

SPARK 014

(Matrix Code: **SPARK014.00** for StartOver.xyz game.)

ROZRÓŻNIENIE: Możesz uzyskać dostęp do nowych możliwości poprzez zminimalizowanie swojego TERAZ.

ADNOTACJE: Twoja funkcjonalna relacja do tego, jak duże jest TERAZ, może się zmienić. Jeżeli nie masz intencji co do tego jak duże jest twoje TERAZ, wtedy Twoje TERAZ będzie wymiarowane przez automatyczne mechanizmy obronne Twojego Boxu. Box broni się przed zmianą poprzez tworzenie iluzji, że TERAZ jest bardzo duże. Tworzenie dużego TERAZ jest jak dodawanie worków z piaskiem do balonu, co sprawia, że balon jest zbyt ciężki, aby latać.

Jeśli twoje TERAZ jest duże to rozciąga się w przeszłość i zawiera wnioski, porażki, pretensje i wymówki z minut, dni, tygodni lub lat przed TERAZ. Duże TERAZ rozciąga się również w przyszłość, włączając fantazje, obawy, wyobrażenia, powody, oczekiwania i niewiadome, które mogą pochodzić z minut, dni, tygodni lub lat przed TERAZ. Noszenie tak ogromnego ładunku emocjonalnego, relacyjnego, logicznego i psychologicznego minimalizuje Twoje możliwości zmiany i maksymalizuje szanse na to, że rzeczy pozostaną takie, jakie są. To jest dokładnie to, co Box lubi.

Twoim zadaniem, jako Menedżera Możliwości, jest zdecydować, jak Tobie się to podoba. Wymyślanie rzeczywistości na nowo może być dokonane tylko TERAZ. W uzyskaniu dostępu do punktu dźwigni, w którym możesz wymyślać rzeczywistość na nowo dla siebie lub innych, pomaga posiadanie zminimalizowanego TERAZ.

Kiedy twoje TERAZ jest zminimalizowane, rzeczy stają się interesujące. Ze zminimalizowanym TERAZ, nie ma już wystarczająco dużo miejsca na historię. Kiedy odsuwasz swoje TERAZ od przeszłości i przyszłość tak, że twoje TERAZ obejmuje tylko ten moment, teraz i teraz, wtedy interpretacje, znaczenia, implikacje, założenia i oczekiwania odpadają. Dzieje się tak dlatego, że historie istnieją w czasie. W TERAZ nie ma czasu. Przy zminimalizowanym TERAZ pozostało tylko to: teraźniejszość.

Wartość minimalizowania TERAZ polega na tym, że tu i TERAZ jest miejscem, gdzie masz moc. Moc jest zdolnością do tworzenia, podejmowania decyzji, działań, wybierania, proszenia, deklarowania, zmieniania rzeczy, dokonywania rozróżnień, i tak dalej. Chociaż posiadasz umiejętności i wiedzę zdobyte w przeszłości i chociaż masz plany i zobowiązania, które rozciągają się w przyszłość, korzystanie z którejkolwiek z twoich mocy dzieje się tylko TERAZ.

EKSPERYMENTY:

SPARK014.01 Minimalizowanie TERAZ może się wydarzyć tylko TERAZ. Ćwicz minimalizowanie swojego TERAZ raz na godzinę przez tydzień. Ustaw swój zegarek tak, aby wydawał sygnał dźwiękowy co godzinę. Za każdym razem, gdy wyda dźwięk zważ swój bagaż: Czy jesteś w opowieści o kimś lub o czymś? Czy sklejasz jakąś historię, używając „kleju JEST”? Czy masz oczekiwania? Czy usprawiedliwiasz się? Czy coś zakładasz? Czy jesteś w fantazji? Czy żywisz urazę? Czy robisz projekcje na kogoś gdzieś indziej? Czy dokonujesz projekcji na jakąś sytuację w przyszłości? Czy masz powody lub wymówki? Czy sprawiasz, że rzeczy coś znaczą? Czy

interpretujesz okoliczności? Czy insynuujesz? Czy robisz implikacje? Czy zajmujesz się wspomnieniami z przeszłości, wewnętrznymi rozmowami z kimś nieobecnym, lub wyobrażenia o jakimś innym miejscu lub czasie? Jeśli odpowiedź na którekolwiek z tych pytań jest twierdząca, to twoje TERAZ nie jest zminimalizowane.

Eksperyment polega na wielokrotnym eliminowaniu wszystkiego, co nie jest prawdziwe. Dla dobra tego eksperymentu załóż, że to co nie dzieje się TERAZ nie jest prawdziwe. Robiąc ten eksperyment możesz odkryć, że masz nową łatwość w byciu miłym, w byciu hojnym i w służeniu. Możesz znaleźć radość w prostym dostarczaniu tego, co jest chciane i potrzebne w tym momencie.

Jak duże jest zminimalizowane TERAZ? Jest tak duże, jak potrzeba do podjęcia nowej decyzji (jedna sekunda, aby zdecydować, dwie sekundy dla Boxu, aby się przeorganizować). Jeśli zaakceptujesz to, co jest, takie jakie jest, w tej chwili, tu i TERAZ, bez osądzania, wtedy następna chwila jest całkowicie wolna, aby być czymś zupełnie innym. Teraz to jest Zarządzanie Możliwością!!!