

## SPARK 051

**Distinction** : Ton mental fonctionne au service de ta Box.

**Notes** : As-tu déjà remarqué une habitude de pensée en toi ou chez les autres qui génère un certain état physiologique ? Quand tu penses à quelque mots ou phrases ou tu visualises certaines images, une réaction se produit dans ton corps. La réaction produit un certain ton dans ta voix ou une expression sur ta figure. As-tu observé que tu as tendance à répéter les mêmes saveurs de conflits, la même humeur dans tes scènes de vie, jour après jour, semaine après semaine ? Est-ce que tu t'es déjà demandé ce qui te garde de penser sans obstacle ?

Note: Ta Box préfère que tu ne remarques pas qu'elle te montre des rediffusions. Donc la Box, intelligente, envoie une commande automatique entre tes scènes de vie afin de les effacer de ton mental pour essayer de t'empêcher de remarquer les répétitions. Si tu as déjà entrevue la mécanique de ta vie - félicitations ! - tu as déjà un bon sens de l'auto-observation !

Ce que ta Box veut que tu penses lorsque tu remarques des comportements répétitifs est "Tu vois ! Je te l'avais bien dit ! Tu vois encore la même chose donc ça doit être vrai ! Le monde est vraiment comme ça ! Le fait que ça se répète le prouve encore !"

Ce qu'un Possibility Manager pense est "Oh ! Ma Box crée la réalité pour qu'elle soit encore comme ça ? Intéressant. Quelle est l'intention de ma Box pour créer cette réalité ?"

C'est extrêmement difficile de ne pas croire la propagande générée par ton propre esprit. Pourquoi ? Parce que dès que ton mental a une image qu'il peut appeler preuve, il libère des hormones et d'autres compositions chimiques dans ton sang et ton système nerveux qui génère un état physiologique dans ton corps. Cet 'état' peut être utilisé par ton mental pour confirmer la validité de la position de ta Box.

Lorsque tu ressens tes sensations habituelles de joie, confusion, abandon, satisfaction, trahison, abus, succès, perte, hystérie, dépression, rage, triomphe, perte, désespoir, insuffisance, insécurité, ou tout autre forme de victimisation, tout est produit par la politique éditoriale de ta Box soutenue par les preuves de ton mental et l'usine chimique interne de ton corps.

L'état dans lequel tu es est largement déterminé par ce qui est possible pour toi. Pour changer les résultats que tu peux créer pour toi même et pour les autres, tu dois avoir l'aptitude de changer ton état. C'est ce qui se passe dans les formations de Possibility Manager. Les nouvelles cartes et les nouvelles techniques créent la possibilité de changer d'état. Le changement d'état survient non pas à travers la force mais grâce à la clarté.

**Expérimentation** : Tu sais que tu ne peux te soulever du sol en tirant sur tes propres oreilles. Parce que tu n'as pas de point de levier extérieur. Pour la même raison, ton mental ne peut pas être plus malin que ta Box. Ton mental est une sous-partie de ta Box et dans des circonstances ordinaires, ton mental n'a pas accès à des points de levier extérieurs pour créer des points de vue différents de la propagande de ta Box. Ainsi, il est presque impossible de changer ton état seul. Heureusement, il y a trois techniques utilisées par les Possibility Managers que tu peux utiliser pour changer ton état et ainsi changer ce qui est possible pour toi. La prochaine fois que tu fonces vers un 'état' typiquement répétitif, utilise une des prochaines techniques:

- 1) Met la mécanique qui génère ton 'état' en position neutre. C'est la technique la plus efficace, mais la moins raisonnable. L'instant où ton mental commence à préparer en vitesse un état, tu appuis sur l'embrayage pour déconnecter le moteur mental des roues de tes actions. Puis met toi en position neutre en créant une brèche. En étant dans la brèche de cette position neutre tu peux observer le moteur mental baratter aussi vite que possible et, parce qu'il est déconnecté des roues, il ne peut pas pomper de l'adrénaline dans ton sang pour cause une réaction physique. Laisser le mental faire ses délires, c'est comme retenir un petit enfant qui veut te fracasser en mille morceaux. Tu mets ta main son sur front et ses coup de poings ne peuvent pas t'atteindre. C'est tellement simple que c'est marrant. Fais la même chose avec ton mental. Reste dans la brèche et va boire un café ou marcher dans le parc pendant que ton mental perd les pédales. Continue à respirer, chaque respiration rétablit ta présence dans la brèche. Après avoir utilisé cette technique un certains nombre de fois, ton esprit va s'épuiser de plus en plus rapidement. Ce n'est que ton mental, que des pensées. Garde tes pensées loin de la mécanique qui génère les 'états', et aucun 'état' ne sera généré.
- 2) Sers quelqu'un d'autre. Laisse tomber tout ce que tu es entrain de faire à ce moment et va créer des possibilités pour quelqu'un d'autre. Cela peut être appeler un collègue créatif qui cherche de nouvelles idées, prendre un café avec un copain qui aurait besoin d'un petit remontant, appeler un réunion pour faire avancer un projet phare de ton chef, etc... Pendant que tu sers quelqu'un d'autre tu seras en train de créer. Créer a son propre état. Chaque fois que tu créer consciemment, ta Box s'assied dans le siège arrière et tes principes de destinée prennent le dessus. En créant des possibilités pour quelqu'un, tu changes le jeu: au lieu de servir ta Box tu sers quelque chose de plus grand que ta Box, appelé tes principes. Ceci change automatiquement ton état.
- 3) Fais un "Contrat de Pirate". Un Contrat de Pirate est lorsque tu fais une promesse d'utiliser tous les moyens nécessaires, enfreindre n'importe quelle règle, détruire n'importe quelle raison, négliger n'importe quelle objection, abandonner tout protocole de politesse, justice ou tout caractère raisonnable pour démonter les réalités limitantes créées par la Box de ton partenaire Pirate dans lesquelles il est emprisonné. Ils font le même contrat avec toi.

Choisis un Pirate qui a la clarté et les tripes de vraiment faire ce qu'un "Contrat de Pirate" lui demande de faire. Dédis toi à libérer le potentiel de ton partenaire quoi qu'il arrive. La Box peut se battre féroceement lorsque acculée par un autre Pirate. C'est une technique assez brutal - mais elle fonctionne étonnamment bien! "Yo ho! Yo ho! Une vie de Pirate pour moi..."

Vive les Pirates,  
Clinton