

SPARK 179

(Matrix Code: **SPARK179.00** for StartOver.xyz game.)

UNTERSCHIEDUNG: Du bist bereits für mehr bereit, als du denkst.

VERTIEFUNG: Du wirst niemals bereit sein ... für eine Präsentation, einen Test, eine Verabredung, einen Konflikt, eine Aufführung, einen Telefonanruf, eine Kernschmelze, eine Liebeserklärung, eine Transformation, eine Operation (gleich, ob sie an die ausgeführt wird oder ausführst), du wirst niemals bereit sein.

Die Idee, „bereit zu sein“ ist eine neurotische Fantasie-Welt vergleichbar mit dem Konzept „perfekt zu sein“. Sie wird von deiner Box und deinem Gremlin genutzt, die Evolution deines Seins zu verzögern. Solange du „nicht bereit“ bist, hast du einen Grund, zu ängstlich für den nächsten kühnen Schritt in dein Leben zu sein. Und ... du wirst niemals bereit sein.

Theoretisch, wenn du „bereit“ wärest, wärest du so vorbereitet, so meisterlich, so perfekt, da wäre keine Chance mehr, einen Fehler zu machen. Wenn du bereit wärest, keiner könnte dich mehr negativ kritisieren oder verurteilen. Niemand könnte einen Fehler finden. Wenn du bereit wärest, hättest du keine Zweifel mehr, den ersten Platz zu erzielen.

Das Problem ist, Leben kann nicht passiert, wenn du dafür bereit bist. Du kannst für das Leben nicht bereit sein ... oder bereit für den Tod, was das angeht. Leben passiert. Sterben passiert. Du kannst dafür niemals bereit sein, weil, wenn du wirklich bereit für etwas bist, bist du bereits auf dessen anderer Seite. Es wäre bereits geschehen. Die Erfahrung an sich, wäre eine Nicht-Erfahrung. Es wäre keine Lebendigkeit mehr darin.

Wie Hellen Keller sagte: „Das Leben ist entweder ein großes Abenteuer oder nichts.“. Wie Isaac Asimov schrieb: „Erfolg allein durch Planung ist nicht ausreichend. Man muß auch improvisieren.“ Leben ist Improvisation, unvorbereitete Erfindung --- anhaltend riskant. Leben ist andauernde Evolution. Für keinen Teil des Lebens kannst du jemals bereit sein.

Aber du kannst bereit *genug* sein. Und das ... ist der Punkt.

Du bist bereits bereit genug für mehr als du denkst!

EXPERIMENT:

Es gibt Signale die zeigen, wenn du für mehr bereit bist, als du denkst:

- Wenn du Autorität in Fragen stellst, bist du bereits bereit genug, eine neue Spielwelt zu erschaffen, die die aktuelle Spielwelt irrelevant macht.
- Wenn du eine Vision einer strahlenderen Zukunft hast, bist du bereits bereit genug, diese Vision zu kommunizieren, verbal, in Worten, auf Video, in Bühnenstücken, in Gedichten, in Musik, in Meetings, in deiner Familie ... bereit, diese Vision als Richtlinien für die Gestaltung und Umsetzung von Maßnahmen zu nutzen, die die Vision zum Leben erweckt.
- Wenn du Liebe erlebst, dann bist du bereits bereit genug, deinem Gremlin nicht mehr zu erlauben, Liebe mit Missgunst, Erwartungen,

Schlussfolgerungen, Rache, Glaubenssätzen, Rechthaben, Kränkungen, Tratschen, Intrigen oder Jammern zu zerstören.

- Wenn du erkennst, dass du eine Box hast, bist du bereits bereit genug deine Box in einen 10cm Würfel in deiner linken Handfläche zu verkleinern und eine Sein zu Sein Verbindung mit der Person dir gegenüber aufzubauen, direkt durch seine Box hindurch und es zu genießen.
- Wenn du die aufregende Wirkung eines wilden Angebots erfassen kannst, bist du bereits bereit genug dieses wilde Angebot anzunehmen und die Details zum Mitgestalten einer wilden Realität auszuhandeln.
- Wenn du in einem Moment bemerkst, dass dein Verhalten unbedeutend ist, dann bist du bereits bereit genug, dein JETZT in eine kleinere Gegenwart zu schrumpfen, radikal ehrlich zu sein, offen, nicht an den Haken zu gehen, nichtlinear und verletzlich zu sein, um so die Interaktionen im nächsten Moment außergewöhnlich und wertvoll zu machen.
- Wenn du ärgerlich über etwas bist und du weißt, dein Ärger ist keine Emotion, die aus der Vergangenheit resultiert oder von Anderen oder von politischen oder religiösen oder unternehmerischen Glaubenssystemen oder von deinem Gremlin, dann bist du bereits bereit genug die Umstände die dich ärgern, dauerhaft zu ändern.
- Wenn du begreifst, dass deine archetypische Linie eine Aufgabe auf deinen Tisch gelegt hat, dann, auch wenn dieses dein Leben für immer ändern wird, dann bist du bereits bereit genug die Herausforderung anzunehmen und dafür „zu gehen“.

SPARK179.01 Dieses Experiment gibt dir zwei Optionen. Option eins ist, zwei Freunde heute beim Mittagessen zu bitten, dir drei bis fünf präzise Dinge zu nennen, für die du bereits bereit bist und vermeidest zu tun. Schreibe diese Dinge hier auf:

1. _____
2. _____
3. _____

SPARK179.02 Teil zwei ist, gestehe dir ein, dass du bereits für mehr bereit genug bist, als du denkst. Hier ist wie: Gehe zu deinem Zentrum. Mache dein Erdungskabel zum Mittelpunkt der Erde. Mache die Blasé deines persönlichen Raumes. Dann erinnere dich an die Erfahrung von Impulsen etwas zu tun, die du kürzlich erhalten hast, aber zu ängstlich warst, es zu tun, weil du dachtest dafür nicht bereit zu sein. Hast du ein klares Bild davon, was das sein könnte? Gut. Schreib es hier in einem Satz auf:

Jetzt mach bitte einen tiefen Atemzug. Wähle eine der vier oben genannten Optionen. Dann, egal wo du bist, egal wer um dich herum ist, egal was grade passiert, stehe jetzt auf und sage für jeden vernehmlich: „Ich bin jetzt bereit genug, um _____ zu tun!“ (Fülle das Feld mit der von dir gewählten Aktion aus.)

Nutze jetzt den Moment der Erkenntnis, dass du bereits bereit genug bist, die erste Aktion zur Erledigung dieser Sache durchzuführen, auch wenn du über die erste Aktion hinaus keine weiteren Aktionen siehst. Indem du die erste Aktion ausführst, wächselst du in ein neues Umfeld von Umständen, von dem aus du eine neue Perspektive bekommst, die dich offensichtliche Dinge für die nächsten Aktionen sehen läßt, die du vorher nicht sehen konntest. Mache die nächsten Dinge weiter, auch wenn dir deine Box ihre Angst übermittelt, nicht bereit genug zu sein.