

SPARK 123

(Matrix Code: **SPARK123.00** for StartOver.xyz game.)

UNTERSCHIEDUNG: In der modernen Kultur ist das Fernsehen der Ersatz für Gemeinschaft.

VERTIEFUNG: Ein fünftausend Jahre währendes patriarchales Reich hat ein Drittel der Weltbevölkerung zivilisiert und den überwiegenden Rest durch zunehmend allgegenwärtige invasive Mittel der Spaltung versklavt. Die Strategie lautet: *Spalte und erobere*. Das Fernsehen spaltet, indem es Trugbilder einpflanzt wie: *Im Fernsehen wird echtes Leben gezeigt. Echte Menschen kleiden und verhalten sich so wie die Menschen im Fernsehen. Das Fernsehen bringt dich mit den echten Menschen zusammen. Wenn es nicht im Fernsehen gezeigt wird, ist es nicht echt.* Diese Trugbilder trennen dich von deiner Kultur, deiner Gemeinschaft, von dir selbst und dem lebendigen Geist der Erde (Gaia) ab, indem sie dich mit Tönen und Bewegungen falscher Gemeinschaft umgeben. Wenn das Fernsehen im Nebenraum oder hinter der Bar dröhnt, vermittelt es dir die Illusion, dass du in Gemeinschaft bist. Das gleiche mit diesem Smart Phone in deiner Tasche, wenn es dir signalisiert, dass du gerade eine SMS bekommen hast.

Authentische Gemeinschaft fördert Weiterentwicklung, was für deine Box unbequem sein könnte. Falsche Gemeinschaft fördert deine Box.

Die moderne Wirtschaft ersetzt das kreativ kooperierende Rückgrat authentischer Gemeinschaft mit Geld. Geld hungert die Menschen aus den Dorfkulturen heraus und saugt sie in gigantische Produktions- und Konsumzentren, genannt Städte. Die meisten indigenen Dörfer bestehen aus einem Gelände, das Mehrgenerationen-Stämme beherbergt. Stadtbewohner leben zertrennt in Kernfamilien-Vorstadthäusern (im Besitz von Banken) oder Apartmentwohnungen (im Besitz von abwesenden Eignern). Großkonzerne sind glücklicher, wenn jedes Paar in einer abgetrennten Wohnung lebt, denn dann gibt es mehr Verbraucher für Videosysteme, Kühlschränke, Küchenausstattungen und Autos. Indem beide Eltern gezwungen sind zu arbeiten, werden Kernfamilien in noch mehr Verbrauchereinheiten zerteilt. Alleinerziehende Mütter verdienen Überlebensgeld, während sie ihre Kinder zur Kinderbetreuung geben. Volkswirtschaftler wissen, dass die Mutterschaft das Bruttosozialprodukt nicht erhöht, wohl aber Krippen, Kindergärten und Tageshorte.

Beobachte, wie die moderne Ausbildung die Schüler nach Alter trennt. In der nächsten Kultur kommt eine Kindergemeinschaft zur vollen Entfaltung, wenn ältere Kinder ihr eigenes Verständnis vertiefen, während sie jüngeren Freunden ganz natürlich mitteilen, was sie entdeckt haben. Moderne Schulen untergraben das Vorstellungsvermögen und erzwingen Untertänigkeit gegenüber der allwissenden Autorität, dem Äquivalent des obligatorischen Fernsehens. Angeschlagen durch Trennung sehen wir keine Alternative als gegeneinander anzutreten, um gute Noten zu bekommen, dann Jobs, dann Gehälter und Positionen in der Hierarchie, um mehr Geld verdienen zu können, um bessere Konsumenten zu sein.

Es ist bitter, aber soziale Medien, ob online oder transportabel, erlauben ausschließlich intellektuelle Verbindungen. Überall, wo ein Fernseher im Hintergrund brummt,

wird die Sehnsucht nach authentischer Gemeinschaft durch *Gelächter aus der Dose und belanglosen Handlungen* betäubt.

EXPERIMENT:

Das Experiment in diesem SPARK ist nichts Geringeres als ein Kulturwechsel. Nachdem du die ersten Resultate davon erfahren hast, beschließt du vielleicht, dieses Experiment einige Jahre lang durchzuführen, vielleicht für den Rest deines Lebens. Es beginnt so: Schalte den Medienfluss ab und baue Gemeinschaft auf. Wie baust du Gemeinschaft auf? Geh authentisch in Verbindung. Wie gehst du authentisch in Verbindung? *Indem du dich radikal aus allen vier Körpern mitteilst:* Intellektuell, physisch, emotional und energetisch. Wie schaltest du den Medienfluss ab? Der Teil ist leicht: Klick.

