

СПАРК 14

РАЗЛИЧИЕ: Ты можешь получить доступ к новым возможностям, сведя до минимума своё «СЕЙЧАС».

РАСКРЫТИЕ: Твоё отношение к величине твоего «СЕЙЧАС», то есть промежутку времени, воспринимаемого тобой, как «СЕЙЧАС», может измениться. Если у тебя нет намерения относительно величины твоего «СЕЙЧАС», оно будет определено автоматическими защитными механизмами твоего Бокса. Бокс защищается от изменений, создавая для тебя иллюзию, что твоё «СЕЙЧАС» является очень протяженным. Это походит на отягощение корзины воздушного шара мешками с песком, для того, чтобы он стал слишком тяжёлым для полёта.

Если твоё «СЕЙЧАС» имеет большие размеры, оно простирается в прошлое и вмещает в себя все выводы, неудачи, неприятности, обиды и оправдания из времени ДО твоего «СЕЙЧАС». Большое «СЕЙЧАС» также простирается и в будущее, включая в себя фантазии, страхи, воображение, причины, ожидания и неизвестность, которые могут находиться перед тобой. Такой массивный эмоциональный, личностный, логический и психологический груз снижает до минимума возможности для изменений и увеличивает вероятность того, что вещи останутся такими, какие они есть. Это – именно то, что нравится твоему Боксу.

Задачей Менеджера Возможностей является изобретение реальности. Изобретение реальности заново может быть совершено только в «ЗДЕСЬ и СЕЙЧАС». Чтобы получить доступ к точке опоры рычага, при помощи которого ты можешь изобретать реальность, тебе необходимо минимизированное «СЕЙЧАС».

Когда твоё «СЕЙЧАС» сведено до минимума, вещи становятся интересными. При минимизированном «СЕЙЧАС» нет уже места для историй. Со сведённым до минимума «СЕЙЧАС» все интерпретации, значения, выводы, предположения и ожидания отпадают. То, с чем ты остаёшься – это настоящее и только оно. В настоящем нет времени и нет пространства.

Если ты вовлечен в какую-либо историю – это уже не настоящее, потому что истории существуют во времени и пространстве. Ценность минимизированного «СЕЙЧАС» – в том, что «ЗДЕСЬ и СЕЙЧАС» являются единственным местом, где ты обладаешь какой-то силой. Творение происходит в «СЕЙЧАС». Возможности возникают в «СЕЙЧАС». Решения приходят в «СЕЙЧАС». Изменения свершаются в «СЕЙЧАС». Различия делаются в «СЕЙЧАС». Настоящее – это всегда сниженное до минимума «СЕЙЧАС».

ЭКСПЕРИМЕНТ: Сведение «СЕЙЧАС» до минимума может произойти только в «СЕЙЧАС». Поупражняйся каждый день в течение недели один раз в час снижать до минимума своё «СЕЙЧАС». Настрой свои часы таким образом,

World Copyleft © 2018 by Clinton Callahan. You are granted permission to copy and distribute this SPARK as long as this author, website, and copyright notice are included. Creative Commons Attribution and Share Alike CC BY SA International 4.0 License. To get your own free email subscription to SPARKs go to <http://www.clintoncallahan.org>. Thanks for experimenting! Experimenting builds matrix to hold more consciousness.

World Copyleft © 2018 от Клинтона Каллахана. Вам разрешено копировать и распространять этот SPARK, если копия включает ссылку на автора, веб-сайт и уведомление об авторских правах. Creative Commons Attribution and Share Alike CC BY SA International 4.0 Лицензия. Чтобы получить бесплатную подписку на SPARK на адрес вашей электронной почты, перейдите по адресу <http://www.clintoncallahan.org>. Спасибо, что экспериментировали! Экспериментирование, выстраивает матрицу, для удерживания большего сознания.

чтобы они подавали звуковой сигнал каждый час. Каждый раз, когда твои часы начинают пикать, проверь твой багаж: Не находишься ли ты в какой-то истории о ком-то или о чем-то? Не используешь ли ты «Есть-клей»? Есть ли у тебя ожидания? Оправдываешься ли ты? Строишь ли какие-то предположения? Фантазируешь? Обижаешься на кого-то? Делаешь проекции на кого-то или на какую-то ситуацию?

Имеешь ли ты доводы или оправдания? Придаёшь вещам значимость? Интерпретируешь обстоятельства? Напекаешь на что-то? Вовлечен ли в воспоминания о прошлом, во внутренние беседы с кем-то, кто не находится рядом или фантазируешь о каком-то другом месте и времени? Если ответ на любой из этих вопросов – «Да», то твое «СЕЙЧАС» не снижено до минимума.

Эксперимент заключается в том, чтобы каждый раз устранять всё, что нереально. При проведении эксперимента ты можешь почувствовать легкость – быть добрым, щедрым, оказывать служение другим. Тебе может быть радостно просто от того, что делаешь что-то нужное и необходимое в этот момент.

Как велико сниженное до минимума «СЕЙЧАС»? Его величина определяется временем для принятия нового решения (одна секунда для принятия решения и две секунды для переорганизации Бокса.) Если ты принимаешь то, что ЕСТЬ, таким, каким оно есть, в этот момент, «ЗДЕСЬ и СЕЙЧАС», без осуждения, тогда следующий момент полностью свободен – и он может принести что-то совершенно новое. Именно это и означает – Управлять Возможностями!!!

С наилучшими пожеланиями, Клинтон.

World Copyright © 2018 by Clinton Callahan. You are granted permission to copy and distribute this SPARK as long as this author, website, and copyright notice are included. Creative Commons Attribution and Share Alike CC BY SA International 4.0 License. To get your own free email subscription to SPARKs go to <http://www.clintoncallahan.org>. Thanks for experimenting! Experimenting builds matrix to hold more consciousness.

World Copyright © 2018 от Клинтона Каллахана. Вам разрешено копировать и распространять этот SPARK, если копия включает ссылку на автора, веб-сайт и уведомление об авторских правах. Creative Commons Attribution and Share Alike CC BY SA International 4.0 Лицензия. Чтобы получить бесплатную подписку на SPARK на адрес вашей электронной почты, перейдите по адресу <http://www.clintoncallahan.org>. Спасибо, что экспериментировали! Экспериментирование, выстраивает матрицу, для удерживания большего сознания.