

## SPARK 176

(Matrix Code: **SPARK176.00** for [StartOver.xyz](http://StartOver.xyz) game.)

**UNTERSCHIEDUNG:** Wenn du sexuelle Energie in deiner Verteidigungsstrategie gebrauchst, kannst du nicht du selbst sein.

**VERTIEFUNG:** Mindestens 25% der Frauen und Männer in der modernen Kultur weben in ihre psychologische Verteidigungsstrategie sexuelle Energie mit hinein. Das Problem dabei ist, dass es funktioniert. Dadurch, dass du sexuelle Energie als Teil deiner Box ausströmst und austauschst, manipulierst du die Menschen um dich herum so effektiv, dass sie nicht sie selbst sind. Aber wenn deine Box am Steuer sitzt, bist du auch nicht *du* selbst. Authentische Beziehung beginnt, wenn sowohl du als auch die andere Person ihr selbst seid. Und das wird nicht passieren, wenn Manipulation durch sexuelle Energie mit im Spiel ist. Es gibt 3 Grade an Verteidigungsstrategien mit sexueller Energie: *Schwarze Witwe*, *Weißer Witwe* und *Graue Witwe*.

**SCHWARZE WITWE** – Als Kind sexuell missbraucht zu werden, kann sich darin zeigen, dass deine Mutter oder ein Babysitter während des Windelwechsels mit deinem Penis spielt, bis hin zu deinem Bruder oder einem Onkel, der sich nachts in dein Zimmer schleicht und dich anfasst oder vergewaltigt. Wenn du sexuell missbraucht wirst, dann führt das zu einer massiven Verwirrung in deinem Sein, in Bezug darauf, wer du bist, wem du vertrauen kannst, wer deinen Körper besitzt, wie du Grenzen setzt, die funktionieren, was du anderen erzählen darfst oder unter Androhung von großem Leid geheimhalten musst, und welche Erfahrungen sich gut anfühlen, aber auch wehtun können und „schlecht“ sind. Durch sexuellen Missbrauch wurdest du gezwungen, dich zu einem unangemessenen Zeitpunkt in deiner Entwicklung sexuellen Interaktionen auszusetzen. Demzufolge lenkst du deine Talente im Umgang mit sexueller Energie zum einen dahin, dich zu schützen, und zum anderen dahin, die ungeheuerlichste Rache überhaupt auszuüben. Teil deiner Überlebensstrategie ist es, andere sexuell zu missbrauchen, was bedeutet, dass du in deiner Unterwelt lebst. Schwarze Witwen tragen manchmal hohe schwarze Lederstiefel, hautenge schwarze Hosen, Blusen mit tiefem Ausschnitt und erotische Frisuren. Wenn sie die Straße entlang stolzieren oder sich geschmeidig durch Räume bewegen, haben die meisten Männer bereits ihr Zentrum und ihre Eier verloren. Die Schwarze Witwe benutzt Männer wie Tampons, wirft sie nach Gebrauch blutig in die Gosse. Der Zustand einer Schwarzen Witwe ist bedauerlicherweise endgültig. Schwarze Witwen kommen nicht zu Trainings, bei denen es um persönliche Entwicklung geht, denn sie glauben, dass Rache alles ist, wofür sie leben müssen.

**WEISSE WITWE** – Als kleines Mädchen hast du gemerkt, dass du sicher bist und fast alles bekommen hast, was du wolltest, wenn du auf Papas Schoß gesessen hast und auf gewisse Art und Weise vergnügt vor ihm herumgetänzelt bist... oder als kleiner Junge hast du festgestellt, dass du sicher warst und fast alles, was du wolltest, problemlos bekommen hast, wenn du dich an den Körper deiner Mutter geschmiegt, mit ihrem Haar gespielt und mit ihr geflirtet hast. Der Austausch von sexueller Energie war der Schlüssel zu deinem Erfolg, und er wurde zu einem unbewussten Werkzeug, das du in deine Überlebensstrategie mit eingewoben hast.

Jetzt flirtest du, ohne darüber nachzudenken, dass du flirtest. Dadurch, dass du subtile sexuelle Substanzen mit anderen austauschst, scheint dein Leben ungezwungen und unterhaltsam zu sein, obwohl die Partner, die du anziehst, wahrscheinlich auch unbewusst flirten, und das könnte dich irgendwann auf dein eigenes Flirten aufmerksam machen. Deine Gewohnheit, sexuelle Energie mit anderen zu vermischen, ist schwer zu ändern, denn es muss dir zuerst bewusst werden. Der einzig reale Weg, es dir bewusst zu machen, besteht darin, es komplett zu stoppen. Um es erfolgreich zu stoppen bedarf es eines transformatorischen Heilungsumfeldes, das mit ausreichend Sicherheit und Klarheit gehalten wird, um dich ein Jahr lang oder länger durch Flüssigzustände zu navigieren, wo du nicht weißt, wer du bist oder wie du dich auf andere Menschen beziehen sollst. Diese Initiationsarbeit lohnt sich (meiner Meinung nach), weil du durch deine Bemühungen lernst, dich auf authentische Beziehungen von Sein zu Sein einzulassen, und du lernst, deine Talente im Umgang mit sexueller Energie bewusst zu nutzen. Weiße Witwen kommen zu Persönlichkeitstrainings, um zu authentischen Erwachsenen zu werden.

