

## SPARK 013

(Matrix Code: **SPARK013.00** for [StartOver.xyz](http://StartOver.xyz) game.)

**ROZRÓŻNIENIE:** Możesz najlepiej wybierać, deklarować i pytać, kiedy jesteś scentrowany.

**ADNOTACJE:** Brak wiedzy o Twoim centrum nie sprawia, że staje się ono nieistotne. Jest wiele rzeczy, o których nie wiesz, a które silnie wpływają na Ciebie każdego dnia Twojego życia. Podstawową umiejętnością funkcjonowania jako Menedżera Możliwości jest wiedza o tym co robisz ze swoim centrum. Kiedy wiesz o tym co robisz ze swoim centrum, nagle wiesz również co inni ludzie robią ze swoim centrum.

Masz dwa rodzaje centrum, fizyczne i energetyczne, inaczej centrum istnienia (centrum Twojej Istoty). Twoje centrum fizyczne jest równoznaczne z Twoim środkiem równowagi lub środkiem ciężkości. Jest to stała pozycja zlokalizowana w połowie między Twoimi kolcami biodrowymi i w połowie drogi do wewnątrz ciała. W różnych sztukach walki lub orientalnych formach leczenia, to fizyczne centrum zostało nazwane jako dan-tien lub hara. Possibility Management odnosi się po prostu do tego punktu w Twoim ciele jako centrum fizycznego.

Oprócz centrum fizycznego masz również centrum energetyczne lub centrum istnienia, które jest ruchome. Twoje centrum istnienia zaczyna być rozmiaru grejfruta, a dzięki procesom ewolucyjnym Twoja istota będzie się rozwijać i rosnąć.

Kultura świata zachodniego uczy Cię, by trzymać Twoje centrum istnienia w głowie. Jeśli Twoje centrum istnienia jest w Twojej głowie to masz tendencję do interakcji ze światem poprzez swój intelekt. Odłączasz się od swoich uczuć i intuicji, polegając na powodach i linearnej logice. Zamiast polegać na intuicji i prawdziwym poczuciu siebie - ponad wszystko próbujesz wiedzieć. Oczywistymi zaletami posiadania swojego centrum w swojej głowie jest to, że możesz polegać na zimnej, twardej logice przy podejmowaniu decyzji i możesz unikać chaotycznego świata ludzkich uczuć. Wady scentrowania w głowie pojawiają się kiedy próbujesz sił w nieliniowych sytuacjach, takich jak związek, komunikacja, praca zespołowa, przywództwo, tworzenie możliwości, oraz zobowiązanie się do zrobienia czegoś, zanim wiesz jak to osiągnąć. Próba zrozumienia, procesu nieliniowego tworzenia, bazując jedynie na intelekcie, jest zbyt wolna, ponieważ problemy nieliniowe są wyrafinowane i zbyt złożone dla racjonalnego umysłu.

Jeśli zamiast umieszczać swoje centrum istnienia w Twojej głowie, umieścisz je w swoim fizycznym centrum, nazywa się to byciem "scentrowanym". Kiedy jesteś scentrowany/scentrowana, posiadasz klarowność, moc, głos, uczucia, intuicję, instynkt, równowagę i obecność. Kiedy jesteś scentrowana/scentrowany, Twoje zasady przeznaczenia mogą Tobą poruszać i kierować. Kiedy jesteś scentrowana/scentrowany, możesz funkcjonować z nieliniową inteligencją nieograniczoną przez liniową logikę. I, możesz ciągle używać swojej liniowej logiki, kiedy tylko jest to stosowne.

Jednak różnica pomiędzy byciem scentrowanym, a nie byciem scentrowanym jest większa niż to. Kiedy nie jesteś scentrowany, to albo umieściłeś/aś swoje centrum bycia w swojej głowie, jak wspomniano wyżej, albo oddałeś/oddałaś swoje centrum. Dlaczego miałabyś/miałbyś oddawać swoje centrum? Co to właściwie znaczy?

