

SPARK 006

ΔΙΑΚΡΙΣΗ: Δεν υπάρχει αυτό το πράγμα που λέγεται πρόβλημα.

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ: Όταν βρίσκεσαι σε μια κατάσταση “πρόβλημα”, το Κουτί σου σε οδηγεί στο να σκέφτεσαι ότι είσαι πράγματι “μέσα” στην κατάσταση αντί να καταλάβεις ότι χωρίς εσένα, δεν θα υπήρχε καμιά κατάσταση. Αυτό που βρίσκεσαι στην πραγματικότητα είναι ένα συγκεκριμένο σύνολο από περιστάσεις. Αυτό είναι όλο. Η προβληματική φύση της κατάστασης είναι μια ιστορία δικής σου δημιουργίας.

Εάν βρίσκεσαι σε μια κατάσταση, πρόβλημα ή μια διαφορετική περίπτωση, εσύ δημιουργείς μόλις-τώρα πάντοτε αυτήν την κατάσταση, και επιπλέον, τη δημιουργείς έτσι ώστε να ζείς την κατάσταση σαν να βρίσκεσαι “μέσα” στην κατάσταση.

Από την οπτική του Possibility Manager, είναι σαφές ότι από μια σειρά περιστάσεων, μπορεί να δημιουργηθεί οποιοσδήποτε αριθμός καταστάσεων. Έχεις την συντακτική δύναμη να δημιουργήσεις οτιδήποτε θέλεις, από ό,τι συμβαίνει. Το είδος της κατάστασης που δημιουργείς από τις τωρινές σου συνθήκες, εξαρτάται από τον συγκεκριμένο σκοπό της εσωτερικής σου υπηρεσίας προπαγάνδας. Εκπληρώνεις τον επιλεγμένο σου σκοπό δημιουργώντας συγκεκριμένες ιστορίες σχετικά με τις περιστάσεις. Με αυτόν τον τρόπο μπορείς να κάνεις μια θαυμάσια ή απαίσια κατάσταση από οτιδήποτε. Αυτά είναι ενδιαφέροντα νέα γιατί σημαίνει ότι εάν βρεις τον εαυτό σου σε οποιοδήποτε είδους κατάσταση, προβληματική ή υπέροχη, είναι μια κατάσταση της δικής σου δημιουργίας. Είσαι υπεύθυνη για τις ιστορίες που δημιουργείς για κάθε κατάσταση.

Την στιγμή που αντιλαμβάνεσαι ότι αυτή τη στιγμή δημιουργείς την κατάσταση όπως είναι, έχεις ανακαλύψει το μυστικό συστατικό για να αναδημιουργήσεις την κατάσταση αυτή τη στιγμή με όποιο τρόπο θέλεις. Αυτό σημαίνει επίσης ότι με οποιοδήποτε τρόπο κι αν δημιουργείς αυτήν τη στιγμή, πρέπει να είναι ο τρόπος που θέλεις, γιατί για ποιόν λόγο θα την δημιουργούσες έτσι;

ΠΕΙΡΑΜΑ: Την στιγμή που αναγνωρίζεις ότι έχεις “πιαστεί” να βιώνεις αυτό που συμβαίνει γύρω σου σαν να είναι ένα πρόβλημα, ρώτησε τον εαυτό σου: “Ποιός είναι ο σκοπός της δημιουργίας ενός προβλήματος για τον εαυτό μου, όπως αυτό;” Η πρώτη σου απάντηση μπορεί να είναι κάτι σαν, “Ο σκοπός του να το δω αυτό ως ένα πρόβλημα, είναι για να αποσπαστεί η προσοχή μου και να μην πετύχω σε αυτό που προσπαθώ να κάνω.” Όσο διορατική και να είναι η πρώτη σου απάντηση, μην σταματήσεις στην πρώτη απάντηση που έρχεται στο μυαλό σου. Συνέχισε την εξέταση ρωτώντας, “Και ποιός είναι ο σκοπός αυτού;” μέχρι να έχεις αποκαλύψει πέντε ή δέκα ακόμα επίπεδα απαντήσεων. Γράψε τις απαντήσεις σου.

