

SPARK 005

(Matriisikoodi: **SPARK005.00** StartOver.xyz -peliä varten.)

MÄÄRITELMÄ: Sinä luot *koko ajan*.

MUISTIINPANOT: Sinun ei tarvitse oppia olemaan luova. Sinä olet jo nyt todella vahvasti luova. Huomioitavaa tässä on se, että suurin osa luomastasi on tavallisen tietoisuuden ulkopuolella. Et yleensä tunnista, että olet juuri nyt luomassa. Ajattelet, että luot silloin tällöin, esimerkiksi kun “olet luova” tai kun sinun tulisi olla “ongelmanratkaisija”.

Mutta harkitse mahdollisuutta että olet *jatkuvasti* luova. Jokainen ele on luova. Sinä luot sanat jotka sanot ja luot millä tavalla lausut ne (äänenvoimakkuus, äänenpaino, ajoitus). Sinä luot sanat joita et sano (mitä “vahingossa” unohdat sanoa, mitä jätät sanomatta). Sinä luot sillä, mitä huomiot (joko kokonaan tai osittain) ja mihin katseesi osuu (edes hetkeksi). Sinä luot kasvosi ilmeillä. Luot sillä, miten istut (paikallaan tai liikkumalla, pään kallistuksella, nojaamalla eteenpäin, nojaamalla taaksepäin). Luot hengitykselläsi (haukotus, huokaus, yskiminen). Luot kireällä tai rennolla asennolla (olkapäissä, kasvoilla, vatsassa). Jokainen ajatus on luomuksesi. Jokainen tunne on luomuksesi. Luot keskeytyksillä, vihjailuilla, asenteella ja mielialalla. Mikä on se, mitä olet aina luomassa? Olet aina luomassa todellisuutta Laattikkosi mieltymysten mukaisesti. Lähes kaikki luominen on tiedostamatonta.

Miten seisot, miten pukeudut, miten kävelet, miten liikut huoneen läpi ja miten hoidat energiset yhteydet ihmisten, esineiden ja olosuhteiden välille ovat kaikki eleitä, joilla luot Laattikkoystävällisen todellisuuden itsellesi. Laittaessasi kynän pöydälle on se, mihin kohtaan laitat kynän ja miten sen siihen asetat todellisuuden luomista. Sinä tiedät tämän jo muista ihmisistä. Tiedät jo, että heidän pienimmätkin eleensä ilmentävät heidän Laattikkonsa aikomuksen uudelleenluoda ympäristönsä. Sinä et ehkä tiedä, että määrität omien mahdollisuuksiesi rajat juuri samanlaisilla hienovaraisilla eleillä. Mahdollistaja (Possibility Manager) ottaa vastuun näistä valtavan luovista voimista ja harjoittelee käyttämään näitä voimia palvelemaan tiedostettuja päämääriään.

KOKEILUT:

SPARK005.01 Hidasta liikkeesi tai nopeuta huomiosi ja ala huomioimaan se valtava määrä eleitä joita teet vain yhden ainoan minuutin aikana. Huomioi, että jokainen ele on ainutlaatuinen sekä erillinen muista eleistä ja että jokaisella eleellä on tarkoitus. Ehkä käänsit päätäsi. Huomiosi kiinnityi huoneen toisella puolella olevaan henkilöön. Mikä oli tämän teon tarkoitus? Kuulitko äänen ja halusit tietää mikä se oli? Halusitko miettiä jotain ja annoit silmiesi vaeltaa? Liikutitko päätäsi lievittääksesi hartiasseudun lihasten jännitystä? Kun alat huomioimaan pienimmänkin teon aikomusta ja tarkoitusta, tulet enemmän tietoiseksi siitä, kuinka paljon luovaa ponnistelua tarvitaan pitääksesi Laattikkosi entisellään.

Toimintatavat, joilla pyrit pitämään asiat entisellään, voidaan myös soveltaa uudelleenkeksimään olosuhteita niin, että todellisuudessa on lisää mahdollisuuksia.