

SPARK 019

(Cod Matrice: **SPARK019.00** pentru jocul StartOver.xyz.)

DISTINCȚIE: Distincțiile creează claritate. Claritatea creează posibilități.

NOTE: Aceasta este o distincție dublă cunoscută sub numele de Distincția Distincțiilor. Pentru a-i expune utilitatea, să începem prin a defini termenii **DISTINCȚIE**, **CLARITATE**, și **POȘIBILITATE**.

DISTINCȚIA: Deși distincțiile pot fi formulate în cuvinte și considerate în minte, ele sunt se păstrează în corp. Ai putea merge până să spui că cine ești tu sunt distincțiile pe care le susții în țesuturile, celulele și sistemul tău nervos. O distincție este susținută în organism doar dacă există suficientă matrice internă potrivită pentru a o reține. Matricea nu se creează în intelect pentru că a înțelege o distincție intelectual nu se traduce în a putea aplica această distincție în viața ta. În realitate, a încuia o distincție în intelect poate servi de fapt blocării procesului de *obținere a unei distincții*. Experiența *obținerii unei distincții* este procesul prin care distincția intră în corpul tău și reordonează structura Cutiei tale. O poți simți prin faptul că piesele din Cutia ta se dezassemblează, se mișcă și se reassemblează într-o formă nouă, mai complexă, mai sofisticată, mai precisă, mai spațioasă, mai elegantă și mai evoluată. Acesta e mecanismul prin care are loc schimbare adevărată. În timp ce te schimbi dintr-o stare solidă în altă stare solidă, cel puțin pentru un scurt timp vei trece printr-o stare lichidă, timp în care componentele Cutiei tale devin mobile una față de cealaltă. În calitate de Manager de Posibilități, înveți să recunoști și chiar să te bucuri de starea lichidă. Ocazional, Manageri de Posibilități pot fi auziți mormăind pentru ei înșiși: „Ah, iar sunt în starea lichidă! Cutia mea se reordonează!” Distincțiile pot fi definite ca fiind ceea ce cauzează reordonarea Cutiei.

CLARITATE: Claritatea este ceea ce rămâne atunci când încetezi să fii confuz. Avantajul nerostit al confuziei este că îți oferă iluzia că poți evita responsabilitate. Realizarea aici este că responsabilitatea nu poate fi evitată. Distincțiile distrug confuzia și creează claritate. Cu cât mai multă confuzie ești dispus să sacrifici, cu atât reprezinți mai multă claritate. Aceasta se numește deziluzie. Claritatea este un Principiu Luminos responsabil, o forță a naturii pe care o poți servi. Când reprezinți în mod responsabil claritate, obții automat cunoștințele imediate despre ce este de făcut pentru a facilita ceea ce este necesar și dorit în acest moment. Aceasta se numește posibilitate.

POȘIBILITATE: Posibilitatea este numărul de opțiuni reale pe care le ai la dispoziție din care poți alege. Dacă ai mai multe opțiuni ai mai multe posibilități. Mai multe posibilități îți oferă o capacitate mai mare de a relaționa, de a crea, de a face, de a alege, de a cere, de a acționa, de a declara, de a schimba, de a vedea și așa mai departe. Dacă te trezești vreodată într-o situație în care nu ai posibilități, poate fi pentru că nu ai claritate. Dacă nu ai claritate, poate fi pentru că nu ai făcut anumite distincții. Distincțiile creează claritate. Claritatea creează posibilități. A te odihni în experiența directă tangibilă de a avea o abundență de posibilități creează adesea o bucurie ireprimabilă.

EXPERIMENTE

SPARK019.01 Alege o situație specifică din viața de zi cu zi în care nu ai ceea ce ai putea considera posibilități suficiente. Acesta poate fi orice, de la posibilitatea de a schimba un obicei, posibilitatea de a aduce o problemă la atenția unui superior, posibilitatea de a lua decizii clare rapid, posibilitatea de a câștiga bani, posibilitatea de a folosi cât mai bine timpul,

World Copyleft © 2020 by Clinton Callahan. Creative Commons BY SA International 4.0 License. Please share this SPARK. SPARKs are online at <http://sparkexperiments.org>. Free weekly Eng SPARKs <http://sparks-english.mystrikingly.com/#subscribe-to-sparks>. Free subscription to monthly Possibility Management Newsletter or Newest SPARKs. Thanks for experimenting. Experimenting builds matrix to hold more consciousness. Powered by Possibility Management <http://possibilitymanagement.org>.

posibilitatea de a comunica, posibilitatea de a evita dramele joase, posibilitatea de a respecta angajamente, posibilitatea ca viața ta să fie despre ceea ce contează cel mai mult pentru tine, posibilitatea de a fi autentic, vulnerabil și deschis, posibilitatea de a fi prezent și de a te conecta cu alte persoane aflate la diferite niveluri de intimitate etc. Alege un domeniu al vieții tale care se află îcețoșat în confuzie.

După ce ai ales situația pe care dorești să o schimbi, ia o bucată de hârtie și scrie un număr de răspunsuri la următoarele două întrebări: Ce se întâmplă cu adevărat aici? Care parte în mine împiedică ca această situație să atingă potențialul cel mai înalt? Nu te opri după cinci sau zece răspunsuri. Continuă. Îndrăznește să pui următoarea întrebare. Scrie răspunsuri neliniare. Scrie din spațiul de a nu cunoaște răspunsurile înainte de a le scrie. Lasă ca întrebările să stea cu tine în timp ce iei o masă, conduci mașina, lucrezi sau dormi o noapte. Apoi citește ce ai scris deja și mai scrie câteva răspunsuri. Apoi, convoacă o întâlnire specială a Echipei de Posibilități, câțiva prieteni care te cunosc și cărora le pasă de tine. Prezintă-le situația și notițele tale. Cere-le să creeze posibilități pentru tine identificând distincțiile pe care nu le faci. Notează aceste noi distincții și permite-le să te afecteze. Lasă distincțiile să creeze claritate, iar clarității să creeze posibilitate. Treci prin starea lichidă. Apoi începe de la capăt și folosește posibilitatea de a crea rezultate diferite pentru tine având aceleași circumstanțe.