Στη συνέχεια, για κανένα λόγο, χωρίς αποδείξεις, κάνε τη ριζοσπαστική υπόθεση ότι δεν είσαι χαζή. Απο την σκοπιά της νέας σου νοημοσύνης, πρέπει να καταλήξεις ότι

το να επιλέξεις να βιώσεις τις παρούσες περιστάσεις σαν να είναι ένα “πρόβλημα” είναι μια έξυπνη επένδυση του χρόνου και της ενέργειάς σου. Η προβληματική οπτική των περιστάσεων σου πρέπει να σου προσφέρει κάποιο άμεσο όφελος. Το πείραμά σου είναι να παραλείψεις να αποσπαστεί η προσοχή σου απο την προβληματική φύση των περιστάσεων και αντ’ αυτού κάνε άμεση χρήση των πλεονεκτημάτων, παίρνοντας την πρόκληση σαν ένα κατά παραγγελία σχεδιασμένο πρόγραμμα για το επόμενο βήμα σου στην προσωπική σου ανάπτυξη. Καθώς δουλεύεις με το μετασχηματισμό των συνθηκών από πρόβλημα σε ευκαιρία, άφησε τις συνθήκες ταυτόχρονα να σε μεταμορφώσουν. Για επιπλέον βαθμούς μπορείς να εξετάσεις αυτήν την ερώτηση: Εαν *πραγματικά* ήθελες να είσαι ευτυχισμένος, ποιός θα μπορούσε να σε σταματήσει;

Ένας άνδρας εργαζόταν για πολλά χρόνια στο τμήμα Ανθρωπίνων Πόρων μιας μεγάλης πολυεθνικής κάτω από συνθήκες που “έγιναν” όλο και περισσότερο ένα πρόβλημα γι αυτόν. Κάθε μέρα πήγαινε στη δουλειά και θύμωνε για τις συνθήκες εκεί, θύμωνε με το αφεντικό του, θύμωνε που τα πράγματα δεν άλλαζαν ποτέ. Θύμωσε τόσο που τελικά εγκατέλειψε την εταιρία και ξεκίνησε την δική του επιχείρηση. Καθώς ανέπτυσσε προγράμματα κατάρτησης, βρήκε μια καινούρια χρήση για τον εκνευρισμό του και τον θυμό του. Ο θυμός, συνειδητοποίησε, ήταν μια μορφή ενέργειας. Στην πραγματικότητα ήταν ο ακριβής τύπος ενέργειας που απαιτείται για να κάνεις αλλαγές και να κάνεις πράγματα να συμβούν στους οργανισμούς. Σε σύντομο χρονικό διάστημα επανήλθε στην παλιά του εταιρία, στην ίδια θέση που είχε εγκαταλείψει. Τίποτα δεν είχε αλλάξει στις περιστάσεις. Το μόνο πράγμα που άλλαξε ήταν η άποψή του για το θυμό του. Ο θυμός ήταν στην πραγματικότητα μια κατάλληλη απάντηση στις περιστάσεις και προσέφερε την ακρβή σαφήνεια και ενέργεια που ήταν απαραίτητη για την πραγματοποίηση αλλαγών. Άρχισε να χρησιμοποιεί τη “νέα του” ενέργεια σε συγκεκριμένους και πρακτικούς τρόπους για να κάνει πολύ δημιουργικές και ωφέλημες τροποποιήσεις μέσα στην παλιά του εταιρία. Η ανάληψη τέτοιων ενεργειών αντικατοπτρίζει μια διεύρυνση υπευθυνότητας. Οι ανώτεροι του αναγνώρισαν την αλλαγμένη φύση του και γρήγορα πήρε προαγωγή. Τώρα διαχειρίζεται ολόκληρο το τμήμα, επανεφεφρίσκοντας την εταιρία από το εσωτερικό προς τα έξω και απολαμβάνοντας τον εαυτό του πάρα πολύ.

Τις καλύτερες ευχές μου,
Clinton