GRAUE WITWEN – Da du als Kind in deinem Umfeld von sexueller Energie umgeben warst, hast du diese zwar in hohem Maße in deine Überlebensstrategie mit eingewebt, verschreibst dein Leben aber nicht der Rache. Du hasst das andere Geschlecht nicht. Die Menschen nehmen dich von weitem als sexuell attraktiv wahr. Sie wollen dich in Werbefilmen einsetzen oder Fotos von dir machen, die sie später beim Masturbieren ansehen können. Die Leute können kaum die Augen von dir lassen. Fremde können dir Komplimente über deine Augen, dein Lächeln oder dein Lachen machen, um deine Aufmerksamkeit zu bekommen, denn selbst wenn du nur einen flüchtigen Blick auf sie wirfst, reicht es fast aus, um einen Orgasmus zu bekommen. Du nutzt vielleicht Sex und Flirten, um deine Arbeitsstelle zu behalten, um deinen Partner bei der Stange zu halten und um mögliche Aggressoren zu beschwichtigen, indem du andeutest: „Wenn du lieb zu mir bist, bekommst du vielleicht Sex von mir.“ Es funktioniert so gut, dass sexuelle Energie ein vorherrschendes Merkmal deines Lebens wird. Beruflich wirst du dich häufig in der Unterhaltungs- oder Modebranche wiederfinden, wo sexuelle Energie das A und O ist, selbst wenn dein Sein vielleicht andere Interessen hat. Die Graue Witwe ist menschlicher als die Schwarze Witwe, kann allerdings Weiße Witwen zum Frühstück vernaschen. Eine Graue Witwe, die sich nach einem authentischen Leben sehnt, könnte Trainings zur persönlichen Entwicklung besuchen, aber sie bräuchte entweder eine Menge Mut oder aber eine Menge Verzweiflung, denn zu lernen, ohne die Verteidigungsstrategie zu leben, fühlt sich wie ein riesengroßes Opfer an.

#### **EXPERIMENT:**

**SPARK176.01** Der Austausch von subtiler sexueller Energie ist weder schlecht noch falsch, aber er hat Konsequenzen. Die Vermeidung der Konsequenzen beginnt mit Bewusstsein. Dieses Experiment hilft dir, dir darüber bewusst zu werden, wie und warum du sexuelle Energie benutzt.

Verbringe einen Abend mit einigen Freunden. Das könnte auch dein Possibility Team sein. Halte Taschentücher bereit. Lies vorher diesen SPARK vor und öffne den Raum anschließend für Mitteilungen im Kreis, eine Person nach der anderen. Es geht darum, Bewusstheit auf ein Thema zu lenken, das bisher in der modernen

Kultur zum größten Teil tabu ist. Diese Mitteilungsrunde könnte die ganze Zeit eures Abends in Anspruch nehmen. Das ist in Ordnung.

Wenn ihr noch Zeit habt oder bei einem zweiten Treffen fortfahren wollt, lest die folgenden Zeilen: *Sexuelle Energie strömt aus dem zweiten Chakra. Aber wenn du sexuelle Energie in deine Überlebensstrategie integrierst, durchdringt das deine Muskulatur, deine Bewegungen, deine Sprechmelodik, wie und wo du deine Aufmerksamkeit platzierst, wie du sitzt usw. Es durchdringt dein ganzes Leben, aber es entspringt deinem zweiten Chakra.*

Dann ordnet ihr die Sitzplätze so an, dass ihr vorne einen freien Platz als Bühne habt. Zwei Personen gehen auf die Bühne. Eine Person ist der Rollenspieler, die andere Person ist der Klient. Ihr bittet den Klienten, seine Verteidigungsstrategie unter Einsatz von sexueller Energie während einer Interaktion mit dem Rollenspieler anzuwenden, zum Beispiel in der Schlange beim Postamt. Nachdem jeder den Austausch der sexuellen Energie sehen konnte, bittet ihr den Klienten, die Aussendungen aus seinem zweiten Chakra abzustellen und dann mit dem gleichen Rollenspiel fortzufahren, bei welchem er sicher ist, weil er sein Zentrum, sein Erdungskabel, seine Blase, sein Schwert der Klarheit usw. hat. Lass das Publikum darüber Feedback geben, bis zu welchem Grad das zweite Chakra des Klienten abgeschaltet ist. Nehmt euch die Zeit, die ihr braucht. Dann bittet ihr die zwei Nächsten auf die Bühne.