Prawdopodobnie dawno temu doświadczyłaś/doświadczyłeś, że kiedy jesteś scentrowana/scentrowany to jesteś ponad miarę potężna/potężny. Posiadanie takiej mocy jako dziecko może być zagrożeniem dla autorytetów. Nauczyłaś/nauczyłeś się, że poprzez oddanie swojego centrum możesz pozbawić siebie mocy na tyle, że dorośli nie czują się zagrożeni. Oddanie swojego centrum stworzyło bezpieczeństwo, więc dałaś/dałeś swojemu Boxowi sztuczkę bycia adaptatywnym, jako strategię przetrwania. Nie zdając sobie sprawy z prawdziwych kosztów zachowania adaptacyjnego, Twój Box może ciągle używać tej strategii dzisiaj. Z pozoru korzyści z bycia adaptatywnym wyglądają świetnie. Bez swojego centrum nie jesteś za nic odpowiedzialny/odpowiedzialna! Zamiast tego odpowiada za Ciebie autorytet! Jeśli sprawy nie pójdą dobrze, możesz winić autorytet i żywić urazę.

Typowe organizacje posiadają zarówno Gremlinowych, nieodpowiedzialnych liderów, jak i liderów odpowiedzialnych. Gremlin-liderzy otaczają siebie zwolennikami, którzy są chętni, aby oddać im swoje centrum. Po zebraniu centrów swoich zwolenników, Gremlin-liderzy czują się bezpiecznie, ponieważ ich autorytet jest niekwestionowany. Jeśli spróbujesz trzymać swoje centrum w pobliżu liderów Gremlinowych, zrobią wszystko, aby się Ciebie pozbyć. Prawdopodobnie już kiedyś doświadczyłaś/doświadczyłeś, jak to jest pracować w pobliżu Gremlin-lidera.

Odpowiedzialni liderzy poświęcają siebie, by tworzyć liderów i silnie starają się otaczać innymi liderami – ludźmi, którzy trzymają swoje centrum – ponieważ scentrowani ludzie są zdolni do brania odpowiedzialności, podejmowania decyzji i ryzyka oraz tworzenia rezultatów. Jeśli spróbujesz oddać swoje centrum odpowiedzialnemu liderowi, odpowiedzialny lider odmówi jego przyjęcia – odmówi grania z Tobą w tę grę. Zamiast tego, odpowiedzialny lider poprosi Cię, abys znalazł/znalazła swoje centrum i nauczył/nauczyła się jak samemu/samej je trzymać.

## **EKSPERYMENT:**

**SPARK013.01** Ten eksperyment składa się z dwóch części. Możesz je zrobić jednocześnie. Dowiedz się, kiedy oddajesz swoje centrum, i ucz się, kiedy je zachowujesz. Aby dowiedzieć się, kiedy oddajesz swoje centrum, zacznij zauważać, kiedy inni ludzie oddają swoje centrum. Ich adaptacyjne zachowanie i brak obecności są tak oczywiste. Kiedy oddajesz swoje centrum, Twoje zachowanie adaptacyjne i brak obecności są równie oczywiste dla innych ludzi.

Czy ludzie kiedykolwiek próbują oddać Ci swoje centrum? Czy je akceptujesz, czy im je oddajesz? Możesz fizycznie poczuć oddanie swojego centrum. Naucz się rozpoznawać przyprawiający o zawrót głowy sens „Wygrałem, przegrałeś! Ha-hah! Jestem teraz bezpieczny!”, który pochodzi od Twojego własnego Gremlina oddającego Twoje centrum. Wykrywaj swoje zachowania adaptacyjne, uczciwie obserwując swoją fizyczną postawę, strategiczne położenie, ton głosu, gesty, nastawienie i język. Zauważ również, że oddając swoje centrum, nadal jesteś odpowiedzialny za swoją nieodpowiedzialność.

Kiedy umieszczasz swoje centrum bycia w centrum fizycznym, możesz również poczuć to doznanie. Naucz się rozpoznawać poczucie bycia skoncentrowanym. Masz zmysły wzroku, słuchu, węchu, dotyku i smaku. Praktykuj dodatkową zmysłową percepcję bycia scentrowanym, nieustannie żyjąc wewnątrz pytania: „Gdzie jest teraz moje centrum?” Pamiętaj, że istnieje różnica między byciem adaptacyjnym, czyli oddaniem swojego centrum, a akceptacją, wybaczeniem lub życzliwością, które są odpowiedzialnymi zasadami. Niektórym osobom może się to nie podobać, jeśli przestaniesz być adaptacyjny i zamiast tego utrzymasz swoje centrum, będąc w ich pobliżu. Niech to będzie ich problem. Z drugiej strony uważaj, aby nie być po prostu złośliwym i nie szukać zemsty.

**SPARK013.02** Od momentu przebudzenia do chwili zaśnięcia, czyli przez cały dzień, każdego dnia w tym tygodniu nie dostosowuj się do niczego. Zobacz co się stanie.