

SPARK 070

(Matrix Code: **SPARK070.00** for StartOver.xyz game.)

ROZRÓŻNIENIE: Związek stoi na drodze intymności.

ADNOTACJE: Związek manifestuje się pomiędzy Boxami. Jeden Box pozostaje w interakcji z innym Boxem. Twój Box dopuści do Ciebie inną osobę nie bliżej niż pozwalają na to jego granice. Box tej osoby czyni dokładnie to samo. Żadna ilość psychoemocjonalnego procesowania nie pozwoli na to by dwa Boxy weszły ze sobą w intymność gdyż celem istnienia Boxu jest to by tworzyć i utrzymać rozłączność. Intymność pojawia się pomiędzy istotami. W intymności Box jest ignorowany tak jakby był niestosowną iluzją. Intymność funkcjonuje w innym wymiarze niż mechanika Boxu.

W intymności zachowania Boxu nie mają zastosowania. Nie ma powodów dla istnienia intymności. Niektóre pary rozwijają wzorec kłótni po której kończą w łóżku. Jest ona wystarczająco okrutna i destrukcyjna, by doprowadzić do przegrzania obwodów i przepalenia się mechanizmów obronnych. To nie pozwala Boxom kontynuować własnej taktyki obronnej. Wraz z tymczasowo zniszczonymi Boxami pojawia się tymczasowa, fałszywa intymność. Czawką po takim doświadczeniu jest często następna kłótnia. Jeśli odnajdujesz w sobie taki wzorec, postaraj się znaleźć inny.

Słownik definiuje “związek” jako “emocjonalne zaangażowanie, emocjonalne połączenie między ludźmi, relacja krwi lub poprzez małżeństwo”, etc. “Intymność” natomiast definiowana jest jako “ciepła przyjaźń, bliskość, czułość, współodczuwanie, kontakt z najgłębszą naturą...”.

Pozostaje pytanie: czego chcesz? Zaangażowania czy wspólnoty. Związku czy intymności? Doświadczenia, które tworzysz, świadomie lub nie, z najbliższymi sobie ludźmi, wyrastają wprost z tej właśnie decyzji.

Możesz zdobyć nieco więcej klarowności patrząc na to w ten sposób. Potrzeba bycia w związku może w rzeczywistości być przejawem jednego lub kilku z poniższych powodów :

- potwierdzenia tego, że istniejesz
- znalezienie partnera do debaty “Jestem OK” / “Nie jestem OK”
- znalezienie partnera do gry w dominację/uległość lub ofiara/sprawca
- gra “uratuj mnie” z księciem na białym koniu
- unikanie egzystencjalnego osamotnienia
- pragnienie emocjonalnego lub finansowego bezpieczeństwa
- pożądanie energetycznego uwikłania, splątania, fuzji lub współzależności, które dają doświadczenie narkotykowego haju
- znalezienie partnera do intelektualnej walki
- awatar mamusi lub tatusia
- współzależność (co oznacza kogoś kto bierze winę za odpowiedzialności) lub
- gwarancja stałej dostawy pożywienia dla niektórych wampirycznych struktur psychologicznych w Twoim Boxie.

Żadne z powyższych celów związku nie wygląda na zachęcające jak się nad tym chwilę zastanowić. Jednakże ta lista doskonale opisuje wiele związków. Jak ktoś mógłby żyć w tak smutnej sytuacji.

Po pierwsze nie przeszkolono Cię w odpowiednim korzystaniu ze związków, więc zasadniczo nie masz pojęcia co robisz. Stąd też to co naturalnie odtwarzasz w swoich związkach jest tym co Twoi rodzice mieli w swoich.

Po drugie, jeśli poważnie rozważasz intymność jako alternatywę, możesz odkryć, że jest ona zbyt kosztowna dla Twojego Boxu.

Podążanie w kierunku intymności ujawnia, że istnieją pewne koszty nie do uniknięcia, które trzeba ponieść by się tam dostać. Wejść w dojrzałą, funkcjonalną intymność możesz tylko wtedy gdy masz w sobie:

- odwagę do podejmowania radykalnej odpowiedzialności zamiast ukrywania się za zasadami i zwyczajami,
- odwagę do odczuwania dużych ilości surowego lęku, nieobecność myślenia o przeszłości i przyszłości ponieważ intymność zdarza się tylko w teraźniejszości,
- przejście od robienia do bycia,
- kontrolę nad własną uwagą, aby się nie rozpraszać
- autentyczną chęć nie posiadania tajemnic, bycia jawnym i całkowicie widzianym takim jakim jesteś,
- głęboką niewinność zrodzoną raczej z akceptacji niż naiwności,
- uznanie nietrwałości rzeczy i zjawisk, gdyż nigdy nie posiadziesz na własność żadnej istoty
- zdolność do doświadczania intensywnej, bezwarunkowej radości
- chęć doświadczania wiecznej tęsknoty za ponownym wejściem w intymność za każdym razem kiedy jest ona nieobecna (a czasami nawet gdy jest!).

