

SPARK 178

DISTINCTION: Une *bonne* personne s'entraîne à briser son propre coeur avant de briser le coeur des autres.

NOTES: Essaie de te souvenir d'avoir été un enfant et de recevoir le téléchargement du Modèle de Pensée d'Intelligence Humaine Standard (en anglais, *Standard Human Intelligence Thoughtware* ou *S.H.I.T.*, en français, *de la merde*) du champ morphogénétique de la culture moderne. Essaie de te souvenir ce qu'il t'a été dit à propos d'être un être humain. Est ce qu'il t'a fortement été suggéré que tu es ton esprit, tes pensées et tes concepts ? Est-ce qu'il a fermement été implanté dans ton esprit que tu devrais être une *bonne* personne?

La plupart d'entre nous avons reçu cette programmation. Même si tu résistes ou te comporte de manière opposée au programme tu es quand même formé par le programme. Une programmation soutient avec succès le Zombie-isme de la culture moderne parce que si tu es identifié avec ton esprit et tu maintiens le concept d'être une bonne personne alors tu ne peux pas t'orienter vers les vœux de ton propre coeur et agir indépendamment parce que ton coeur n'est pas dans ton esprit. Alors depuis le début de ta vie tu choisis de briser ton propre coeur au lieu de briser le coeur des autres.

Que signifie *briser le coeur de quelqu'un d'autre* ? Éviter de *briser le coeur de quelqu'un d'autre* est similaire à *marcher sur des oeufs* autour d'eux, être adaptative autour d'eux, placer une plus grande priorité à leur faire plaisir que de te faire plaisir, *ne pas semer de trouble*, éviter de les offenser. En d'autres termes, tu laisses leurs possibles émotions et sentiments déterminer ta vie.

Seules les *bonnes* personnes liront ce SPARK. Et être une *bonne* personne doit éventuellement te mener dans un conflit interne et externe particulièrement difficile. Le conflit est le suivant : Si tu réprimes, supprimes, retiens, ou dénis ce que ton coeur veut afin d'éviter de briser le coeur des autres, ou, si tu mens, te faufiles, triches pour avoir ce que ton coeur veut sans avoir à briser le coeur des autres, dans tous les cas, comment peux-tu te considérer une *bonne* personne ?

Est-ce l'idée qu'une *bonne* personne devrait sacrifier les désires de son coeur plutôt que de causer chez d'autres de se sentir triste, en colère ou apeuré ? Mais si tu rejettes tes propres talents, tes propres désirs et envies, tu n'es pas toi-même alors comment peux-tu te considérer comme une *bonne* personne ? Tu deviens un Zombie.

Pense à ta vie... Combien de fois as-tu laissé ton coeur se briser ? En laissant tes parents t'envoyer à l'école ou tu as du te couper de Gaia ? En suivant le curriculum créé par les corporations au lieu de suivre les désirs de ton propre coeur et de ton être ? En remplaçant ta recherche d'initiations vers l'âge adulte en créant l'apparence d'être heureux et accompli ? En restant engagée à une personne lorsque ton coeur



et ton Être se connecte à une autre personne ? En permettant la dégradation continue des écosystèmes au lieu de dédier ta vie à restaurer la Terre ? En restant une *bonne* personne stable et sûre au lieu de perdre ta réputation en changeant de carrière radicalement, ou de partenaire, ou en évoluant tes valeurs, et tes engagements ? Combien de fois as-tu subverti l'influence évolutive de l'Univers en te défendant contre des changements personnels afin de maintenir ton image de *bonne* personne ?

Une récompense que tu as pu gagner a été de devenir un expert à te morfondre sur toi-même et te plaindre à d'autres sur le fait d'avoir le cœur brisé, de ne pas avoir suivi une impulsion lorsque tu étais jeune, d'avoir laissé l'amour véritable se glisser entre tes doigts et ne jamais le retrouver, de suivre les traces de ton mère ou de ton père au lieu de créer tes propres traces.

Alors tu peux partager en toute honnêteté que tu as la même douleur que beaucoup d'autres : la douleur d'être resté dans la prison de la *bonne personne* et ne jamais vivre de vraies aventures. Ensemble, vous partagez le second prix de la vie : l'intimité d'une douleur commune.

Et si partager la douleur de ne pas vivre n'était pas vraiment saine ? Et si c'est une sorte de névrose ? Que se passe-t-il si toi et tes compagnons de beuveries ont le cœur brisé de la même façon, alors tu as l'impression que vous êtes ensemble mais que vous ne l'êtes vraiment pas ? Tu ne fais que résonner dans la douleur commune de ne pas suivre ton destin. Au moins, vous êtes ensemble dans cette douleur... les membres du *Club des Au Moins*.

