

SPARK 13

(Matrix Code: **SPARK013.00** for StartOver.xyz game.)

DISTINCTION : Tu peux mieux choisir, déclarer et demander de manière responsable lorsque tu es centré.

NOTES : Ne rien savoir à propos de ton centre ne rend pas ton centre sans importance. Il y a beaucoup de choses que tu ne sais pas et qui néanmoins affectent ta vie de tous les jours. Une compétence de base pour fonctionner en tant que Possibility Manager est de savoir ce que tu fais de ton centre. Si tu sais ce que tu fais de ton propre centre alors tout d'un coup, tu sais aussi ce que les autres font de leur centre.

Tu as deux types de centres, un centre physique et un centre énergétique ou centre-*être*. Ton centre physique est l'équivalent de ton centre d'équilibre ou ton centre de gravité, une position fixe entre tes hanches et à mi-chemin entre ton ventre et ton dos. Dans certains arts martiaux ou certaines formes de guérisons orientales, le centre physique est appelé 'dan-tian' ou 'hara'. Le Possibility Management se réfère simplement à ce point dans ton corps comme étant ton centre physique.

Additionnellement à ton centre physique, tu as aussi un centre énergétique ou le centre de ton être, qui lui, est mobile. Ton centre-*être* commence de la taille d'un pamplemousse, et à travers les processus d'évolution il se développera et grandira.

La culture occidentale t'as formé à garder ton centre-*être* dans ta tête. Si ton centre-*être* est dans ta tête, tu as tendance à interagir avec le monde à travers ton intellect. Tu es déconnecté de tes sentiments et de ton intuition, tu es dépendant de la raison et de la logique linéaire au lieu de dépendre de ton intuition et d'un véritable sens de soi, et par dessus tout, tu essayes de savoir. Les avantages évidents pour avoir ton centre-*être* dans ta tête est que tu peux t'appuyer sur une logique froide et dure pour prendre des décisions et ainsi éviter le désordre qu'est le monde des sentiments humains. Les désavantages d'être centré dans ta tête surviennent lorsque tu essayes quelque chose de non-linéaire tel que les relations, la communication, le travail de groupe, le leadership, la création de possibilités ou de t'engager à faire quelque chose avant de savoir comment l'accomplir. Essayer de comprendre la création non linéaire depuis ta tête est beaucoup trop lent parce que les problèmes non linéaires sont trop sophistiqués et complexes pour l'esprit rationnel.

Si, au lieu de placer ton centre-*être* dans ta tête, tu le places sur ton centre physique, cela s'appelle être « centré ». Lorsque tu es centré, tu possèdes ta clarté, ton pouvoir, ta voix, tes sentiments, ton intuition, ton instinct, ton équilibre et ta présence. Lorsque tu es centré, tes principes de destinée peuvent te bouger et te diriger. Lorsque tu es centré, tu peux fonctionner avec une intelligence non-linéaire qui n'est pas limitée par la logique linéaire. Et tu peux toujours utiliser la logique linéaire lorsqu'elle est appropriée.

Mais la différence entre être centré et ne pas être centré est plus grande que ça. Lorsque tu n'est pas centré, soit tu places ton centre-*être* dans ta tête, comme

mentionné plus haut, soit tu donnes ton centre. Pourquoi donnerais-tu ton centre ? Qu'est ce que cela signifie vraiment ?

Peut-être, il y a longtemps, tu as eu l'expérience que lorsque tu étais centré, tu étais puissant au-delà de toute mesure. Avoir un tel pouvoir étant enfant peut être une menace pour les figures d'autorité. Tu as appris qu'en donnant ton centre tu pouvais déprécier tes pouvoirs assez pour que les adultes ne se sentent plus menacés. Donner ton centre créait une sécurité, donc tu as donné à ta Box l'astuce d'être capable de s'adapter comme stratégie de survie. Sans réaliser le véritable coût de ton attitude d'adaptation, ta Box utilise encore peut être cette stratégie aujourd'hui. En surface, les bénéfiques d'être capable de s'adapter semblent géniaux. Sans ton centre, tu n'es pas responsable! La figure d'autorité est responsable pour toi à la place! Si les choses ne se passent pas bien, tu peux accuser et en vouloir à la figure d'autorité!

Les organisations classiques ont des leaders Gremlin et des leaders responsables. Les leaders Gremlin s'entourent de suiveurs prêts à donner leur centre. Après avoir collectionné les centres de leurs suiveurs, les leaders Gremlin se sentent en sécurité parce que leur autorité n'est pas remise en question. Si tu essayes de garder ton centre autour d'un leader Gremlin, il fera tout ce qu'il peut pour se débarrasser de toi. Peut être que tu as déjà eu l'expérience d'avoir travaillé pour un leader Gremlin.

Les leaders responsables se dédient à créer des leaders et s'efforcent à s'entourer d'autres leaders - les personnes qui ont leur centre - parce que les personnes centrées sont capables de prendre responsabilité, de prendre des décisions, de prendre des risques et créer des résultats. Si tu essayes de donner ton centre à un leader responsable, il refusera de le prendre - il refusera de jouer à ce jeu avec toi. A la place, le leader responsable te demandera de trouver ton center et t'apprendra à le garder par toi-même.

EXPÉRIMENTATIONS :

SPARK013.01 Cette expérimentation a deux parties. Tu peux faire les deux parties en même temps. Apprend à remarquer lorsque tu donnes ton centre et apprend à remarquer lorsque tu gardes ton centre. Pour remarquer lorsque tu donnes ton centre, commence à remarquer lorsque d'autres personnes donnent leur centre. Leur attitude adaptative et leur manque de présence sont tellement évidents. Lorsque tu donnes ton centre, ton attitude adaptative et ton manque de présence sont également évidents pour les autres.

Est ce que certaines personnes essayent de te donner leur centre? Est ce que tu l'acceptes ou tu leur rends? Tu peux ressentir la sensation physique lorsque tu donnes ton centre. Apprend à reconnaître la sensation excitante du « Je gagne, tu perds! Ha-ha ! Je suis en sécurité maintenant ! » qui vient de ton propre Gremlin qui a donné ton centre. Détecte tes attitudes adaptatives en observant avec honnêteté ta posture physique, ton positionnement stratégique, le ton de ta voix, tes gestes, tes comportements et ton langage. Remarque aussi que lorsque tu donnes ton centre tu es toujours responsable pour ton irresponsabilité.

Lorsque tu places ton centre-être sur ton centre physique, tu peux ressentir cette sensation aussi. Apprends à reconnaître la sensation d'être centré. Tu as cinq sens: la vue, l'écoute, l'odorat, le toucher, et le goût. Pratique la perception sensorielle supplémentaire d'être centré en vivant constamment avec cette question : « Où est mon centre maintenant? » Souviens toi qu'il y a une différence entre être adaptatif, qui est de donner ton centre et accepter, pardonner ou être aimable, qui sont des principes responsables. Peut être que certaines personnes n'aimeront pas que tu gardes ton centre et que tu arrêtes d'être adaptatif autour d'elles. Que ce soit leur problème. D'un autre côté, sois prudent à ce que tu ne sois pas simplement méchant et cherche la vengeance.

SPARK013.02 À partir de la minute où tu te réveilles, jusqu'à la minute où tu t'endors, c'est-à-dire toute la journée, chaque jour de cette semaine ne t'adapte à rien. Vois ce qui se passe.