

SPARK 019

(Matrix Code: **SPARK019.00** for StartOver.xyz game.)

UNTERSCHIEDUNG: Unterscheidungen schaffen Klarheit. Klarheit schafft Möglichkeit.

VERTIEFUNG: Dies ist eine doppelte Unterscheidung, bekannt als die Unterscheidung der Unterscheidungen. Um ihre Nützlichkeit zu entfalten, fangen wir am besten mit der Definition der Begriffe UNTERSCHIEDUNG, KLARHEIT und MÖGLICHKEIT an.

UNTERSCHIEDUNG: Obwohl Unterscheidungen mit Worten formuliert und mit dem Verstand erwogen werden können, werden sie im Körper erfasst und gehalten. Du könntest sogar soweit gehen zu sagen, dass das, was dich ausmacht, die Unterscheidungen sind, die du in deinem Gewebe, deinen Zellen und deinem Nervensystem trägst. Eine Unterscheidung wird nur dann im Körper beibehalten, wenn eine entsprechende interne Grundlage, eine Matrix, vorhanden ist, die sie hält. Matrix wird nicht im Intellekt aufgebaut, denn das intellektuelle Verstehen einer Unterscheidung führt nicht zu der Fähigkeit, diese Unterscheidung in deinem Leben umzusetzen. Eine Unterscheidung an den Intellekt zu binden, kann sogar dazu dienen, den Prozess, *eine Unterscheidung zu verinnerlichen*, zu blockieren. Die Erfahrung, *eine Unterscheidung zu verinnerlichen*, ist der Prozess, bei dem die Unterscheidung in deinen Körper eindringt und die Struktur deiner Box neu ordnet. Du kannst es fühlen, wenn die Teile deiner Box auseinander fallen, sich hin und her bewegen und sich dann wieder zu einer neuen Form zusammensetzen, die komplexer, differenzierter, präziser, weiträumiger, eleganter und weiter entwickelt ist. Dies sind die Mechanismen, durch die wahre Veränderung stattfindet. Während du von einem festen Zustand zu einem anderen festen Zustand wechselst, wirst du – zumindest für eine kurze Zeit – einen Flüssigzustand durchlaufen, während dessen die Bestandteile deiner Box beweglich zueinander werden. Als Possibility Manager lernst du, den Flüssigzustand zu erkennen und ihn sogar zu genießen. Gelegentlich kann man Possibility Manager Worte murmelnd hören wie: „Ah, schon wieder der Flüssigzustand! Meine Box muss wohl gerade dabei sein, sich neu zu ordnen.“ Unterscheidungen können als Ursache für die Neuordnung der Box definiert werden.

KLARHEIT: Klarheit ist das, was bleibt, wenn du aufhörst, verwirrt zu sein. Der unausgesprochene Vorteil von Verwirrung ist die Erzeugung der Illusion, dass du Verantwortung vermeiden kannst. Was es hier zu erkennen gilt, ist, dass Verantwortung nicht vermieden werden kann. Unterscheidungen zerstören Verwirrung und führen zu Klarheit. Je mehr Verwirrung du zu opfern bereit bist, desto mehr Klarheit repräsentierst du. Das nennt sich Desillusionierung. Klarheit ist ein verantwortliches helles Prinzip, eine Naturgewalt, der du dienen kannst. Wenn du Klarheit verantwortlich repräsentierst, dann gewinnst du automatisch das sofortige Wissen darüber, was zu tun ist, um das, was im Augenblick gebraucht und erwünscht ist, zu ermöglichen. Das nennt sich Möglichkeit.

MÖGLICHKEIT: Möglichkeit ist die Anzahl der realen Optionen, die dir zur Auswahl stehen. Wenn du mehr Optionen hast, dann hast du mehr Möglichkeit. Mehr Möglichkeit gibt dir eine größere Fähigkeit, in Beziehung zu sein, zu tun, zu machen,

zu wählen, zu fragen, zu agieren, zu deklarieren, zu verändern, zu sehen und so weiter. Solltest du dich jemals in einer Situation wiederfinden, in der du keine Möglichkeit hast, dann könnte es daran liegen, dass du keine Klarheit hast. Wenn du keine Klarheit hast, dann könnte es daran liegen, dass du bestimmte Unterscheidungen nicht getroffen hast. Unterscheidungen schaffen Klarheit. Klarheit schafft Möglichkeit. Das Verweilen in der direkten, spürbaren Erfahrung, eine Fülle an Möglichkeiten zu haben, führt oftmals zu unbändiger Freude.

EXPERIMENT:

SPARK019.01 Wähle eine bestimmte Situation aus deinem Alltag, in der du nicht genug Möglichkeit hast. Das kann alles sein, angefangen von der Möglichkeit, eine Gewohnheit zu ändern, der Möglichkeit, mit einem Vorgesetzten eine Frage zu erörtern, der Möglichkeit, schnelle, klare Entscheidungen zu fällen, der Möglichkeit, Geld zu verdienen, der Möglichkeit, deine Zeit bestmöglich zu nutzen, der Möglichkeit, zu kommunizieren, der Möglichkeit, niedere Dramen zu vermeiden, der Möglichkeit, Abmachungen einzuhalten, der Möglichkeit, dein Leben so einzurichten, dass es sich um das dreht, was dir am meisten bedeutet, der Möglichkeit, authentisch, verletzlich und offen zu sein, bis hin zu der Möglichkeit, präsent und mit anderen Menschen auf verschiedenen Intimitätsgraden in Verbindung zu sein, etc. Wähle einen Bereich deines Lebens aus, der von Verwirrung umnebelt ist.

Nachdem du die Situation gewählt hast, die du gerne ändern möchtest, nimm ein Blatt Papier und schreib zu folgenden zwei Fragen eine Reihe von Antworten auf: Was passiert hier gerade wirklich? Was in mir verhindert es, dass diese Situation ihr größtmögliches Potential erreicht? Hör nach fünf oder zehn Antworten nicht auf. Mach weiter. Wage es, die nächste Frage zu stellen. Schreib nichtlineare Antworten auf. Schreib aus dem Raum, in welchem du die Antworten nicht weißt, bevor du sie aufschreibst. Lass die Fragen in dir wirken, während du isst, Auto fährst, arbeitest oder schläfst. Dann lies noch einmal, was du bereits geschrieben hast und schreib ein paar weitere Antworten auf. Als nächstes berufe ein Sondertreffen deines Möglichkeitsteams ein, ein paar Freunde, die dich kennen und denen du wichtig bist. Erläutere ihnen die Situation und deine Notizen. Bitte sie um Möglichkeiten für dich, indem sie dir die Unterscheidungen aufzeigen, die du nicht triffst. Schreib diese neuen Unterscheidungen auf und lass sie auf dich wirken. Lass durch die Unterscheidungen Klarheit entstehen und durch die Klarheit Möglichkeit. Geh durch den Flüssigzustand. Dann fang neu an und nutze die Möglichkeit, um aus den gleichen Umständen heraus neue Ergebnisse für dich zu erzeugen.