

SPARK 004

(Matriskod: **SPARK004.00** för StartOver.xyz -spelet.)

DISTINKTION: Allt som händer är neutralt.

ANTECKNINGAR: När någonting är, så är det som det är. Dess existens har ingen betydelse. När något händer, så händer det som händer. Händelsen har ingen mening. Det finns inget samband mellan det som är (eller som inte är) eller mellan det som händer (eller inte händer) och vilken sorts betydelse du vill ge det. Betydelsen genereras inte automatiskt, oberoende av vem eller vad som medverkar. Mening existerar inte i naturen. Allt är ursprungligen neutralt och betydelselöst. Det är till och med neutralt och betydelselöst att allt är neutralt och betydelselöst. Betydelser är mänskliga skapelser, hundra procent oberoende av omständigheterna.

Vilken som helst betydelse kan ges till vilken som helst händelse när som helst av vem som helst. Det är kanske inte så som det upplevs. Vi människor tenderar att uppleva mening som meningsfullt. Här är orsaken: du skapade din Box som din överlevnadsstrategi. Eftersom du fortfarande är vid liv så är det tydligt att din överlevnadsstrategi fungerar. (I fall din överlevnadsstrategi inte skulle fungera skulle du vara död!) Av denna orsak innehåller din överlevnadsstrategi målsättningen att din Box måste, framom allt annat, skydda sig själv (med logiken att om din Box kan skydda sig själv, så kan den skydda dig).

För att kunna skydda sig själv har din Box ställt sig som en membran mellan dig och världen. Resultatet är att du inte upplever världen som den är. Allt det du upplever har redan blivit filtrerat, censurerat och modifierat av din Box ("för att skydda dig"). Allt du uttrycker har redan blivit editerat, formulerat och ompaketerats av din Box ("för ditt eget bästa"). Boxen lägger till spinn, vinkling, propaganda och, främst av allt, mening. Boxen politicerar upplevelse, ger saker namn och använder orsaker, emotioner, kritik och åsikter till att polarisera neutralitet till bra/dålig, rätt/fel, vän/fiende, mer värd/mindre värd och så vidare. Det här håller dig i din Box, sätter allt annat i sin egen Box, suddar ut alternativ, och raderar bort möjligheter från din värld. För en Possibility Manager (Möjlighetsskapare) är möjligheter väsentliga, därför söker en Possibility Manager neutralitet. Oberoende av hur det verkar är allt som händer utan mening.

EXPERIMENT:

SPARK004.01

Lär känna de olika sätt som din Box ger betydelse till det som händer. Tillbringa tid på att noggrant observera din Boxs meningskapande maskineri i arbete. När nästa sak händer: sakta ner. Notera att de flesta saker som händer (klockor som tickar, flygplan som flyger över, telefoner som ringer, nån som snörvlar, hundar som skäller, etc) får ingen tillklistrad mening. Boxen väljer vissa händelser och använder sedan små bitar av bevis till att vispa upp stora och viktiga betydelser som den kopplar till dessa händelser av den enda orsaken att det passar Boxens egna målsättningar. Sedan är Boxen rättfärdigad att utgående från den betydelsen, som den själv fabricerade, att göra sin vanliga grej. Skriv ner några av de meningar som din Box använder för att koppla mening till en händelse. Till exempel: "Så oförskämt!" "Så

tanklöst!” “Vilken idiot!” “De bryr sig inte alls om mig!” “Det här är orättvist!” “Det där är fel!” “Så dumt!” “Det där är inte fel!” etc.

Planera sedan in 15-30 minuter med någon som tenderar att trycka på dina “betydelsesknapprappar”. Experimentet är att uppleva allt som händer under de begränsade minuterna som fullständigt neutralt. Oberoende av vad personen säger eller gör, ge det ingen betydelse. Efter att den utstakade tiden gått ut så tackar du personen för att ha varit med dig och sedan går du därifrån. Efteråt, uppskatta din energinivå. Genom att undvika att skapa mening, har du mer eller mindre energi kvar för att skapa det som verkligen är viktigt för dig?

