

## SPARK 013

(Codice Matrice: SPARK013.00 per il gioco [StartOver.xyz](http://StartOver.xyz))

**DISTINZIONE:** Puoi responsabilmente scegliere, dichiarare e chiedere meglio quando sei centrato.

### NOTE:

Non sapere niente del tuo centro non rende il tuo centro meno importante. Ci sono molte cose di cui non sai niente che comunque ti influenzano fortemente ogni giorno della tua vita. Un'abilità fondamentale per funzionare come Possibility Manager è sapere cosa stai facendo con il tuo centro. Quando sai cosa stai facendo con il tuo centro, improvvisamente sai anche cosa fanno le altre persone con il proprio centro.

Hai due tipi di centri, un centro fisico e uno energetico, o centro del tuo "essere". Il tuo centro fisico è equivalente al tuo centro di equilibrio o baricentro, un punto fisso a metà tra le tue ossa iliache e indietro al centro del tuo corpo. In varie arti marziali o forme di guarigione orientali, il centro fisico è chiamato dan-tien o hara. Il Possibility Management fa riferimento a questo punto nel tuo corpo chiamandolo semplicemente il tuo centro fisico.

Oltre al tuo centro fisico hai anche un centro energetico, o centro del tuo essere, che è mobile. Il tuo centro dell'essere ha le dimensioni di un pompelmo e attraverso i processi evolutivi il tuo essere si svilupperà e crescerà.

La cultura occidentale t'insegna a mantenere il centro dell'essere nella tua testa. Se il tuo centro dell'essere è nella tua testa, tendi ad interagire con il mondo attraverso il tuo intelletto. Ti disconnetti dalle tue emozioni e intuizioni; dipendi dalle ragioni e dalla logica lineare anziché dall'intuizione e da un vero senso del sé, e soprattutto tu cerchi di sapere. Gli ovvi vantaggi di avere il tuo centro dell'essere nella testa sono che puoi contare sulla fredda dura logica per prendere decisioni e puoi evitare il mondo disordinato delle emozioni umane. Gli svantaggi della centralità nella testa sorgono quando si fanno tentativi non lineari come le relazioni, la comunicazione, il lavoro di squadra, la leadership, la creazione di possibilità e impegnarsi a fare qualcosa prima di sapere come realizzarlo. Cercare di capire la creazione non lineare con la testa è troppo lento perché i problemi non lineari sono troppo sofisticati e complessi per la mente razionale.

Se invece di mettere il centro dell'essere nella tua testa, metti il tuo centro dell'essere sul tuo centro fisico, questo si chiama essere "centrato". Quando sei centrato, tu possiedi la tua chiarezza, potere, voce, emozioni, intuizione, istinto, equilibrio e presenza.

Quando sei centrato, i principi del tuo destino possono muoverti e dirigerti. Quando

sei centrato, puoi funzionare con un'intelligenza non lineare non limitata dalla logica lineare. E, puoi sempre usare la tua logica lineare ogni volta che sia appropriato. Ma la differenza tra essere centrati e non essere centrati è ancora maggiore. Quando non sei centrato, o hai collocato il centro dell'essere nella tua testa, come menzionato sopra, o hai dato via il tuo centro. Perché vorresti dare via il tuo centro? E cosa vuol dire?

Forse molto tempo fa hai sperimentato che quando sei centrato, sei potente oltre ogni misura. Avere un tale potere da bambino può essere una minaccia per le figure di autorità. Hai imparato che, dando via il tuo centro, avresti potuto toglierti abbastanza potere da non far sentire minacciati gli adulti. Dare via il tuo centro ha creato sicurezza, così tu hai dato alla tua Scatola l'inganno di essere adattabile come strategia di sopravvivenza. Senza rendersi conto dei veri costi del comportamento adattivo, la tua scatola potrebbe usare ancora oggi questa strategia. In superficie, i benefici dell'essere adattivo sembrano grandi. Senza il tuo centro non sei responsabile! Le figure di autorità sono invece responsabili per te! Se le cose non vanno bene, puoi biasimare ed essere risentito con l'autorità!

Le organizzazioni tipiche hanno sia leader Gremlin che leader responsabili. I leader Gremlin si circondano di seguaci disposti a dare via il loro centro. Dopo aver raccolto i centri dei loro seguaci, i leader Gremlin si sentono al sicuro perché la loro autorità non è sfidata. Se cerchi di mantenere il tuo centro attorno a un leader Gremlin, questo farà tutto ciò che serve per sbarazzarsi di te. Ad un certo punto della tua vita hai già probabilmente sperimentato come sia l'esperienza di lavorare con un leader Gremlin.

I leader responsabili si dedicano alla creazione di leader e si sforzano di circondarsi di altri leader - persone che hanno il loro centro - perché le persone centrate sono in grado di assumersi la responsabilità, prendere decisioni, correre rischi e creare risultati. Se provi a dare il tuo centro a un leader responsabile, egli si rifiuta di prenderlo - si rifiuta di fare questo gioco con te. Invece il leader responsabile ti chiede di trovare il tuo centro e di imparare a tenerlo tu stesso.

## **ESPERIMENTO:**

SPARK013.01 Questo esperimento ha due parti. Puoi farle entrambe allo stesso tempo. Impara quando stai dando via il tuo centro e impara quando mantieni il tuo centro. Per apprendere quando dai via il tuo centro, puoi iniziare osservando quando gli altri danno via il loro. Il loro comportamento adattivo e la loro mancanza di presenza sono così ovvi. Quando tu dai via il tuo centro, il tuo comportamento adattivo e la tua mancanza di presenza sono ugualmente ovvi per le altre persone.

Le persone cercano sempre di dare il loro centro a te? Tu lo accetti o lo restituisci? Puoi sentire la sensazione fisica di dare via il tuo centro. Impara a riconoscere il senso vertiginoso di "lo vinco, tu perdi! Ha-ha! Ora sono al sicuro!" che viene dal tuo stesso Gremlin che sta dando via il tuo centro. Rileva il tuo comportamento adattivo

osservando onestamente la tua postura fisica, il posizionamento strategico, il tono della voce, i gesti, l'atteggiamento e il linguaggio. Nota anche che, quando dai via il tuo centro, tu sei ancora responsabile per la tua irresponsabilità.

Quando metti il centro dell'essere sul tuo centro fisico puoi anche sentirne la sensazione. Impara a riconoscere il senso di essere centrato. Possiedi già i sensi di vista, udito, olfatto, tatto e gusto. Pratica un'ulteriore percezione sensoriale, quella di essere centrato, vivendo costantemente all'interno di questa domanda: "Dov'è il mio centro adesso?". Ricorda che c'è una differenza tra l'essere adattivi, che è dare via il tuo centro, e l'essere accomodanti, perdonare o essere gentili, che sono principi responsabili. Ad alcune persone potrebbe non piacere se smetti di essere adattivo e invece mantieni il tuo centro quando sei intorno a loro. Lascia che sia un loro problema. D'altra parte, stai anche attento a non essere semplicemente dispettoso e in cerca di vendetta.

SPARK013.02: Dal momento in cui ti svegli al minuto in cui ti addormenti, cioè tutto il giorno ogni giorno di questa settimana non adattarti a nulla. Vedi cosa succede.

In bocca al lupo,

Clinton