Die moderne Kultur lehrt *Trennung* durch *radikale Selbstsucht*. Die nächste Kultur lehrt *Verbindung* durch *radikales Mitteilen*. Es gibt so viele Experimente, die man zu jedem Aspekt des täglichen Lebens ausprobieren kann, dass die untenstehende Liste nur Kategorien sind. Lies sie durch und wenn dich etwas berührt, denk dir Grenzexperimente aus, die du und deine Gemeinschaft ausprobieren können. Grenzarbeit bedeutet, dass Matrix nicht nur durch einen *totalen Wechsel für immer* aufgebaut wird, sondern auch dadurch, dass du an den Rand der Komfortzone deiner Box gehst und eine Weile an diesem Rand bleibst, und dann allmählich *die Dauer dieser Weile ausdehnst*.

SPARK123.01 RADIKALES MITTEILEN AUS DEM PHYSISCHEN KÖRPER: Die moderne Kultur wirbt dafür, dass jede Person ihr eigenes Zimmer hat, ihren eigenen Fernseher, ihr eigenes Waschbecken, Bankkonto, Auto, ihre eigene Garderobe und so weiter. Entwickle Grenzexperimente, bei denen du physische Ressourcen wie Geld, Essen, Kleidung, Unterkünfte, Zeit, Energie, Zusammenarbeit und so weiter radikal teilst, so dass du physische Verbundenheit vertiefst. Denk daran, Grenzarbeit mag zunächst für deine Box unbequem sein. Denk auch daran, dass für viele Boxen Freundschaft unbequem ist. *Auch* die folgenden Dinge könnten für deine Box unbequem sein: Vertrauen, Intimität, Offenheit, Ehrlichkeit, Gesundheit, Nähe, Berührung, Liebe, gegenseitiger Verlass, Fürsorge, selbst umsorgt werden, Freude, Wertschätzen, wertgeschätzt werden. Das Risiko und die Freude des radikalen physischen Mitteilens bestehen darin, dass dein geheimes Leben nicht mehr geheim ist. Das setzt der Neurose ein Ende, vorzugeben, etwas anderes zu sein als du bist. Das Ergebnis ist authentische Verbindung.

SPARK123.02 RADIKALES MITTEILEN AUS DEM INTELLEKTUELLEN KÖRPER: Das Risiko, deine Gedanken, Verwirrungen, Wahrnehmungen und Fragen frei auszusprechen, besteht darin, dass es deine unbewussten Absichten und inneren Blockaden enthüllt, aber auch deine starke Weisheit und deinen Humor. Vermehrt deine Vorstellungen und Perspektiven mitzuteilen und anderen gründlich zuzuhören steigert sowohl die lineare als auch die nichtlineare Gruppenintelligenz. Es können weisere Entscheidungen getroffen werden. Radikales intellektuelles Mitteilen verdeutlicht Unterscheidungen, stärkt Kreativität, entwickelt neues Gedankengut und vertieft den Kontext, aus dem deine Gemeinschaft erwächst. Moderne Anwälte für Urheberrecht haben eine Epidemie irrsinniger Habgier verbreitet, die uns blind macht und nicht sehen lässt, dass du dein Gedankengut an eine Milliarde Menschen

weitergeben kannst und trotzdem noch alles hast. Das Risiko des intellektuellen Mitteilens besteht darin, Feedback zu bekommen und auf deine kindlichen, fanatischen Glaubenssätze und alle mechanisierten Denkmuster, die immer noch alten Entscheidungen oder imaginären Autoritäten dienen, aufmerksam gemacht zu werden. Die Freude besteht darin, dass du eine neue Welt bekommst, in der du mit inspirierten, gleichgesinnten Freunden leben kannst.

SPARK123.03 RADIKALES MITTEILEN AUS DEM EMOTIONALEN KÖRPER: Das radikale Mitteilen von Gefühlen und Emotionen befreit jedermann zu seinem Beitrag, Dinge zu heilen und zu erledigen, und webt widerstandsfähige, vielschichtige Verbindungen unter Menschen. Ungehinderter Ausdruck von Angst, Wut, Traurigkeit und Freude liefert Impulse, die mit weit höherer Wirksamkeit Problemen auf die Spur kommen und sie lösen als es nur im Verstand zu tun. Durch das Erleben und Ausdrücken deiner eigenen Gefühle entwickelst du Mitgefühl für andere, und das nährt eine Kultur, die reich an Zuneigung ist. Statt Verbindungen abzublocken werden dann die Zusammenbrüche und Konflikte der Menschen zu Türen für Nähe und Wachstum. Durch radikales emotionales Mitteilen fallen das Konkurrenzdenken und die auf Mangel beruhenden Gewinner-Verlierer Strategien der modernen Kultur weg.

