

## SPARK 019

(Matrix Code: **SPARK019.00** for [StartOver.xyz](http://StartOver.xyz) game.)

**DISTINÇÃO:** Distinções criam clareza. Clareza cria possibilidades.

**NOTAS:** Esta é uma dupla distinção conhecida como a Distinção das Distinções. Para desdobrar a sua utilidade, começamos pela definição dos termos **DISTINÇÃO**, **CLAREZA** e **POSSIBILIDADE**.

**DISTINÇÃO:** Embora as distinções possam ser formuladas em palavras e consideradas na mente, elas são sustentadas pelo corpo. Você poderia ir mais longe e dizer que você é as distinções que mantém em seus tecidos, células e sistema nervoso. Uma distinção só é mantida no corpo se houver matriz interna correspondente para sustentá-la. A matriz não é construída no intelecto porque entender uma distinção intelectualmente não significa ser capaz de aplicar essa distinção à sua vida. Na verdade, fixar uma distinção no intelecto pode servir para bloquear o processo de obtenção de uma distinção. A experiência de obter uma distinção é o processo pelo qual a distinção entra no seu corpo e reordena a estrutura da sua Caixa. Você pode sentir isso conforme as peças da sua Caixa se desmontam, se movem e se reorganizam em uma nova forma, mais complexa, mais sofisticada, mais precisa, mais espaçosa, mais elegante e mais evoluída. Esta é a mecânica de como a mudança real acontece. Ao mudar entre um estado sólido e outro estado sólido, você passará, pelo menos por um curto período de tempo, por um estado líquido, durante o qual os componentes da sua Caixa se tornarão móveis uns em relação aos outros. Como Gestor de Possibilidades, você aprende a reconhecer e até a desfrutar do estado líquido. Ocasionalmente, os/as Gestores de Possibilidades podem ser ouvidos/as murmurando para si mesmos/as: “Ah, o estado líquido de novo! Minha Caixa deve estar se reorganizando!” As distinções podem ser definidas como aquilo que faz com que a Caixa se reordene.

**CLAREZA:** Clareza é o que fica quando você para de ficar confuso. A vantagem implícita da confusão é que ela fornece a ilusão de que você pode evitar a responsabilidade. A compreensão aqui é que a responsabilidade não pode ser evitada. As distinções destroem a confusão e criam clareza. Quanto mais confusão você estiver disposto/a a sacrificar, mais clareza você representará. Isso é chamado de desilusão. A Clareza é um Princípio Brilhante responsável, uma força da natureza à qual você pode servir. Quando você representa a Clareza com responsabilidade, você automaticamente adquire o conhecimento imediato sobre o que fazer para facilitar o que é necessário e desejado no momento. Isso é chamado de possibilidades.

**POSSIBILIDADE:** Possibilidade é o número de opções reais que você tem disponíveis para escolher. Se você tiver mais opções, você terá mais possibilidades. Mais possibilidades dão a você uma capacidade maior de se relacionar, fazer, escolher, pedir, perguntar, agir, declarar, mudar, ver e assim por diante. Se alguma vez se encontrar numa situação na qual você não tem possibilidades, pode ser que seja porque você não tem clareza. Se você não tem clareza, pode ser que seja porque você não fez certas distinções. Distinções criam clareza. Clareza cria

possibilidades. Desfrutar da experiência tangível direta de ter uma abundância de possibilidades, muitas vezes, cria uma alegria incontrolável.

## **EXPERIMENTOS:**

**SPARK019.01** Escolha uma situação particular em sua vida diária na qual você não tenha o que consideraria possibilidades suficientes. Pode ser qualquer coisa, desde a possibilidade de mudar um hábito, a possibilidade de levar uma questão a um superior para consideração, a possibilidade de tomar decisões rápidas e claras, a possibilidade de ganhar dinheiro, a possibilidade de fazer o melhor uso do tempo, a possibilidade de se comunicar, a possibilidade de evitar baixo drama, a possibilidade de manter compromissos, a possibilidade da sua vida ser sobre o que mais importa a você, a possibilidade de ser autêntico, vulnerável e aberto, a possibilidade de estar presente e de se relacionar com pessoas em vários níveis de intimidade etc. Escolha uma área da sua vida que esteja envolta em confusão.

Depois de escolher a situação que deseja mudar, pegue um pedaço de papel e escreva uma série de respostas para as duas perguntas a seguir: O que realmente está acontecendo aqui? O que em mim impede que essa situação atinja o seu potencial máximo? Não pare depois de 5 ou 10 respostas. Continue. Ouse fazer a próxima pergunta. Escreva respostas não lineares. Escreva sem saber as respostas antes de escrevê-las. Deixe que as perguntas fiquem com você enquanto você faz uma refeição, dá um passeio, trabalha ou dorme a noite. Em seguida, leia o que você já escreveu e escreva mais algumas respostas. Em seguida, convoque uma reunião especial da sua Equipa da Possibilidade, alguns amigos que conhecem você e se preocupam com você. Apresente a eles/as a situação e o que escreveu. Peça-lhes que criem possibilidades para você, identificando as distinções que você não está fazendo. Anote essas novas distinções e permita-se ser afetado por elas. Deixe as distinções criarem clareza e a clareza criar possibilidades. Vá até o estado líquido. Em seguida, comece de novo e use as possibilidades de criar resultados diferentes para você mesmo/a a partir das mesmas circunstâncias.