Est-ce que tu as déjà partagé les douleurs communes de ne pas être ensemble avec quelqu'un afin d'être ensemble avec eux ? Tellement de personnes dans le monde ne peuvent pas être avec ceux qu'ils aiment. Ceci est peut être une souffrance collective. Comment cela pourrait être si commun à moins que nous, êtres humains, nous aimions cette sorte de souffrance ?

Reconnaissant que tu as le hobby de briser ton propre cœur et ensuite de t'en plaindre met les choses en perspectives. Par exemple, tu as peut être réalisé que si tu ne peux pas briser le cœur des autres alors tu ne pourras jamais trouver une manière d'être toi-même.

Tu ne peux pas attendre que les personnes dans ta vie comprennent ceci et change leur attitudes et fassent de nouvelles propositions. Tu es celui qui lit ce SPARK. Tu es celui qui reçoit le téléchargement. Tu as la clé. C'est à toi de faire le premier pas.

EXPÉRIMENTATION: Commence à reconnaître et prendre soin de ton propre cœur. Cela est peut être une toute nouvelle approche de la vie.

Pourquoi n'avons nous pas appris cela à l'école ? Pourquoi n'avons nous pas reçu ces révélations avant ? Ce ne sont pas les questions les plus dangereuses que tu

peux te demander maintenant. Si tu as reçu ce SPARK alors la question la plus dangereuse que tu peux te demander est que vas tu faire maintenant ?

Les êtres humains non initiés adorent être des victimes. On adore gaspiller chaque instance et chaque opportunité de notre vie afin de nous en plaindre jusqu'à notre lit de mort. Ceci est bateau. Un cas bateau, sur leur lit de mort, viendra peut être au point de regretter quelque chose, mais il semble bien plus facile de rester dans le drame inférieur jusqu'à la fin.

Faire ce qui fait radier ton cœur n'est jamais limité par des logistiques, comme par exemple ne pas avoir assez d'argent, de temps, de savoir, de connections, peu importe. Si ce n'était qu'un problème logistique tu l'aurais résolu il y a longtemps. Un problème pas si simple à résoudre est un problème d'engagement. Quel est ton engagement réel ? Faire ce qui fait radier ton cœur en faisant ce qu'il souhaite, ou briser ton cœur et t'en plaindre ?

Briser ton propre cœur et t'en plaindre est notre condition normale depuis notre enfance. Un cœur radiant peut te sembler anormal et en conséquence peut déclencher une peur de ne pas survivre. Mais souviens-toi, c'est le passage de la survie à la vie. Es-tu prêt à changer ton nouveau normal où ton cœur prospère car il peut enfin vivre ? Alors sois prêt à radier.

L'expérimentation est la suivante : Arrête de briser ton propre cœur. Arrête de ne pas faire les impulsions que ton cœur te donne. Au lieu, fait des actions qui font chanter ton cœur. Cela peut commencer en admettant aux personnes autour de toi que tu as brisé ton propre cœur plutôt que de prendre le risque de briser le leur. En faisant ceci, tu es authentique à propos de ta propre inauthenticité. Cela te rend authentique.

Reste aligné avec ton cœur et parle, agis, connecte, fait des propositions en toute honnêteté. Reste au bord. Ne recule pas. Reste en contact avec les personnes autour de toi, mais ne martyrise pas ton cœur avec leur histoires à propos de leur sentiments. Écoute les avec respect, et avec le même respect laisse les avec leur propres sentiments. Tu ne peux pas contrôler les sentiments qu'on les autres à propos de quoique ce soit, même à propos de toi.

Donne à ton cœur une embrace. Écoute les désirs de ton cœur. Puis donne une voix à ton cœur. Laisse le parler. Ton cœur a une langue simple, une vitesse de phrase lente, et des aspirations simples.

Pardonne-toi pour n'avoir pas accorder une réalité à ton cœur jusqu'à maintenant. Laisse tomber tes vieilles convictions internes de haine et de peur de perdre. Celles-ci ne nourrissent pas les parties lumineuses de ton cœur, seulement les parties sombres. Au lieu d'être contre les autres, sois avec ton cœur.

Sois conscient des blessures et cicatrices de ton coeur. Écris-les. Révèle-les a quelque proche de toi, réalise que les blessures et les cicatrices font partie de toi aussi.

Aime complètement peu importe ce que ton coeur aime. Cela n'a pas besoin d'obéir aux valeurs de notre civilisation. Reste attentif au fait que ce que ton coeur aime est différent de ce que ton Gremlin aime ou ce que ta Box aime. Apprends ces différences de manière expérientielle et manage ces distinctions avec une épée flamboyante de clarté. Respecte toi assez pour être toi-même.

Sois avec d'autres tout en étant aligné avec ton coeur. Sois conscient que ton coeur et le coeur des autres sont assez forts pour connaître la guérison. Ceux-ci sont des expérimentations extravagantes. Ton coeur est aussi extravagant.

Avec des acclamations alors que ton coeur avance dans le monde,

Clinton