

SPARK 002

区别：你不是你的盒子。

解释：这是一个非常难以区分的经验。

在哲学和宗教所拥有的领土上展开它几乎侵入。建议是考虑以下作为技术说明。

为自己设定如何使用生成的工具的任务。

在应用了几次重塑现实的方法之后，你可以在以后找出哲学分支，也就是说，如果你还想要。

身体似乎是明显的意识焦点。小时候你发现你可以让身体移动和说话。

如果你的身体受到伤害，那么'你'感觉到了。用身体识别自己很有意义。

随着你年龄的增长，构建你的Box，并获得语言，盒子告诉你，“我想，”“我觉得，”“我想要”，你自动将你的盒子和你的身体一起作为你的身份。

你把身体的需要和盒子的需要混合在一起，然后你对自己和他人说：“我需要.....”说“我需要.....”这样的事实上是非常放肆的。

另一方面，对提出身份证明的必要性提出质疑是极其负责的。

“我不是我的盒子”之间的区别也暗示着“我不是我的身体。”这是前两个真实的成年人启动过程：从你的身体中识别并从你的盒子中辨认出来。

然而，许多人已经死亡而不是自我否定。回想一下玛丽·安托瓦内特（Marie Antoinette）在逃离法国时需要“穿上新衣服”，她的制造揭示了她的秘密计划直接导致她突然死亡。

此时你可能会问自己，“那么好吧。

如果我不是我的盒子，那么我是谁？“让我们暂时不要考虑这个问题。

相反，让我们继续获取足够的额外激进知识，为进一步调查建立某种基础。

通过实际实验，您将积累一个使问题无关紧要的经验基础。

寻求一个坚实的身份只有在在一个试图保护自己不受扩张的盒子里才有意义。

实验：

“我不是我的盒子”之间的区别，只要你转过身来将它应用到你工作，城镇和家庭生活中离你最近的人身上，就会变得非常有用。

通常情况下，你可能会对某人产生情绪反应，因为当你遇到他或她不愉快的表现时，你会亲自接受。

你对他们做出反应是因为你认为'他们'正在对你做这件事。'但是如果你区分对方和他们的盒子，你突然有了与他们联系和沟通的选择，这些都是你无法获得的。

片刻之前。

你可以在一个新的世界里完全开始，在这个世界里，你将永远不会再与另一个人发生冲突。如果您遇到冲突，那么您不会遇到冲突！这是你的盒子有冲突。

而你的盒子与其他人没有冲突。 你的盒子与另一个人的盒子有冲突。
你实际上根本没有与其他人发生冲突。

这是实验。 在接下来的几分钟内，你几乎肯定会批评别人或你自己。
在那一刻，当你即将作出判断时，在你产生关于另一个人或你自己的负面故事之前，
告诉自己，“他们不是他们的盒子！”
而且我不是我的盒子！“坚定地站在你的认可中，不管你有多强烈的诱惑，拒绝放弃
你的清晰度。 把锚放在新领域。
一个温柔的新世界在你面前神奇地展开，并尽可能地延伸到你所看到的地方。
这是一个与其他人存在的世界，与倾听和勇敢分享更深层次的亲密关系，以及以前无法
想象的联系。

请注意，您之前所经历的“不愉快”只是您的盒子反射性地对他们的盒子做出反应，
好像您的盒子是正确的并且他们的盒子是错误的。 设想！ 这很有趣，不是吗？
两个死亡的结构想象每个人都是正确的，而另一个死的结构在他们都致力于同一目的
时是错误的：仅仅是幸存者。 如果两个人为了同一目的共同努力会怎么样？

从中立的清晰度来看，你可以看到你的盒子既不对也不错，它只是一种无生命的机械
防御策略，称为你的盒子，旨在不惜任何代价捍卫其对抗所有反对的立场，以便你能
够生存。 另一个人的盒子也在做同样的事情。
突然之间，“我是对的，你错了”必然会蒸发掉。
另一个人既不是恶棍也不是英雄，而是变成了一个存在，一个拥有某种可预测的机械
行为的盒子的人，就像你一样。

请注意，如果您对此新视角有更多或更少的可能性。 让自己享受生活中新的存在感

我和你一起解拳，

克林顿 (Clinton)