

## СПАРК 22

**РАЗЛИЧИЕ:** Ты можешь изменять людей, изменяя свои истории о них.

**РАСКРЫТИЕ:** Получаемый тобой опыт в отношении какого-либо человека насильственно ограничен рамками твоей истории о нём. Каждый раз, когда ты видишь человека, думаешь или говоришь о нём, ты действуешь так, как будто уже знаешь, кто он – потому что ты знаешь твою историю о нём. Ты посвящаешь себя вспоминанию старых или нахождению новых доказательств для подтверждения твоей истории. И каждый раз, обнаружив некое свидетельство, ты думаешь: «ВОТ! Эта история (*есть*) правда! ВОТ оно – ДОКАЗАТЕЛЬСТВО!» Ты продолжаешь воспринимать этого человека как твою историю о нём. Невероятно, но факт: мы верим, что наши истории – правда, даже если мы их ТОЛЬКО ЧТО создали!!! Ещё более шокирующим фактом является то, что веря своим собственным историям, мы, вполне возможно, никогда не узнаем, кем является этот человек в действительности!

Тот факт, что ты веришь своим собственным историям, есть закон Механики Бокса. Нет ничего неправильного или плохого в этом законе. Он нейтральным образом описывает, как функционирует Бокс. В Менеджменте Возможностей мы стремимся понять основы Механики Бокса, чтобы потом осознанно использовать те же самые механизмы в других целях. В данном случае ты можешь брать на себя радикальную ответственность за создание твоих историй, помня о том, что всегда существует достаточно свидетельств, чтобы подтвердить любую историю.

Простое применение этого нелинейного принципа перемещает тебя в функциональный контекст Менеджера Возможностей, где ты, несомненно, имеешь силу заново придумать то, что представляют собой люди – путём изменения историй, которые ты о них создал. Поскольку всегда есть доказательства, подтверждающие ЛЮБУЮ историю – почему бы не создавать истории, где люди исцелены? Где они имеют большие возможности? Где они могут быть смелыми и добрыми, здоровыми и счастливыми?

Если ты искренне хочешь заново создать то, кем тот или иной человек является, то даже самой крошечной толики доказательства более чем достаточно, чтобы создать совершенно новую историю о нём. Если ты непреклонно и неукоснительно придерживаешься твоей истории с новыми возможностями, ты действительно изменяешь людей – меняя в себе самом то, как ты их воспринимаешь.

**ЭКСПЕРИМЕНТ:** Для проведения эксперимента по изменению того, кем люди являются, путем изменения историй о них, ты должен сначала увеличить громкость твоего внутреннего голоса, повествующего эти истории. Ты должен осознанно стать публикой твоему собственному внутреннему телешоу и убедиться в том, что ты действительно имеешь внутреннего рассказчика. Только после того, как ты проведёшь это разделение и создашь внутреннего

World Copyleft © 2018 by Clinton Callahan. You are granted permission to copy and distribute this SPARK as long as this author, website, and copyright notice are included. Creative Commons Attribution and Share Alike CC BY SA International 4.0 License. To get your own free email subscription to SPARKs go to <http://www.clintoncallahan.org>. Thanks for experimenting! Experimenting builds matrix to hold more consciousness.

World Copyleft © 2018 от Клинтона Каллахана. Вам разрешено копировать и распространять этот SPARK, если копия включает ссылку на автора, веб-сайт и уведомление об авторских правах. Creative Commons Attribution and Share Alike CC BY SA International 4.0 Лицензия. Чтобы получить бесплатную подписку на SPARK на адрес вашей электронной почты, перейдите по адресу <http://www.clintoncallahan.org>. Спасибо, что экспериментировали! Экспериментирование, выстраивает матрицу, для удерживания большего сознания.

слушателя для своего шоу, ты можешь начать наблюдать и классифицировать различные истории, которые ты непрерывно создаешь как о тебе самом, так и о других.

Весь эксперимент состоит из трех этапов.

**1)** Выбери себе десять минут во время обеда в столовой, во время большого заседания или во время вечеринки, где есть много людей, которых ты знаешь. Сядь в сторонке с листом бумаги. Сделай внутреннее разделение между тем, кто рассказывает истории и тем, кто их слушает. В течение десяти минут записывай все истории твоего внутреннего рассказчика. Просто взгляни на человека и записывай истории, которые ты создаешь о нем, хорошие, плохие или отвратительные. Запиши также и доказательства, которые ты используешь для подтверждения этих историй.

**2)** Выбери трёх человек, о которых ты создал отрицательные или не очень лестные истории. Например, такие: «Роберт – контролирующий, манипулирующий, вечно усталый, сварливый, всегда видящий только отрицательную сторону вещей человек». Сначала подумай, какой цели может служить создание подобной истории. (Чаще всего это просто желание иметь врага!) Теперь перепиши истории для каждого из этих трех человек на новые, с новыми возможностями, включая специальные доказательства для подтверждения этих новых историй. Например, ты мог бы написать: «Роберт – носитель идеи безупречности, служит успеху, внимателен к деталям, незаменим в руководстве».

**3)** В последующие несколько дней продолжай перечитывать созданные тобой истории новых возможностей для этих трёх человек. Всякий раз, когда ты думаешь о них, используй только новые истории. Игнорируй старые доказательства. Обрати внимание на то, изменилось ли твоё восприятие этих людей. Расскажи другим людям новые истории об этих троих. Не пробуй спорить или доказывать что-либо. Просто упомяни свою точку зрения. Пусть новые истории будут правдой для тебя. Затем, когда представится возможность побыть наедине с любым из этих трёх человек, которых ты создал заново, открой им, кем они для тебя являются. Будь точен в отношении доказательств. Не объясняй им причины, почему ты говоришь им это. Обрати внимание на то, что произойдет.

*С наилучшими пожеланиями, Клинтон.*

World Copyleft © 2018 by Clinton Callahan. You are granted permission to copy and distribute this SPARK as long as this author, website, and copyright notice are included. Creative Commons Attribution and Share Alike CC BY SA International 4.0 License. To get your own free email subscription to SPARKs go to <http://www.clintoncallahan.org>. Thanks for experimenting! Experimenting builds matrix to hold more consciousness.

World Copyleft © 2018 от Клинтона Каллахана. Вам разрешено копировать и распространять этот SPARK, если копия включает ссылку на автора, веб-сайт и уведомление об авторских правах. Creative Commons Attribution and Share Alike CC BY SA International 4.0 Лицензия. Чтобы получить бесплатную подписку на SPARK на адрес вашей электронной почты, перейдите по адресу <http://www.clintoncallahan.org>. Спасибо, что экспериментировали! Экспериментирование, выстраивает матрицу, для удерживания большего сознания.