

## SPARK 133

(Matrix Code: **SPARK133.00** for [StartOver.xyz](http://StartOver.xyz) game.)

**ROZRÓŻNIENIE:** Mówienie, czego się chce, to coś innego niż stawianie granic.

**ADNOTACJE:** *Wyznaczanie granic zmienia innych ludzi, kiedy mówisz, co mogą lub czego nie mogą robić w Twojej przestrzeni lub w Twoim świecie gry. Mówienie, czego chcesz, z drugiej strony, zmienia Ciebie.*

Jeszcze raz. *Wyznaczanie granic zmienia świat poprzez przekształcenie przepływu tego, co jest dozwolone i jak sprawy mogą się potoczyć. Czynnikiem, który zmienia ten przepływ - Twoja granica - nie istniał, zanim go nie ustanowiłeś. Granica jest skończona, kiedy jest zrobiona.*

*Mówienie, czego chcesz, zmienia Ciebie poprzez uwidocznienie nowego aspektu Twojej osoby, który można wesprzeć lub zaatakować. To nie kończy czegoś, ale raczej rozpoczyna nową rozmowę lub proces. Mówienie, czego chcesz jest ścieżką, która nigdy się nie kończy, ponieważ jesteś ewoluującą istotą i to, czego chcesz, ewoluuje z czasem.*

Tak często pierwszą reakcją na nieprzyjemne okoliczności jest impuls do zmiany innych. Ten SPARK zaprasza Cię do wzmocnienia swojej zdolności do tworzenia nowego porządku rzeczy zaczynając od siebie wewnątrz, zamiast walczyć ze starym porządkiem rzeczy u innych.

Wskazówka: Zanim powiesz czego chcesz, dobrym pomysłem może być uzyskanie wewnętrznej jasności co do tego który "Ty" stwarza pragnienie! Czy jest to Twój Gremlin? Twój Box? Zwyczaj Twojej rodziny? Slogan korporacji? Przyjemność Twojego ojca? Jasna zasada? Twoja Archetypowa Linia? Twoja intuicja? Przestrzeń? Twoje niekompletne dzieciństwo? To pomaga zbadać cel stojący za Twoim chceniem zanim oznajmisz czego chcesz. Na przykład, wielu rodziców ucieka się do małostkowego spojrzenia na to czego chcą (lub nie chcą) od swoich dzieci w oparciu o wygodę Boxów, zamiast szerokiego spojrzenia na to by szanować pragnienia dziecka, jednocześnie pomagając mu w projektowaniu eksperymentów, które budują jego mięśnie odpowiedzialności. Słuchanie tego, czego chce dziecko, otwiera drogę do tego, by dziecko słuchało Twoich pragnień, co może zaowocować pełnym szacunku dzieleniem się sobą.

Możesz wahać się, czy po prostu powiedzieć, czego chcesz, ponieważ brakuje Ci pewności. Nie zdecydowałeś jeszcze, czego chcesz. Zdobyć pewności może stać się przerażające, kiedy to, czego szczerze pragniesz jest nieracjonalne. Może to złamać zasady Twoich rodziców. To może być większe niż jesteś w stanie sobie wyobrazić. Może nawet być powszechnie uznawane za niemożliwe. Bez względu na te kwestie, jeśli publicznie ogłosisz, czego chcesz, wtedy przynajmniej możesz przestać się oszukiwać co do tego, czego chcesz!

Gdy powiesz, czego chcesz, nie musisz już manipulować sobą udając, że tego nie chcesz.

Mówiąc, czego chcesz, akceptujesz część siebie, którą być może zaprzeczałeś przez długi czas. Przez tę akceptację dostajesz swoją moc z powrotem. Możesz przestać wykonywać izometryczne ćwiczenie polegające na próbach nie chcenia tego, czego chcesz.

Mówienie, czego chcesz, nie gwarantuje, że dostaniesz to, czego chcesz. Jednakże, *nie* mówienie tego, czego chcesz, całkiem dobrze zapewnia, że tego *nie* dostaniesz. Mówienie dokładnie tego, czego chcesz, daje ludziom wokół Ciebie przynajmniej szansę na stworzenie tego, czego Ty chcesz, co być może chcieli zrobić już od dłuższego czasu.

