

SPARK 006

(Cod Matrice: **SPARK006.00** pentru jocul StartOver.xyz.)

DISTINCȚIE: Nu există nicio problemă.

NOTE: Când te afli într-o situație-„problemă”, Cutia ta te face să crezi că ești prins „în interiorul” acelei situații, în loc să realizezi că fără tine nu ar exista acea situație. De fapt, te afli într-un anumit set de circumstanțe. Asta e tot. Natura problematică a situației este o poveste creată de tine.

Dacă te găsești într-o problemă sau într-o situație problematică, întotdeauna o crezi tu în fiecare moment și, în plus, o crezi astfel încât să ai senzația că te afli „în” acea situație.

Din perspectiva Managerului de Posibilități, este clar că dintr-un set de circumstanțe se pot crea nenumărate situații. Ai puterea editorială să faci orice vrei tu din ceea ce se întâmplă. Cum crezi sau interpretezi o situație din circumstanțele tale actuale depinde de scopul specific al departamentului tău intern de propagandă. Îți îndeplinești scopul ales creând anumite povești despre împrejurările în care te găsești. În acest fel poți fabrica o situație minunată, sau îngrozitoare, din orice. Aceasta este o veste interesantă pentru că înseamnă că dacă te vei găsi vreodată în orice fel de situație, problematică sau minunată, e o situație care se datorează propriei tale confecționări. Ești responsabil(ă) pentru poveștile pe care le crezi despre fiecare situație.

În momentul în care realizezi că în fiecare acum crezi situația așa cum este, ai descoperit ingredientul secret necesar pentru a recrea situația așa cum vrei tu de acum încolo. Asta înseamnă, de asemenea, că indiferent în ce situație te afli acum, ai creat-o după voința ta, pentru că din ce alt motiv ai fi creat-o așa cum este?

EXPERIMENTE:

SPARK006.01 În momentul în care recunoști că ești „agățat(ă)”, având senzația că ceea ce se întâmplă în jurul tău ar fi o problemă, întreabă-te: „Care e scopul pentru care mi-aș crea o problemă ca asta?”. Primul tău răspuns ar putea suna așa: „Scopul meu de a vedea asta ca o problemă este să mă distrag și să nu reușesc în ceea ce încerc să fac.” Oricât de perspicace ar fi primul tău răspuns, nu te opri la primul răspuns care îți vine în minte. Continuă să te întrebi: „Și care este scopul pentru asta?” până când ai descoperit cinci sau zece, sau mai multe straturi de răspunsuri. Notează-ți răspunsurile.

Apoi, fără niciun motiv, fără dovezi, fă presupunerea radicală că nu ești prost/proastă. Din punctul de vedere al noii tale inteligențe, trebuie să concluzionezi că alegerea de a trăi circumstanțele prezente ca și cum ar fi o „problemă” este o investiție inteligentă de timp și energie. Viziunea problematică a circumstanțelor tale trebuie să îți ofere un beneficiu imediat. Experimentul tău este să renunți la a fi distras(ă) de natura problematică a circumstanțelor și în schimb să faci uz imediat de beneficii, asumându-ți provocarea ca și cum ar fi un program personalizat pentru următorul pas în dezvoltarea ta personală. Pe măsură ce lucrezi cu transformarea condițiilor din problemă în oportunitate, permite-le condițiilor să te transforme concomitent. Pentru a aduna puncte suplimentare, poți lua în considerare întrebarea: Dacă ai vrea *cu adevărat* să fii fericit(ă), cine te-ar putea opri?

Un bărbat a lucrat câțiva ani în departamentul de Resurse Umane al unei mari corporații în circumstanțe care „deveneau” din ce în ce mai mult o problemă pentru el. În fiecare zi venea la muncă și se supăra din cauza condițiilor de acolo, furios pe șeful său, supărat că lucrurile nu se schimbau niciodată. S-a supărat atât de tare încât a renunțat în cele din urmă la companie și și-a început propria afacere. Dezvoltând programe de training a descoperit o nouă utilitate pentru frustrarea și mânia sa. Furia, și-a dat seama, era un fel de energie. De fapt, era exact tipul de energie necesar pentru a face schimbări și pentru a face să se întâmple lucruri în organizații. În scurt timp, s-a alăturat vechii sale companii pe aceeași poziție la care renunțase. Nu se schimbase nimic în circumstanțe. Singurul lucru care se schimbase era perspectiva lui asupra furiei sale. Furia era, de fapt, un răspuns adecvat la circumstanțe și i-a oferit claritatea punctuală și energia necesare pentru a produce schimbări. A început să-și aplice energia „nougăsită” în moduri specifice și practice pentru a face modificări foarte creative și benefice în interiorul vechii sale companii. Asumarea unor astfel de acțiuni reflectă o extindere a responsabilității. Superiorii lui i-au recunoscut natura schimbată și a fost promovat rapid. Acum conduce tot departamentul, reinventând compania dinăuntru și bucurându-se enorm.