

СПАРК 10

РАЗЛИЧИЕ: Между внешним миром (предметы, звуки, физические ощущения, запахи, события, взаимоотношения, беседы и т.д.) и внутренним миром (концепции, воспоминания, реакции, образы, внутренний диалог и т.д.) существует маленькое пространство, слой – назовем его «промежуток».

РАСКРЫТИЕ: При помощи целой сети ассоциаций и переплетений твой Бокс маскирует этот промежуток, делая его недоступным. Эта сеть переплетений заставляет тебя воспринимать внешний и внутренний мир как нечто целое, спаянное воедино. Если ты применяешь эту модель действительности в жизни – тогда каждый раздражитель во внешнем мире (конфликт, несчастный случай, неудобная ситуация, кризис) автоматически вызывает механическую реакцию твоего внутреннего мира (обида, неприятные картины в воображении, упреки к самому себе, поиск оправдания, чувство превосходства). Соответственно и каждое движение в твоём внутреннем мире (смущение, отвращение, глупые комментарии, стратегический жест) автоматически находит механическое выражение во внешнем мире (борьба за статус, критика, очернительство, поддразнивание, сплетня).

Но твои внутренние движения и их внешнее выражение не должны быть автоматически и механически спаяны друг с другом. Мир внутренний и мир внешний необязательно должны быть жёстко сцеплены друг с другом. Ты в состоянии локализовать этот промежуток между внутренним и внешним миром, войти в него – и обрести совершенно иную перспективу.

Открытие этого промежутка предоставляет тебе совершенно новые возможности. Эти новые возможности не обладают прямой последовательностью. Говоря иными словами, они не истекают напрямую из имеющихся обстоятельств. Обстоятельства, в сущности, становятся несущественными – открытие промежутка означает, что прямой механической связи между внешним и внутренним миром отныне не существует. И это означает: ты вполне можешь получать результаты вне всякой зависимости от имеющихся обстоятельств. Действия и идеи «в промежутке» могут быть радикально новыми, беспрецедентными, неожиданными, неблагоразумными, нелогичными, невероятно простыми и исключительно эффективными.

ЭКСПЕРИМЕНТ: Нахождение в промежутке – это вполне доступное почти для каждого явление. Оно известно под названиями «магическое прикосновение», «течение в потоке», «седьмое небо», «плыть по реке», «No mind (за пределами ума)», «со скоростью света», «быть чем-то неземным» и т.д. Найти этот промежуток между внешним миром и миром внутренним означает ощутить, определить его.

Это ощущение придет через разделение твоего внимания, если одну часть своего внимания ты направишь на восприятие проявлений внешнего мира, а другую – на проявления твоего внутреннего мира. Оставшуюся часть твоего

World Copyleft © 2018 by Clinton Callahan. You are granted permission to copy and distribute this SPARK as long as this author, website, and copyright notice are included. Creative Commons Attribution and Share Alike CC BY SA International 4.0 License. To get your own free email subscription to SPARKs go to <http://www.clintoncallahan.org>. Thanks for experimenting! Experimenting builds matrix to hold more consciousness.

World Copyleft © 2018 от Клинтона Каллахана. Вам разрешено копировать и распространять этот SPARK, если копия включает ссылку на автора, веб-сайт и уведомление об авторских правах. Creative Commons Attribution and Share Alike CC BY SA International 4.0 Лицензия. Чтобы получить бесплатную подписку на SPARK на адрес вашей электронной почты, перейдите по адресу <http://www.clintoncallahan.org>. Спасибо, что экспериментировали! Экспериментирование, выстраивает матрицу, для удерживания большего сознания.

внимания ты можешь просто оставить свободно парить, чтобы наблюдать и работать с тем, что возникает. Что находится в этом промежутке? (Ничего). Вхождение в ничто – первый шаг к великим открытиям. Что возможно в этом промежутке? (Попробуй выяснить это сам! Я не буду рассказывать тебе все детали!)

С наилучшими пожеланиями, Клинтон.

World Copyleft © 2018 by Clinton Callahan. You are granted permission to copy and distribute this SPARK as long as this author, website, and copyright notice are included. Creative Commons Attribution and Share Alike CC BY SA International 4.0 License. To get your own free email subscription to SPARKs go to <http://www.clintoncallahan.org>. Thanks for experimenting! Experimenting builds matrix to hold more consciousness.

World Copyleft © 2018 от Клинтона Каллахана. Вам разрешено копировать и распространять этот SPARK, если копия включает ссылку на автора, веб-сайт и уведомление об авторских правах. Creative Commons Attribution and Share Alike CC BY SA International 4.0 Лицензия. Чтобы получить бесплатную подписку на SPARK на адрес вашей электронной почты, перейдите по адресу <http://www.clintoncallahan.org>. Спасибо, что экспериментировали! Экспериментирование, выстраивает матрицу, для удерживания большего сознания.