Bez wątpienia - jest to długa i budząca grozę lista warunków wstępnych! Ale co z tego ?!

EKSPERYMENTY:

SPARK070.01 Eksperyment ze związkiem: Możesz być już całkiem zaznajomiony ze związkiem, gdyż występuje on w standardowych, ludzkich realiach. Tak więc następnym eksperymentem w tym obszarze będzie próba nieliniowości: pokorne odpuśczenie starania się. Kilka razy dziennie, na tak długo jak tylko możesz to wytrzymać, zbierz wszystkie swoje nawyki, oczekiwania, projekcje, manipulacje, urazy, techniki uwodzenia, historie ofiary, obwinianie oraz inne, a następnie umieść je starannie w małym pudełku, zamknij pokrywą i odłóż je na tylną ścianę swojej mentalnej szafy i nie wracaj tam. Gra skończona. W języku uzależnień nazywa się to nagłym odstawieniem. Całkowita i absolutna abstynencja. Dopóki nie przeprowadzisz tego eksperymentu ze związkiem, prawdopodobnie nie odniesiesz sukcesu w eksperymentach z intymnością.

SPARK070.02 Eksperyment z intymnością: Zamierzasz podjąć ryzyko idące w kierunku intymności. Intymność nie jest dzieleniem się tajemnicami, niekoniecznie też ma cokolwiek wspólnego z mówieniem. Intymność zaczyna się od wyłączenia wszelkiej aktywności wobec drugiej osoby, zatrzymaniu się w prostym byciu z nią.

World Copyleft © 2020 by [Clinton Callahan](#), [Creative Commons BY SA International 4.0 License](#). Please share this SPARK. SPARKs are online at <http://sparkexperiments.org>. Free weekly Eng SPARKs <http://sparks-english.mystrkingly.com/#subscribe-to-sparks>. Free subscription to monthly [Possibility Management Newsletter](#) or [Newest SPARKs](#). Thanks for experimenting. Experimenting [builds matrix to hold more consciousness](#). Powered by Possibility Management <http://possibilitymanagement.org>.

Najpierw wykonaj małe studium. Spędź trochę czasu w miejscach typowych dla spotkań par: kawiarnie, parki, restauracje, sklepy, transport publiczny. Zauważ do jakiego stopnia pary mają ze sobą połączenie. Rozwiń wewnętrzny miernik intymności by możliwe było zmierzenie w skali od jeden do dziesięciu (dziesięć to maksimum) w jak bardzo intymnej obecności pary są ze sobą. Zauważ, że docierają do około "trójki" a następnie przechodzą do intymności o mniejszej intensywności. Trzy a następnie odbicie. Jeśli ich bycie razem wzmaga się cokolwiek powyżej trójki przerywają kontakt, zaczynają mówić lub myśleć. Rozpraszają się. Jedno z nich lub oboje wracają do zera i zaczynają od nowa na poziomie intymności który jest bezpieczny gdzieś poniżej trzeciego poziomu. I nie mają pojęcia, że to robią! Po dłuższej obserwacji wzorca trzy-odbij-powrót u wielu par nie można oprzeć się wrażeniu zdumienia z jaką mocą i spójnością to działa. Można nawet zacząć się zastanawiać czy istnieje jakiś tajemny skarb ukryty przed nami wszystkimi w zwyczajnym patrzeniu na poziomie wyższym niż pięć. Co to za tajemnica? To jest Twoje doświadczenie: wejdź w misterium intymności. Znajdź partnera; być może powiedz mu o eksperymencie. Idź do poziomu trzeciego, a potem idź dalej niż piąty. Zatrzymaj się tam, pobądź tam. Idź do siódmego, ósmego i zatrzymaj się tam. Zauważ, co dzieje się w Twoim umyśle, emocjach i ciele. Zauważ co robi Twój Box, próbując bronić się przed intymnością. Spróbuj więcej niż raz dostać się do poziomu dziesiątego i bez wysiłku pozostań tam przez minutę lub dwie. Bądź delikatny. Oddychaj. Zrelaksuj się w tym. Pozwól swojemu ciału przyzwycząić się do wszystkiego co nowe. Jeśli Ci się uda, nie zamartwiaj się tym, że nie możesz tu zostać. Chociaż widok ze szczytu góry zapiera dech w piersiach, inspiruje i daje ogrom satysfakcji, nie można żyć na szczycie góry. Musisz wrócić do doliny, aby żyć. To, co sprowadzasz z góry, to wspomnienie niezwykłego doświadczenia i być może pragnienie by pewnego dnia wrócić na dalsze poszukiwania.