

SPARK 006

(Código de Matriz: **SPARK006.00** para el juego StartOver.xyz)

DISTINCIÓN: No existe tal cosa como un problema.

NOTAS: Cuando estás en una situación "problemática", tu Caja te lleva a pensar que realmente estás "en" la situación, en lugar de darte cuenta de que sin ti, no habría situación. En lo que realmente estás es en un cierto conjunto de circunstancias. Eso es todo. La naturaleza problemática de la situación es una historia de tu propia creación.

Si estás en una situación, problemática o no, siempre estás creando esa situación en este mismo momento, y además, la estás creando para que experimentes la situación como si estuvieras "en" ella.

Desde la visión de Possibility Management, está claro que a partir de un conjunto de circunstancias, se puede crear cualquier número de situaciones. Tienes el poder editorial de hacer lo que quieras con lo que sea que esté sucediendo. El tipo de situación que creas a partir de tus circunstancias presentes depende del propósito particular de tu departamento de propaganda interno. Cumples tu propósito elegido creando historias específicas sobre las circunstancias. De esta manera, puedes hacer una situación maravillosa o terrible de cualquier cosa. Esta es una noticia interesante porque implica que si alguna vez te encuentras en cualquier tipo de situación, problemática o maravillosa, es una situación de tu propia creación. Eres responsable de las historias que creas sobre cada situación.

En el momento en que te das cuenta de que estás creando la situación tal como es, has descubierto el ingrediente secreto necesario para recrear la situación en este mismo momento de la manera que quieras. Esto también significa que de la manera en que la estás creando ahora debe ser la manera en que la quieras, porque, ¿por qué más la crearías de esta forma?

EXPERIMENTOS:

SPARK006.01 En el momento en que reconozcas que estás "enganchado" a experimentar lo que sucede a tu alrededor como si fuera un problema, pregúntate: "¿Cuál es el propósito de crear un problema para mí de esta manera?". Tu primera respuesta podría ser algo como: "Mi propósito para ver esto como un problema es distraerme y no tener éxito en lo que estoy tratando de hacer". Por muy perspicaz que sea tu primera respuesta, no te detengas en la primera respuesta que venga a tu mente. Continúa tu indagación preguntando: "¿Y cuál es el propósito de eso?" hasta que hayas descubierto cinco o diez capas más de respuestas. Escribe tus respuestas.

Luego, sin razón alguna, sin evidencia, haz la suposición radical de que no eres estúpido. Desde el punto de vista de tu nueva inteligencia, debes concluir que elegir experimentar las circunstancias presentes como si fueran un "problema" es una

inversión inteligente de tu tiempo y energía. La visión problemática de tus circunstancias debe proporcionarte algún beneficio inmediato. Tu experimento es omitir la distracción por la naturaleza problemática de las circunstancias y, en su lugar, hacer uso inmediato de los beneficios enfrentando el desafío como un programa diseñado a medida para tu próximo paso en desarrollo personal. Mientras trabajas en transformar las condiciones de problema a oportunidad, deja que las condiciones te transformen simultáneamente. Para crédito extra, puedes considerar esta pregunta: Si realmente quisieras ser feliz, ¿quién podría detenerte?

Un hombre trabajó durante varios años en el departamento de Recursos Humanos de una gran corporación bajo circunstancias que se "volvieron" cada vez más problemáticas para él. Todos los días llegaba al trabajo y se enfadaba por las condiciones allí, se enfadaba con su jefe, se enfadaba porque las cosas nunca cambiaban. Se enfadó tanto que finalmente renunció a la empresa y comenzó su propio negocio. Mientras desarrollaba programas de capacitación, encontró un nuevo uso para su frustración y rabia. La rabia, se dio cuenta, era un tipo de energía. De hecho, era el tipo exacto de energía necesaria para hacer cambios y lograr que las cosas sucedieran en las organizaciones. En poco tiempo, se reincorporó a su antigua empresa en el mismo puesto que había abandonado. Nada había cambiado en las circunstancias. Lo único que cambió fue su perspectiva sobre su rabia. La rabia era en realidad una respuesta apropiada a las circunstancias y proporcionaba la claridad y energía exactas necesarias para hacer cambios. Comenzó a aplicar su energía "recién encontrada" de manera específica y práctica para hacer modificaciones muy creativas y beneficiosas dentro de su antigua empresa. Tomar tales acciones refleja una expansión de la responsabilidad. Sus superiores reconocieron su naturaleza cambiada y fue rápidamente ascendido. Ahora gestiona todo el departamento, reinventando la empresa desde adentro hacia afuera y disfrutando inmensamente.