

SPARK 004

ONDERSCHIED: Alles wat gebeurt is neutraal.

OPMERKINGEN: Wanneer iets is, dan is het simpelweg. Het bestaan ervan heeft geen betekenis. Wanneer iets gebeurt, dan gebeurt het gewoon. De gebeurtenis impliceert niks. Er is geen verbinding tussen het wel of niet zijn of het wel of niet gebeuren van iets, en wat voor vorm van betekenis je daar misschien ook aan zou willen geven. De betekenis is niet automatisch verbonden, ongeacht wie of wat erbij betrokken is. Betekenis bestaat niet in de natuur. Alles is van origine neutraal en betekenisloos. Het is zelfs neutraal en betekenisloos dat alles neutraal en betekenisloos is. Betekenis is een creatie van het menselijk brein, honderd procent onafhankelijk van de situatie.

Iedereen kan op ieder willekeurig moment iedere willekeurige betekenis aan een gebeurtenis geven. Dit lijkt wellicht niet zo. Wij mensen neigen ertoe betekenis te ervaren als iets dat betekenis heeft. Dit is waarom: je oorspronkelijke overlevingsstrategie was het creëren van je Box. Aangezien je nog steeds leeft, blijkt duidelijk dat je overlevingsstrategie werkt (anders was je nu dood). En daarom bevat overlevingsstrategie ook automatisch de ultieme opdracht om in de allereerste plaats zichzelf te behouden (ervan uitgaande dat je Box jou kan behouden als hij zichzelf kan behouden!)

Om zichzelf te behouden, heeft je Box zichzelf als een intermediar tussen jou en de wereld geplaatst. Met het resultaat dat je de wereld niet direct ervaart zoals die is. Alles wat je ervaart is al gefilterd, gecensureerd en gemodificeerd door je Box - ('om je te beschermen'). Alles wat je uitdrukt is al bewerkt, geformuleerd en herverpakt door je Box - ('voor je eigen bestwil'). De Box voegt zijdelings een draai, buig, propaganda en vooral, betekenis toe. De Box maakt ervaringen politiek, geeft dingen namen en gebruikt redenen, emoties, kritiek en meningen om neutrale situaties te polariseren naar goed/slecht, goed/fout, vriend/vijand, superieur/inferieur et cetera. Dit houdt jou in je Box, stopt al het andere in zijn eigen Box, elimineert opties en veegt opties weg uit jouw wereld. Voor een Possibility Manager zijn opties essentieel en daarom zoekt een Possibility Manager altijd naar neutraliteit. Ongeacht hoe dingen lijken - alles wat gebeurt is zonder betekenis.

EXPERIMENT: Leer de verschillende manieren waarop je Box betekenis geeft aan wat er gebeurt. Neem de tijd om van dichtbij te observeren hoe het betekenisgeefspelletje gespeeld wordt door de machinerie van je Box. Bij de volgende gebeurtenis die zich voordoet - verhoogd. Merk op dat bij de meeste gebeurtenissen (een tikkende klok, een voorbijvliegend vliegtuig, iemand die zijn neus ophaalt, een overgaande telefoon, een blaffende hond, enzovoort) je Box geen betekenis toepast. De Box selecteert bepaalde incidenten en gebruikt dan kleine stukken bewijs om grootse betekenis aan die incidenten te verbinden - op de manier die zijn eigen doelen het best ondersteunt. En op die manier rechtvaardigt Box zichzelf, met deze zelf gefabriceerde betekenis, om zijn gebruikelijke ding te doen.

Schrijf een paar van de zinnen op die je Box gebruikt om betekenis aan een incident te verbinden. Bijvoorbeeld: ‘*Wat onbeschoft!*’, ‘*Wat onbedachtzaam!*’ “*Wat een eikel!*” “*Ze geven niet om mij!*” “*Dit is niet eerlijk!*” “*Dat is helemaal verkeerd!*” “*Hoe dom is dit?*” “*Dat is niet fout!*” et cetera. Zorg er daarna voor dat je 15 tot 30 minuten met iemand bent die nogal op je ‘betekenis gevende knoppen’ drukt. Het experiment is om jezelf eraan te wijden gedurende het gehele tijdsframe *alles* compleet neutraal te houden. Ongeacht wat de andere persoon zegt of doet, verbind er geen betekenis aan. Wanneer je 15 tot 30 minuten voorbij zijn, bedank diegene dan voor de ontmoeting en vertrek.

Stel naderhand je energie-level vast. Heb je door het voorkomen van betekenis geven meer of minder energie tot je beschikking om te creëren wat echt belangrijk voor je is?

Ik ontmoet je op punt nul,

Clinton