SPARK123.04 RADIKALES MITTEILEN AUS DEM ENERGETISCHEN KÖRPER: Die Möglichkeit für radikales Mitteilen aus deinem energetischen Körper, deinem Sein, ergibt sich, nachdem du einen bestimmten Grad an Bewusstheit über deine Boxmechanismen, deinen Gremlin und deine Schattenabsichten erworben hast, kombiniert mit fortlaufender Grenzerfahrung in radikalem Teilen von Ressourcen, Gefühlen und Gedanken. Stell dir vor, du triffst dich mit Freunden als Entdeckungs- und Forschungsteam, um in jedem die Kapazität zu entwickeln, miteinander zu *sein*, neue energetische Werkzeuge zu entwerfen, gespeicherte innere Lehren zu entfalten, unstillbare Inspiration zu entfachen, ideenreiche Zusammenarbeit zwischen deinen archetypischen Herkünften zu etablieren, innere und äußere Ressourcen zu initiieren und zu üben, transformatorische und heilende Prozesse für andere durchzuführen. Es wäre so, als würdest du in die Zauberschule gehen, außer dass es bei dieser Magie nicht darum geht, Tricks anzuwenden, sondern darum, den Wahrnehmenden neu zu erfinden. Radikales energetisches Mitteilen erhöht den Genuss der gegenseitigen wortlosen Präsenz und vertieft das, was ganz natürlich dem Gemeinschaftskontext innewohnt, während es gemeinsam entdeckt wird.

Schalte die Medien ab. Schaffe authentische Gemeinschaft, indem du dich durch radikales Vier-Körper-Mitteilen verbindest. Du kannst dich mit deiner Bestimmung verbinden, deinen Nachbarn, Fremden und Gaia, indem du Raum für einen regelmäßigen zweistündigen Dialog mit bis zu zwanzig Personen hältst. Reiche während diesem Vier-Körper-Mitteilen einen *Redestab* herum (einen Stein oder Stock oder ein Stück Metall), und vereinbare mit den anderen, dass sich die Person, die den Redestab in der Hand hält, ohne Unterbrechung aus allen vier Körpern mitteilen kann, und die Geschichte erzählt, die gerade aktuell ist. Man einigt sich darauf, jedermanns Bewertung vorübergehend aufzuheben, Diskussionen zu vermeiden, jede Person anzuhören und sich selbst zu zeigen. Durch radikales Mitteilen verbinden wir uns. Du kannst fühlen, wie es passiert.

Sich verbinden ist umstürzlerisch, denn es webt dich in ein Feld von Gemeinschaft der nächsten Kultur, wo Fernsehen und Medien irrelevant werden und die moderne Kultur abfällt wie eine Eierschale von einem neugeborenen Küken. Indem du dich mit anderen verbindest, die sich ihre Autorität vom Mainstream zurückholen, findest du auch deine eigene Autorität. Du hörst auf, anderen zu erlauben, deine Stimme oder deine Wählerstimme zu repräsentieren. Du wirst aufmerksam und präsent. Das Vier-Körper-Mitteilen ent-zivilisiert dich. Ängste, in die Steinzeit zurückzukehren, lassen nach, wenn du erkennst, dass du dich ins *Archeachat* hinein ent-zivilisierst – einer „next-gen“ Kultur, die auf ganz natürliche Art kreative Genies in initiatorischen Prozessen zusammenbringt.

Früher wurden Menschen, die sich nicht von politischen und religiösen Hierarchien beherrschen ließen, mit „Hexe“ bezeichnet. Heutzutage kannst du deinen Kindern im Supermarkt ein Hexenkostüm für Halloween kaufen. Es wurde eine neue Bezeichnung gebraucht, um Menschen Angst zu machen, damit sie zivilisiert bleiben. Diese neue Bezeichnung lautet „Sekte“. Sei nicht überrascht, wenn du, während du dich in authentischer Gemeinschaft durch radikales Vier-Körper-Mitteilen verbindest, die Frage vernimmst, die unter deinen noch-zivilisierten Bekannten geflüstert wird: „Ist er in einer Sekte?“ Die Antwort ist: „Nein, ich starte meine eigene Fernseh-Show“