

## СПАРК 8

**РАЗЛИЧИЕ:** Ты создаешь реальность с помощью «есть-клея» («есть», форма глагола «быть», в русском языке, как правило, опускается. Прим. переводчика).

**ЗНАЧЕНИЕ:** Слова «есть» в природе не существует. Люди используют слово «есть», причем весьма творчески (хотя и несознательно) – чтобы манипулировать тем, как они и другие люди воспринимают мир. Они используют слово «есть» в качестве клея – для соединения двух вещей, которые в действительности друг с другом не связаны. Склеенная формулировка изменяет их восприятие реальности, создавая расширенные или, наоборот, ограниченные возможности – в соответствии с намерениями их Бокса.

Большинство из нас предрасположено (сначала из-за воспитания, а затем и по привычке) склеивать формулировки, касающиеся действительности, таким образом, что они скорее ограничивают, нежели расширяют наши возможности. А после этого мы ведем себя так, как будто являемся узниками за тюремной решеткой этой ограниченной реальности! Мы совершенно забываем, что сами сотворили эти решетки и, следовательно, в любое время и при любых обстоятельствах имеем при себе необходимые инструменты, чтобы эти решетки взломать. Все, что мы должны сделать – это расклеить все эти «есть» в нашем сознании.

Слово «есть» маскируется многочисленными глаголами и их спряжениями, такими как: «есть, быть, иметь, стать, существовать, должен, мочь, уметь, хотеть» и некоторыми другими, а также в применении их с отрицательной частицей «не» и частицей «бы» (**В русском языке очень часто глагол подразумевается, но не произносится. Прим.переводчика**)

Рассмотрим, например, утверждение: «Завершение работы вовремя невозможно.» (*Подразумевается "Завершение работы вовремя не (есть) возможно."*) Согласно модели «есть-клея» мы взяли фразу «Завершение работы вовремя» и склеили ее с качеством «невозможно», используя слово «есть» как соединитель. Наше внимание не сразу может уловить это – но если бы мы разделили эти две фразы и взглянули бы на них без «клея», мы бы распознали, что «Завершение работы вовремя» и «невозможно» в действительности абсолютно ничего общего друг с другом не имеют.

Сознательно используя технологию «есть-клея», ты с такой же легкостью мог бы склеить фразу «Завершение работы вовремя» со множеством альтернативных фраз. Каждое новое «склеивание» приносило бы самые неожиданные результаты. Ты мог бы, например, сотворить: «Завершение работы вовремя – это огромное удовольствие.» Или «Завершение работы вовремя – это очень просто.», или «Завершение работы вовремя – это приключение.», или «Завершение работы вовремя – это сущий пустяк.»

World Copyleft © 2018 by Clinton Callahan. You are granted permission to copy and distribute this SPARK as long as this author, website, and copyright notice are included. Creative Commons Attribution and Share Alike CC BY SA International 4.0 License. To get your own free email subscription to SPARKs go to <http://www.clintoncallahan.org>. Thanks for experimenting! Experimenting builds matrix to hold more consciousness.

World Copyleft © 2018 от Клинтона Каллахана. Вам разрешено копировать и распространять этот SPARK, если копия включает ссылку на автора, веб-сайт и уведомление об авторских правах. Creative Commons Attribution and Share Alike CC BY SA International 4.0 Лицензия. Чтобы получить бесплатную подписку на SPARK на адрес вашей электронной почты, перейдите по адресу <http://www.clintoncallahan.org>. Спасибо, что экспериментировали! Экспериментирование, выстраивает матрицу, для удерживания большого сознания.

Ключевым вопросом является следующее: действительно ли «Завершение работы вовремя» является «невозможным» или это Мы делаем это невозможным – путем склеивания такой формулировки? Допусти возможность того, что склеивание фразы «завершение работы вовремя» со словом «невозможно» на самом деле просто является «ошибочным сочленением» – не объективной действительностью, а скорее сфабрикованным явлением. И соединяя «завершение работы вовремя» с «невозможно», мы делаем эту работу в нашем сознании действительно невозможной для нас.

Взгляни на ещё одну очень привычную ситуацию, которую мы создаем «ошибочным сочленением»: «он» и «неправ». Опять используется «есть-клей» – «Он не (*есть*) прав». Подумай какие возможности открылись бы нам, если бы мы осознали, что на самом деле это Мы делаем «его» неправым – используя «есть-клей». Мы можем сделать «его» кем-нибудь другим, по нашему выбору: «Он увлеченный человек.», «Он силен.», «Он очень интересен.», «Он преисполнен заботой о ближних.» Каждая формулировка создает другую действительность и каждая формулировка создает другую возможность разрешения ситуации.

