

SPARK 019

(Matrix Code: **SPARK019.00** for StartOver.xyz game.)

DISTINZIONE: Le distinzioni creano chiarezza. Chiarezza crea possibilità.

NOTE: Questa è una doppia distinzione conosciuta come la Distinzione delle Distinzioni. Per svelare la sua utilità, cominciamo dal definire i termini **DISTINZIONE, CHIAREZZA, POSSIBILITÀ.**

DISTINZIONE: Benché le distinzioni possono essere formulate in parole e considerate nella mente, esse sono conservate nel corpo. Potresti arrivare al punto di dire che chi sei sono le distinzioni che sostieni nei tuoi tessuti, cellule e sistema nervoso. Una distinzione è sostenuta nel corpo solo se è presente Matrix interno corrispondente a sostenerla. Matrix non viene creato nell'intelletto perché per capire una distinzione intellettualmente non vuol dire che tu sia in grado di applicare la distinzione nella tua vita. Infatti, bloccare una distinzione nell'intelletto può bloccare il processo di assorbimento della distinzione. L'esperienza di assorbimento della distinzione è il processo col cui la distinzione entra nel tuo corpo e riordina la struttura della tua Scatola. Puoi avvertirla come i vari pezzi della tua Scatola che si smontano, si muovono, e si montano nuovamente per creare una nuova forma, più complessa, più sofisticata, più precisa, più spaziosa, più elegante, e più evoluta. Questa è la meccanica di quando avviene un cambiamento reale. Mentre si cambia tra uno stato solido e un altro stato solido, per almeno un breve periodo, tu attraverserai uno stato liquido durante il quale i componenti della tua Scatola diventano mobili. Come Possibility Manager impari a riconoscere e a godere dello stato liquido. Occasionalmente Possibility Managers possono venire ascoltati mentre tra di loro mormorano: "Ah, ancora lo stato liquido! La mia Scatola si sta riordinando!" Le distinzioni possono venire definite come ciò che causa il riordino della Scatola.

CHIAREZZA: La Chiarezza è quello che rimane quando la smetti di essere confuso. Il vantaggio non detto della confusione è che fornisce l'illusione che puoi evitare responsabilità. La realizzazione è che la responsabilità non può venire evitata. Le distinzioni distruggono la confusione e creano chiarezza. Più confusione sei disposto a sacrificare, più chiarezza rappresenterai. Questo è chiamato disilludersi. Chiarezza è un Principio Luminoso responsabile, una forza della natura che puoi servire. Quando tu responsabilmente rappresenti la chiarezza, automaticamente ottieni un'immediata conoscenza sul da farsi per facilitare quello di cui c'è bisogno ed è voluto al momento. Questo si chiama possibilità.

POSSIBILITÀ: Possibilità è il numero di opzioni reali che tu hai a disposizione. Se hai più opzioni, hai più possibilità. Più possibilità ti permettono di avere una capacità maggiore per relazionarti, per fare, per scegliere, per chiedere, per agire, per dichiarare, per cambiare, per vedere, e così via. Se ti trovi in una situazione dove non hai possibilità, potrebbe essere perché non hai chiarezza. Se non hai chiarezza, potrebbe essere perché non hai fatto certe distinzioni. Distinzioni creano chiarezza. Chiarezza crea possibilità. Riposarsi nella diretta e tangibile esperienza dell'averne un'abbondanza di possibilità spesso crea una gioia irreprensibile.

ESPERIMENTI:

SPARK019.01 Scegli una particolare situazione nella tua vita di tutti i giorni dove tu non hai quello che considereresti abbastanza possibilità. Questo potrebbe essere qualsiasi cosa dalla possibilità di cambiare un'abitudine, la possibilità di indirizzare un problema ad un superiore, la possibilità di prendere una decisione chiara velocemente, la possibilità di guadagnare soldi, la possibilità di sfruttare il tempo nel miglior modo possibile, la possibilità di comunicare, la possibilità di evitare dramma basso, la possibilità di mantenere impegni, la possibilità di vivere la tua vita secondo quello che è più importante per te, la possibilità di essere autentico, vulnerabile e aperto, la possibilità di essere presente e connettere con altre persone in vari livelli di intimità, ecc. Scegli un'area della tua vita che è annebbiata da confusione.

Dopo aver scelto la situazione che desideri cambiare, prendi un pezzo di carta e scrivi varie risposte per rispondere a queste due domande: Che cosa sta realmente succedendo qui? Che cosa, in me, previene questa situazione dal raggiungere il suo maggior potenziale? Non fermarti dopo cinque o dieci risposte. Continua. Permettiti di chiedere la prossima domanda. Scrivi risposte non lineari. Scrivi senza sapere le risposte prima di scriverle. Lascia che le domande restino con te mentre mangi un pasto, guidi da un posto ad un altro, fai qualche lavoro, o dormi. Poi leggi nuovamente quello che hai scritto e scrivi qualche risposta in più. Successivamente, organizza un incontro speciale col tuo Possibility Team, con qualche amico che ti conosce e al quale importa di te. Presentali con la situazione e con quello che hai scritto. Chiedigli di creare possibilità per te identificando le distinzioni che tu non stai considerando. Scrivi queste distinzioni e lascia che ti colpiscano. Lascia che le distinzioni creino chiarezza e la chiarezza crei possibilità. Attraversa lo stato liquido. Poi ricomincia e usa le possibilità per creare risultati differenti per te stesso nelle stesse circostanze.