Mówienie tego, czego się chce, może być ważne, ponieważ daje innym ludziom szansę na odkrycie i zajęcie stanowiska wobec tego, czego oni chcą również. W ten sposób mówienie tego, czego się chce może przynieść korzyści całemu światu. Z tego powodu zacząłem częściej publicznie mówić, czego chcę. Na przykład, chcę, aby osobowość korporacji została zdelegalizowana. Chcę aby wielkie pasożytnicze rządy całkowicie się rozpadły. Chcę, aby istniała ewoluująca siatka stu milionów unikalnych, zrównoważonych kultur na świecie, każda z nich skupiona wokół procesów inicjacyjnych w dorosłość. Chcę, aby nie było żadnych francyz, żadnych kursów wymiany walut między kulturami, żadnej nieobecnej własności i żadnej reprezentacji. Czy to oznacza, że dostanę te rzeczy? Kto wie? Ale oznacza to, że mogę mieć jasność co do tego, czego chcę.

Posiadanie klarowności co do tego, czego chcesz, może być ekstatyczne, ponieważ daje Ci mapę dla Twojego życia. Jeżeli orbitujesz Twoje dzienne działania wokół tworzenia tego czego chcesz, wtedy nawet mycie naczyń staje się ogromnie spełniające, ponieważ jest krokiem w kierunku tego czego chcesz. Wyobraź sobie, że jesteś w zespole lub w społeczności, gdzie możesz liczyć na to, że ludzie jasno mówią, czego chcą.

Mówienie "Chcę..." różni się od mówienia: "Chciałbym..." lub "Chciałabym..." lub proszenia o to, czego chcesz, np.: "Czy mogę...?" lub "Czy mogłabym...?" lub "Czy nie byłoby lepiej, gdyby...?".

Mówienie, czego Ty chcesz, różni się od mówienia, co chcesz, żeby inni ludzie zrobili, przestali robić lub zmienili. Tu chodzi o Ciebie. Czego Ty chcesz?

Mówienie, czego chcesz, różni się od mówienia, czego nie chcesz. Kiedy ktoś ciągle ogłasza, czego nie chce, szybko staje się to męczące, a nawet roztrzaskujące. "Ok, więc to jest to, czego NIE chcesz. Ale czego Ty CHCESZ?"

Mówienie, czego *chcesz*, różni się również od mówienia, czego *potrzebujesz*. Mówienie, że czegoś potrzebujesz, daje drugiej osobie do zrozumienia, że tego potrzebujesz. Ty tego potrzebujesz. To jest szantaż, bo jeśli ktoś nie daje ci tego, czego potrzebujesz, to zagraża Twojemu życiu, jak odcięcie powietrza, wody, jedzenia czy schronienia. Jeśli ktoś nie da Ci tego, czego potrzebujesz, następnym krokiem jest nazwanie go obelżywym, nieczułym, terrorystą.

Niewtajemniczeni mogą uważać "bezpieczeństwo" lub "komfort" za potrzeby. Następnie, jeśli poczują strach przy Tobie, łączą strach z "niebezpiecznym" lub "groźnym" i dochodzą do wniosku, że ponieważ nie zaspokajasz ich potrzeby bezpieczeństwa lub komfortu, krzywdzisz ich (ranisz uczucia kogoś innego). Zarówno "bezpieczeństwo" jak i "komfort" należą do kategorii fantazji, które są łatwe do zrozumienia w umyśle, ale nie mają żadnego związku z rzeczywistością. Bezpieczeństwo jest nieosiągalne, ponieważ umrzesz. Komfort jest nieosiągalny ponieważ nie jesteś jeszcze martwy.

### **EKSPERYMENT:**

**SPARK133.01** Ćwicz mówienie: "Chcę...". Ćwicz tu i tam i wszędzie na małe i duże sposoby. Ćwicz w restauracji, na poczcie, u lekarza, przy śniadaniu i na spotkaniach. Ćwicz w swoim Possibility Teamie poprzez tworzenie grup po trzy lub cztery osoby i wykonując ćwiczenie polegające na odgrywaniu ról. Poproś jedną osobę, aby usiadła naprzeciwko Ciebie i odegrała rolę kogoś bliskiego w Twoim życiu, np. dziecko, rodzica, partnera, szefa, przyjaciela, sąsiada, kolegę, rodzeństwo, itp. Pozostałe osoby są Twoimi trenerami „Go! Beep!” w czasie rzeczywistym. Przeciwicz mówienie dokładnie tego, czego chcesz w różnych okolicznościach z tą osobą. Wybierz najbardziej wymagające momenty, do ćwiczenia, na przykład z partnerem, mówiąc, czego chcesz w odniesieniu do pokarmu dla serca i pokarmu dla duszy, lub czego chcesz w odniesieniu do fizycznej intymności. Coaching powinien dotyczyć jasności, autentyczności i prostoty, z jaką mówisz, czego chcesz, a także tego, które "Ty" wyraża swoje pragnienia. Pamiętaj, że nie otrzymanie tego, czego chcesz może być symptomem tego, że nigdy nie powiedziałeś tego jasno.