

## СПАРК 30

**РАЗЛИЧИЕ:** Ты создаёшь свои чувства для служения твоим осознанным или неосознанным намерениям.

**РАСКРЫТИЕ:** Каждый раз, когда ты что-то чувствуешь (гнев, грусть, радость, страх) и не осознаешь, для чего у тебя это чувство, тогда цель его появления является неосознанной.

Например, кто-то делает или говорит что-то, оскорбляющее тебя и ты начинаешь чувствовать гнев по этому поводу – чувство, испытываемое тобой, служит какой-то цели. Если у тебя нет ясности, что твоё чувство служит твоей Истинной Цели (твоему Предназначению), то оно служит Скрытым Намерениям твоего Бокса (Намерениям Гремлина).

Если ты чувствуешь растущий в тебе гнев и используешь его, чтобы сделать или высказать что-то тому или иному человеку в глаза или за глаза – ты не ответственен за твою коммуникацию, потому что твоя коммуникация не завершена. Твоя коммуникация является незавершенной по следующей причине: в любой момент времени ты можешь чувствовать любое из этих четырех чувств (гнев, грусть, радость или страх) по ЛЮБОМУ поводу. И ВСЕГДА существуют доказательства для обоснования ЛЮБОЙ истории.

Рассмотрим приведенный выше пример. Кто-то говорит или делает что-то и ты начинаешь сердиться. Ты мог бы также задать себе следующий вопрос: а мог бы я чувствовать страх по этому же поводу? Если ты не будешь обманывать самого себя и имеешь достаточно смелости посмотреть правде в глаза, то ответ на этот вопрос будет – да, ты мог бы найти причины чувствовать страх по этому же поводу. Далее: а мог бы я грустить по той же причине? Да, ты мог бы также и грустить. Могли бы я радоваться? Да, ты мог бы найти причины радоваться тому же самому.

Так, это уже интересно! Что-то происходит и ты можешь сердиться, грустить, радоваться или бояться по одной и той же причине! У тебя есть выбор. Если ты ответственен в твоей коммуникации, тогда ты воспринимаешь всё сообщение, а не только ту его часть, которая служит скрытым, неосознанным намерениям защитной стратегии твоего Бокса.

Почему мы склонны воспринимать информацию лишь частично? Почему мы полностью игнорируем все три остальные чувства? Неужели методы Бокса, служащие легитимации его позиций, являются настолько изощренными и эффективными? Как найти ответы на эти вопросы? Ты можешь найти ответы на эти вопросы обычным способом – проведя эксперимент!

**ЭКСПЕРИМЕНТ:** Менеджер Возможностей берёт на себя ответственность на уровне чувств. Это означает: взять на себя ответственность за создание в своём теле физических ощущений, которые мы назвали гневом, грустью,

радостью и страхом. Эксперимент заключается в следующем. Почувствовав гнев по какому-либо поводу (даже совсем немного), заверши коммуникацию.

Скажи в дополнение к тому, почему ты чувствуешь гнев по этому поводу, также, почему ты чувствуешь страх, радость и грусть по этому поводу, А ТАКЖЕ, какой из целей твоего Бокса ты бы послужил, желая выразить только первое из этих чувств, исключив три других. Завершая коммуникацию, ты изымаешь взрывной заряд из бомбы (разряжаешь Низшую Драмму).

Передача полного сообщения трансформирует то, что ты говоришь, в ответственную коммуникацию. Поскольку любовь является функцией коммуникации, сам факт твоих усилий для ответственной коммуникации одновременно раскрывает сущность твоей коммуникации, а именно то, что ты заботишься о другом человеке. При использовании этого инструмента Полной Коммуникации, Менеджер Возможностей открывает двухстороннюю дорогу для богатых и плодотворных взаимоотношений.

*С наилучшими пожеланиями, Клинтон.*

World Copyright © 2018 by Clinton Callahan. You are granted permission to copy and distribute this SPARK as long as this author, website, and copyright notice are included. Creative Commons Attribution and Share Alike CC BY SA International 4.0 License. To get your own free email subscription to SPARKs go to <http://www.clintoncallahan.org>. Thanks for experimenting! Experimenting builds matrix to hold more consciousness.

World Copyright © 2018 от Клинтона Каллахана. Вам разрешено копировать и распространять этот SPARK, если копия включает ссылку на автора, веб-сайт и уведомление об авторских правах. Creative Commons Attribution and Share Alike CC BY SA International 4.0 Лицензия. Чтобы получить бесплатную подписку на SPARK на адрес вашей электронной почты, перейдите по адресу <http://www.clintoncallahan.org>. Спасибо, что экспериментировали! Экспериментирование, выстраивает матрицу, для удерживания большего сознания.