

СПАРК 13

РАЗЛИЧИЕ: Только если ты центрирован, ты можешь с ответственностью выбирать, декларировать, спрашивать и вести за собой.

РАСКРЫТИЕ: Незнание о своем центре не умаляет важности твоего центра. Множество вещей, о существовании которых ты и не подозреваешь, тем не менее, оказывают ежедневно значительное влияние на твою жизнь. Чтобы стать Менеджером Возможностей, следует знать о своём центре. Зная это, ты знаешь также, где находятся центры других людей.

У тебя есть два центра – физический и энергетический или центр "Существа". Твой физический центр – это центр баланса или центр тяжести твоего тела, он неподвижен и расположен на уровне верхней границы тазовых костей в центре тела. В различных боевых искусствах или восточных целительских учениях этот физический центр называют Дань-Тянь или Хара. В Менеджменте Возможностей мы относимся к этой точке тела просто как к нашему физическому центру.

Помимо своего физического центра ты также имеешь энергетический центр или центр твоего Существа, который подвижен. Центр Существа вначале имеет размер небольшого грейпфрута, но может развиваться и расти под воздействием специальных процессов.

В Западных культурах мы приучаемся держать Центр нашего Существа в голове. Если Центр нашего Существа находится в голове, мы склонны взаимодействовать с окружающим миром посредством нашего интеллекта. Мы прерываем связь с нашими чувствами и интуицией; мы зависим от причин и линейной логики и, прежде всего – мы пытаемся знать. Преимущества иметь Центр нашего Существа в голове очевидны. Недостатки возникают позднее, когда нам приходится действовать нелинейно, например, в отношениях, групповой работе, лидерстве, в создании возможностей, взятии на себя обязательств – ещё не имея представления, как их выполнить. Нелинейные задачи ставят наш мозг в тупик, потому что, эти задачи слишком тонки и сложны для рационального мышления.

Перемещение Центра нашего Существа из головы в наш физический центр мы называем в Менеджменте Возможностей «быть центрированным». «Я центрирован» означает: в моём полном распоряжении находятся моя ясность, моя энергия, голос, чувства, интуиция, инстинкт, равновесие и присутствие духа. Когда мы центрированы, нас могут вести и направлять Принципы нашего Предназначения. Когда ты центрирован, ты можешь применять нелинейный интеллект, не ограниченный линейной логикой. Но и линейную логику при необходимости ты тоже всегда можешь задействовать.

Но различие между «центрированным» и «нецентрированным» состоянием намного более значительно. «Нецентрированность» означает, что ты либо

переместил свой энергетический центр в голову, как было упомянуто выше, либо «отдал» свой центр. С какой стати кто-то стал бы отдавать свой центр? Что это означает?

Возможно, когда-то очень давно ты понял, что, будучи «центрированным», ты становишься чрезвычайно могущественными. Наличие такой силы у ребенка может быть угрозой для авторитетов. И ты научился отдавать твой центр – этим ты лишаешь себя своей силы и перестаешь, таким образом, быть угрозой. Отдача твоего центра дала тебе безопасность – таким образом, ты научил свой Бокс этому трюку: приспособление как стратегия выживания. Не осознавая скрытую цену приспособленческого поведения, твой Бокс и сегодня может продолжать использовать эту стратегию.

На первый взгляд, умение приспосабливаться имеет массу преимуществ. Ты не имеешь своего центра – и таким образом, ты не несешь ответственности! Вместо этого ты сделал ответственным некий авторитет (*человека или организацию*)! Если что-то пойдет не так, ты можешь обидеться и обвинить этот авторитет! Но осуждение и обида – это Низшая Драма, а Низшая Драма – это территория Гремлина.

Типичные организации имеют как Гремлин-лидеров, так и Ответственных-лидеров. Гремлин-лидеры окружают себя сторонниками, готовыми отдать их центры. После сбора центров своих сторонников Гремлин-лидеры чувствуют себя в безопасности, потому что их власти ничего не угрожает. Если появляется некто, кто старается удержать свой центр, Гремлин-лидер стремится избавиться от него. Вероятно ты, уже встречался с Гремлин-лидерами и ты знаешь о чем идёт речь.

