

SPARK 029

(Matrix Code: **SPARK029.00** for StartOver.xyz game.)

UNTERSCHIEDUNG: Die moderne Technologie gibt dir keine Sicherheit.

VERTIEFUNG: Sicherheit ist imaginär. Sicherheit ist ein Konzept des menschlichen Verstandes und in der Natur nicht existent. Kein Geldbetrag, keine Besitztümer, keine Versicherung und weder Macht noch Ruhm werden dir Sicherheit geben. Die Suche nach Sicherheit hindert dich am Leben.

Du bist in eine Kultur hineingeboren, wo du auf halber Höhe einer Technologie-Leiter startest. Alle Sprossen unter dir fehlen. Dir wird beigebracht, dass Licht und Wärme erscheinen, wenn du einen Schalter betätigst, dass Geld aus Bankautomaten kommt, Kleidung aus Läden, Musik von CDs und Essen entweder aus dem Kühlschrank, aus dem Restaurant oder aus dem Supermarkt. Wenn du irgendwohin willst, nimmst du ein Auto, einen Zug oder ein Flugzeug und erreichst dein Ziel schnell und nahezu ohne Mühe. So bringt die westliche Kultur dir bei, dich auf die Welt zu beziehen.

Nichtsdestotrotz gibt es unter der ganzen Technologie einen Planeten, der aus Felsen, Bäumen, Wasser, gefährlichen hungrigen Tieren und heimtückischen Wetterbedingungen besteht. Die moderne Kultur bringt dir nicht bei, wie du auf diesem Planeten ohne Technologie leben kannst. Deine natürliche, kooperative Beziehung mit diesem Planeten wird durch ein künstliches, technisches Netzwerk ersetzt und aus dem Gleichgewicht gebracht. Da du in die moderne Kultur hineingeboren wurdest, erkennst du nicht, dass die unteren Sprossen der Leiter fehlen. Du denkst, dass die Technologie die natürliche Ordnung ist, aber das ist sie nicht. Tief in deinem Herzen lauert schweigend das Bewusstsein, dass du irregeleitet wurdest und eine Diskrepanz besteht. Die Diskrepanz nennt sich Technopenuriaphobie (TPP), die Angst vor fehlender Technologie. Dein Körper spürt, dass du nicht mehr weißt, wie du auf diesem Planeten überleben kannst, und du bist angefüllt mit Angst, dass dich deine Technologie im Stich lassen könnte.

EXPERIMENTE:

Diese Experimente verfolgen nicht die Absicht, einen Zurück-zur-Natur-Fanatismus zu unterstützen. Diese Experimente fordern dich auf, in kleinen Schritten Wege zu finden, um für eine Weile ohne Technologie zu leben. Mit der Durchführung dieser Experimente wirst du in deinem Körper ein neues Wissen anlegen, so dass die Technologie keine unbedingte Notwendigkeit mehr für deine Existenz und dein Wohlergehen ist. Indem du diese und ähnliche Experimente durchführst, wirst du die fehlenden Leitersprossen zwischen dir und dem Planeten Erde wieder einfügen.

SPARK029.01 Laufe barfuß. Lauf jeden Tag eine Weile barfuß auf der Erde, auf dem Asphalt, im kalten, feuchten, morgendlichen Gras, im Regen, im frischen, weichen Schnee, und selbst in deinem Haus. Es steckt eine kulturbedingte Angst in dir, dass du krank wirst, wenn du kalte Füße hast. Das stimmt nicht. Erweitere deine Box. Das Herumlaufen ohne Schuhe, ob draußen oder drinnen, verschafft dir direkten Körperkontakt zwischen deiner Haut und der Haut der Erde. Die Erfahrung ist nährend, selbst (vielleicht auch gerade) wenn sie unbequem ist!

SPARK029.02 Lerne, Schlangen, Insekten, Spinnen und Ratten in der Hand zu halten. Geh in ein Zoogeschäft oder zu einem Streichelgehege. Bitte darum, all die Geschöpfe berühren zu dürfen. Sieh ihnen in die Augen. Erlaube dir zu erkennen, dass es fast keinen Unterschied zwischen dir und Salamandern gibt. Der Unterschied zwischen dir und Affen ist unwesentlich. Du bist nicht *wie* die Primaten. Du *bist* ein Primat. Du bist ein Tier. Du atmest wie ein Tier. Du läufst wie ein Tier.

SPARK029.03 Geh nach draußen. Sieh nach unten. Was du siehst, ist die Oberfläche des Planeten Erde. Alles, was sich oberhalb dieser Fläche befindet, ist Raum. Du stehst auf der Oberfläche eines seltsamen Planeten und hängst nach draußen ins All. Denk an die Fotos von der Oberfläche des Mondes oder des Mars. Du stehst auf der Oberfläche der Erde. Sieh nach oben. Das ist das weit offene Universum - jede Menge Raum. Es gibt nichts zwischen dir und diesem Raum. Der Raum reicht ganz hinunter bis zur Oberfläche der Erde. Du bist exponiert.

SPARK029.04 Fahre fort. Stell deine eigene Seife her. Gieße Kerzen von Hand. Mach mit Freunden zusammen Musik, selbst wenn du nicht weißt, wie es geht. Bau dir dein eigenes Musikinstrument aus Knochen und Holz. Lest euch gegenseitig Gedichte vor, statt Radio zu hören oder fernzusehen. Stell deinen Fernseher einen Monat lang beiseite. Geh in einen asiatischen Lebensmittelladen, kauf Gemüse ein, das du noch nie zuvor probiert hast und bereite es zu. Nähe dir ein paar Kleider von Hand und trage sie in der Öffentlichkeit. Leg dir einen Gemüsegarten an und bereite eine Mahlzeit zu, die nur aus diesem Garten stammt. Sitz drei Tage und drei Nächte lang im Wald auf dem Boden. Kampiere im Freien mit fast nichts. Stell deinen eigenen Stift, deine eigene Tinte und dein eigenes Papier her. Schreib einen Brief von Hand und versende ihn, indem du ihn von Freund zu Freund weiterreichen lässt, ohne die Post zu benutzen. Geh fünfzehn Kilometer zu Fuß, um dein Ziel zu erreichen, statt irgendwelche mechanischen Hilfsmittel zu nutzen. Mach täglich eines oder mehrere dieser kleinen Experimente, um deine neurotische Abhängigkeit von Technologie zu eliminieren. Diese Experimente werden eine neue Beziehung zwischen dir und der Welt aufbauen. Während du dich wieder mit dem Planeten Erde verbindest, gib dies bitte auch an deine Kinder weiter. Wenn du es nicht tust, wer wird es dann tun?