Задумайся о том, как часто ты слышишь или используешь эти неприятные «ошибочные сочленения»: «Я не могу этого сделать.», «Мои возможности ограничены.», «Моя работа такая нудная.», «Это - полный бардак.», «Доигрались.», «Это хуже некуда.», «Кошмарная ситуация!», «Вот и до нас дошел кризис.», «Черт ногу сломит.», «Это меня достало!», «Это безнадежно.», «Они же наши конкуренты.», «Мы пропали.», «Это никак не выполнить.», «У меня не хватает времени.», «Я тебе не доверяю.», «Денег нет.», «Я устал.»

Каждая из этих моделей создает свой собственный мир. Если ты принимаешь эти формулировки за чистую правду, ты ограничиваешь твой мир предположениями, сделанными тобой в каждой из них. Если же ты рассмотришь эти формулировки только как ОДНУ из многочисленных возможных моделей действительности, как иллюзорные тюрьмы, созданные фразами, склеенными при помощи «есть» – ты получишь способность изобретать миры заново. И это – не шутка. Это мир Менеджера Возможности.

**ЭКСПЕРИМЕНТ:** Проследи за самим собой. Осторожно ступай по тропам создания своей реальности и обрати внимание на свои шаблоны. Каждый раз при использовании слова «есть» ты создаешь действительность. Какие возможности ты исключаешь? Каким возможностям ты благоприотствуешь? Упражнение заключается в том, чтобы поймать себя – сначала ПОСЛЕ того, как ты использовал слово «есть», потом ВО ВРЕМЯ его использования и, наконец, непосредственно ПЕРЕД его использованием. Этот момент – твой выбор, что именно ты хочешь склеить при помощи слова «есть». Найди в себе силы сломать шаблон мышления, убедиться таким образом, что твоя действительность – на самом деле лишь привычка, шаблон, а не абсолютная объективная реальность.

World Copyleft © 2018 by Clinton Callahan. You are granted permission to copy and distribute this SPARK as long as this author, website, and copyright notice are included. Creative Commons Attribution and Share Alike CC BY SA International 4.0 License. To get your own free email subscription to SPARKs go to <http://www.clintoncallahan.org>. Thanks for experimenting! Experimenting builds matrix to hold more consciousness.

World Copyleft © 2018 от Клинтона Каллахана. Вам разрешено копировать и распространять этот SPARK, если копия включает ссылку на автора, веб-сайт и уведомление об авторских правах. Creative Commons Attribution and Share Alike CC BY SA International 4.0 Лицензия. Чтобы получить бесплатную подписку на SPARK на адрес вашей электронной почты, перейдите по адресу <http://www.clintoncallahan.org>. Спасибо, что экспериментировали! Экспериментирование, выстраивает матрицу, для удерживания большего сознания.

Дополнительно к этому эксперименту ты можешь добавить ко всему сказанному еще один нюанс. «Поймав» себя на создании реальности, побрызгай на созданную тобой формулировку своего рода «растворителем», так, чтобы это «есть» исчезло. Затем начни сначала – перекрась старую формулировку, склеивая «есть-клеем» другие понятия, создавая новую реальность, которая не соответствует твоему привычному Боксу. Старайся создать реальность, представляющую тебе массу возможностей.

С наилучшими пожеланиями, Клинтон.

World Copyleft © 2018 by Clinton Callahan. You are granted permission to copy and distribute this SPARK as long as this author, website, and copyright notice are included. Creative Commons Attribution and Share Alike CC BY SA International 4.0 License. To get your own free email subscription to SPARKs go to <http://www.clintoncallahan.org>. Thanks for experimenting! Experimenting builds matrix to hold more consciousness.

World Copyleft © 2018 от Клинтона Каллахана. Вам разрешено копировать и распространять этот SPARK, если копия включает ссылку на автора, веб-сайт и уведомление об авторских правах. Creative Commons Attribution and Share Alike CC BY SA International 4.0 Лицензия. Чтобы получить бесплатную подписку на SPARK на адрес вашей электронной почты, перейдите по адресу <http://www.clintoncallahan.org>. Спасибо, что экспериментировали! Экспериментирование, выстраивает матрицу, для удерживания большего сознания.