Ответственные-лидеры посвящают себя задаче воспитать самостоятельных людей и стремятся окружить себя личностями с качествами лидеров – то есть, центрированными людьми. Такие личности способны брать ответственность на себя, принимать решения, идти на риск и добиваться результатов. Если кто-то попытается отдать Ответственному-лидеру свой центр, он откажется играть в эту игру. Вместо этого Ответственный-лидер поможет человеку найти свой центр и научит его удерживать.

ЭКСПЕРИМЕНТ: Ты можешь почувствовать, что ты отдаешь свой центр. Научись распознавать это восторженное внутреннее ощущение «Я побеждаю, ты проигрываешь! Ха-ха! Я теперь в безопасности!» Это исходит от твоего собственного Гремлина, отдающего твой центр. Тщательно исследуй своё соответствующее ситуации поведение, без прикрас анализируя своё положение, энергетическое состояние, тон голоса, позу и манеру говорить. Даже если ты отдал свой центр, ты всё ещё ответственен за свою безответственность.

Ты так же можешь прочувствовать перемещение Центра твоего Существа в твой физический центр. Научись распознавать ощущение быть

World Copyleft © 2018 by Clinton Callahan. You are granted permission to copy and distribute this SPARK as long as this author, website, and copyright notice are included. Creative Commons Attribution and Share Alike CC BY SA International 4.0 License. To get your own free email subscription to SPARKs go to <http://www.clintoncallahan.org>. Thanks for experimenting! Experimenting builds matrix to hold more consciousness.

World Copyleft © 2018 от Клинтона Каллахана. Вам разрешено копировать и распространять этот SPARK, если копия включает ссылку на автора, веб-сайт и уведомление об авторских правах. Creative Commons Attribution and Share Alike CC BY SA International 4.0 Лицензия. Чтобы получить бесплатную подписку на SPARK на адрес вашей электронной почты, перейдите по адресу <http://www.clintoncallahan.org>. Спасибо, что экспериментировали! Экспериментирование, выстраивает матрицу, для удерживания большего сознания.

центрированным. У тебя есть зрение, слух, обоняние, осязание и вкусовые ощущения. Научись восприятию ещё одного ощущения – быть центрированным, постоянно задаваясь вопросом: «Где находится мой Центр в данный момент?»

В качестве бонуса, дополнительный эксперимент: Всю эту неделю, каждый день, от пробуждения и до засыпания: Не приспосабливайся ни к чему. (**Внимание:** помни, что есть разница между приспособлением, то есть, отдачей Центра и принятием, прощением, добротой – которые являются Ответственными Принципами. Некоторым людям, возможно, не понравится, если ты перестанешь приспосабливаться и вместо этого будешь удерживать свой Центр в их присутствии. Пусть это будет их проблемой. При этом следи, однако, за тем, чтобы не злорадствовать и не помышлять о мести.)

С наилучшими пожеланиями, Клинтон.

World Copyright © 2018 by Clinton Callahan. You are granted permission to copy and distribute this SPARK as long as this author, website, and copyright notice are included. Creative Commons Attribution and Share Alike CC BY SA International 4.0 License. To get your own free email subscription to SPARKs go to <http://www.clintoncallahan.org>. Thanks for experimenting! Experimenting builds matrix to hold more consciousness.

World Copyright © 2018 от Клинтона Каллахана. Вам разрешено копировать и распространять этот SPARK, если копия включает ссылку на автора, веб-сайт и уведомление об авторских правах. Creative Commons Attribution and Share Alike CC BY SA International 4.0 Лицензия. Чтобы получить бесплатную подписку на SPARK на адрес вашей электронной почты, перейдите по адресу <http://www.clintoncallahan.org>. Спасибо, что экспериментировали! Экспериментирование, выстраивает матрицу, для удерживания большего сознания.