

SPARK 019

(Matrix Code: **SPARK019.00** for StartOver.xyz game.)

ROZRÓŻNIENIE: Rozróżnienie tworzy klarowność. Klarowność stwarza możliwość.

ADNOTACJE: Jest to podwójne rozróżnienie znane jako Rozróżnienie Rozróżnień. Aby rozwinąć jego użyteczność, zacznijmy od zdefiniowania terminów **ROZRÓŻNIENIE**, **PRZEJRZYSTOŚĆ** i **MOŻLIWOŚĆ**.

ROZRÓŻNIENIE: Chociaż rozróżnienia można sformułować słowami i rozważyć w umyśle, są one przetrzymywane w ciele. Możesz posunąć się nawet do stwierdzenia, że to, kim jesteś, to rozróżnienia, które utrzymujesz w swoich tkankach, komórkach i w układzie nerwowym. Rozróżnienie jest utrzymywane w ciele tylko wtedy, gdy istnieje odpowiednia wewnętrzna matryca (matrix), która je utrzymuje. Matrycy nie tworzy się w intelekcie, ponieważ intelektualne zrozumienie rozróżnienia nie oznacza możliwości zastosowania tego rozróżnienia w swoim życiu. W rzeczywistości zamknięcie rozróżnienia w intelekcie może służyć zablokowaniu procesu *uzyskiwania rozróżnienia*. Doświadczenie *uzyskania rozróżnienia* jest procesem, w którym rozróżnienie wchodzi do Twojego ciała i zmienia strukturę twojego Boxu. Możesz odczuwać gdy elementy Twojego Boxu rozkładają się, poruszają i ponownie składają w nową formę, bardziej złożoną, bardziej wyrafinowaną, bardziej precyzyjną, bardziej przestronną, elegancką i bardziej rozwiniętą. To jest mechanika tego, w jaki sposób realna zmiana ma miejsce. Zmieniając się między jednym stanem stałym, a innym stanem stałym, przynajmniej przez krótki czas przejdziesz przez stan płynny, w którym elementy Twojego Boxu staną się ruchome względem siebie. Jako Menedżer Możliwości nauczysz się rozpoznawać, a nawet cieszyć się stanem płynnym. Od czasu do czasu można słyszeć Menedżerów Możliwości, którzy mamroczą do siebie: „Ach, znowu stan płynny! Mój Box musi się ponownie reorganizować!” Rozróżnienia można zdefiniować jako to, co powoduje zmianę organizacji Boxu.

KLAROWNOŚĆ: Klarowność to to, co zostaje, gdy przestajesz być skonfundowany/a. Niewypowiedzianą zaletą skonfundowania jest to, że daje złudzenie, że możesz uniknąć odpowiedzialności. Kluczowe jest uświadomienie sobie, że nie można uniknąć odpowiedzialności. Rozróżnienia niszczą zamęt i tworzą klarowność. Im więcej skonfundowania jesteś gotów/gotowa poświęcić, tym większą klarowność reprezentujesz. Nazywa się to pozbyciem się złudzeń. Klarowność jest jedną z odpowiedzialnych Jasnych Zasad, siłą natury, której możesz służyć. Kiedy odpowiedzialnie reprezentujesz klarowność, automatycznie zyskujesz natychmiastową wiedzę o tym, co zrobić, aby wspomóc to, co jest potrzebne i pożądanego w danej chwili. Nazywa się to możliwością.

MOŻLIWOŚĆ: Możliwość to liczba rzeczywistych opcji, z których możesz wybierać. Jeśli masz więcej opcji wyboru, masz większe możliwości. Większe możliwości dają Ci większą zdolność do nawiązywania relacji, kreowania, wybierania, proszenia, działania, deklarowania, zmieniania, dostrzegania i tak dalej. Jeśli kiedykolwiek znajdziesz się w sytuacji, w której nie masz możliwości, może to być spowodowane brakiem klarowności. Jeśli nie masz klarowności, może to być spowodowane tym, że nie dokonałeś/aś pewnych rozróżnień. Rozróżnienia tworzą klarowność. Klarowność

stwarza możliwość. Odpoczynek w bezpośrednim, namacalnym doświadczeniu obfitości możliwości często powoduje niepohamowaną radość.

EKSPERYMENTY:

SPARK019.01 Wybierz konkretną sytuację ze swojego codziennego życia, w której nie masz wystarczająco możliwości. Może to być wszystko: możliwość zmiany nawyku, możliwość przedstawienia sprawy przełożonemu do rozpatrzenia, możliwość podjęcia szybkich, klarownych decyzji, możliwość zarobienia pieniędzy, możliwość najlepszego wykorzystania czasu, możliwość komunikowania się, możliwość unikania trójkąta dramatycznego, czyli pozycji ofiary, kata lub bohatera, możliwość dotrzymania zobowiązań, możliwość, aby Twoje życie było tym, co dla Ciebie najważniejsze, możliwość bycia autentycznym, wrażliwym i otwartym, możliwość bycia obecnym i nawiązania kontaktu z innymi ludźmi na różnych poziomach intymności itp. Wybierz obszar swojego życia, który jest przykryty ciemnymi chmurami skonfundowania.

Po wybraniu sytuacji, którą chcesz zmienić, weź kartkę papieru i napisz kilka odpowiedzi na następujące dwa pytania: Co tak naprawdę się tutaj dzieje? Co we mnie powstrzymuje tę sytuację przed osiągnięciem najwyższego potencjału? Nie zatrzymuj się po pięciu lub dziesięciu odpowiedziach. Tak trzymaj. Odważ się zadać następne pytanie. Napisz odpowiedzi nieliniowe. Pisz z przestrzeni nieznaności odpowiedzi, zanim je napiszesz. Pozwól, aby pytania towarzyszyły Ci podczas posiłku, przejażdżki, pracy lub spania w nocy. Następnie przeczytaj to, co już napisałeś i napisz jeszcze kilka odpowiedzi. Następnie zwołaj specjalne spotkanie Twojego Possibility Teamu, kilku znajomych, którzy Cię znają i troszczą się o Ciebie. Przedstaw im sytuację i to, co zapisałeś/aś. Poproś ich, aby dali Ci możliwość, identyfikując rozróżnienia, których sam/a nie robisz. Zapisz te nowe rozróżnienia i pozwól im wpłynąć na Ciebie. Niech rozróżnienia tworzą klarowność, a klarowność stwarza możliwość. Przejdź przez stan płynny. Następnie zacznij od nowa i skorzystaj z możliwości stworzenia dla siebie różnych wyników dla tych samych okoliczności.