dans ta tête, puis établir un accord avec tes amis de la réalité de cette réalité.

Observe une autre réalité que tu peux créer en Est-collant “il” avec “mauvais.” La réalité créée devient “Il est mauvais”. Pense aux possibilités qui pourraient s'ouvrir si tu découvrais que tu le rendais mauvais avec la Colle-Est. Tu aurais alors la possibilité de lui faire prendre n'importe quelle forme que tu choisis. “Il est fort.” “Il est intéressant.” “Il est gentil.” Chaque formulation crée une réalité différente, et chaque formulation invite une différente manière de travailler avec la situation.

Considère combien de fois tu entends ou tu utilises ces fameuses phrases: “Je ne peux pas faire ça.”, “Les ressources sont limitées.”, “ Mon boulot est ennuyant.”, “C'est le bordel.”, “Maintenant, on a un problème.”, “C'est pas bon.”, “Cela me fait peur !”, “On est évidemment en pleine crise.”, “Ceci ne fait aucun sens.”, “Ca m'énerve !”, “C'est sans espoir.”, “C'est la compétition.”, “On est perdu.”, “Cela ne peut pas être fait.”, “Je n'ai pas assez de temps.”, “Je ne te fais pas confiance.”, “Il n'y a pas assez d'argent.”, “Je suis fatigué.” Chaque affirmation invente un monde en soi. Si tu prends la formulation comme vraie, alors le monde est limité par les suppositions de chaque affirmation. Si tu prends les formulations comme seulement un parmi de nombreux modèles possibles de réalité – des prisons illusoires construites avec des phrases collées ensemble par “est” – alors instantanément tu gagnes la capacité de réinventer des mondes. Ceci n'est pas une blague. C'est le domaine du Possibility Manager.

## **EXPERIMENTATIONS:**

**SPARK008.01** Suis-toi. Suis les traces de ta construction de la réalité et observe tes habitudes. Chaque fois que tu utilises le mot “est” tu crées une réalité. Quelles sont les possibilités que tu améliores ? Quelles sont les possibilités que tu élimines ? L'exercice consiste à t'attraper juste après avoir utilisé “est”, ensuite pendant que tu l'utilises, puis juste avant. A ce moment-là, tu auras le choix de ce que tu est-collés ensemble. Casse tes habitudes exprès afin que tu puisses voir que ta réalité est seulement un schéma habituel et non pas une sorte de réalité absolue.

**SPARK008.02** En plus de cette expérimentation, tu peux utiliser des “recommencements”. Juste après t'être attrapé fabriquant une réalité, tu peux simplement vaporiser la formulation avec le Dissolvant-Colle-Est afin que le “est” se détache. Puis recommence avec un “recommencement” et Colle-Est pour créer une réalité qui n'est pas dans les limites ordinaires de ta Box. Essaie de créer des réalités avec une abondance de possibilités.