

SPARK 024

(Matrix Code: **SPARK024.00** for StartOver.xyz game.)

UNTERSCHIEDUNG: Das Wichtigste, was dir jemals in deinem ganzen Leben passiert ist, passiert in diesem Moment.

VERTIEFUNG: Falls sich das Leben je deprimierend, trüb, sinnlos, monoton, enttäuschend oder tot anfühlt, oder falls du dich überwältigt, verwirrt oder empört fühlst, dann liegt es vielleicht daran, dass du deiner eigenen Lebendigkeit gegenüber nicht präsent bist. Du könntest großartige Gelegenheiten komplett versäumen, weil du mit etwas verstrickt bist, das in der Vergangenheit passiert ist, oder weil du dir ausmalst, was dir in der Zukunft zustoßen könnte. Diese Unterscheidung ist eine der wichtigsten Unterscheidungen für einen Possibility Manager, und zwar eine, die es immer wieder zu treffen gilt. Die Unterscheidung ist folgende: Das Leben ist wie ein Gastgeschenk. Du musst da sein, um zu gewinnen.

Zum Beispiel hast du jetzt gerade den vorigen Abschnitt zu Ende gelesen. Jetzt richte es so ein, dass du diesen Abschnitt nicht gelesen hast. Ändere es so, dass es nicht stattgefunden hat. Du bist eine leistungsfähige Person. Es ist erst vor ein paar Sekunden geschehen. Fang an. Kannst du das? (Nein.) Warum nicht? Warum kannst du es nicht wenigstens ein bisschen ändern? (Weil es in der Vergangenheit passiert ist.) Das ist richtig! Der EINZIGE Moment und der EINZIGE Ort, wo du die Kraft besitzt, einen Unterschied zu bewirken, etwas zu tun, einzugreifen, zu lieben, etwas zu ändern, ist genau hier und jetzt. Als Possibility Manager brauchst du Kraft. Und Kraft ist nur jetzt in der Gegenwart zugänglich.

Wie viel Zeit, Energie und Aufmerksamkeit verbringst du damit, mit der Vergangenheit beschäftigt zu sein? Mit der Zukunft? Mit jemandem oder mit etwas, das jetzt nicht hier ist? (Vielleicht viel.) Warum tust du das? Was hast du davon? (Ich kann mich beschweren und so tun, als werde ich zum Opfer gemacht. Ich kann nachtragend sein. Ich kann Recht haben und mich gerechtfertigt fühlen. Ich kann es vermeiden, verantwortlich zu sein oder ein Risiko einzugehen, denn sowohl die Vergangenheit als auch die Zukunft befinden sich im Reich der Phantasie, wo nichts wirklich passieren kann. Dort kann nichts herausgefunden oder gelöst werden. Nichts wird sich verändern. Deshalb kann ich mit meinem üblichen niederen Drama ewig so weitermachen.) Ja! Es liegen enorme Vorteile in der Unverantwortlichkeit. Diese Vorteile sind verlockend genug, um süchtig danach zu sein.

Wie kannst du persönlich die suchterzeugenden Substanzen des niederen Dramas vermeiden? Wie vermeidest du andere suchterzeugende Substanzen? (Indem du den Schmerz des übermäßigen Genusses spürst. Indem du dir vollkommen klar über den Preis ihrer Verwendung bist und nicht gewillt, diesen Preis zu zahlen.) Ja, indem du den Schmerz fühlst. Der Preis von niederem Drama ist sehr hoch, und du zahlst den vollen Preis. Jedes Mal, wenn du deinen heiligen gegenwärtigen Moment dem unersättlichen Drama-Dämon opferst, bezahlst du mit deinem Leben. Die Momente ziehen vorüber, und diese Momente wirst du NIEMALS zurückbekommen. Das Wichtigste, was dir jemals in deinem ganzen Leben passiert ist, passiert jetzt gerade, und wenn du in einem niederen Drama bist, verpasst du es.

Wenn du niederdramatische Interaktionen erzeugst, dann verpasst du die Chance, mit der Person zusammen zu sein, die vor dir steht. Du verpasst die Gelegenheit, aus unendlichen Optionen zu wählen, weil deine Aufmerksamkeit zu einem Ort gezogen wird, wo es keine realen Optionen gibt. Das Tor zu unbegrenzter Möglichkeit ist nur in der Gegenwart offen.

EXPERIMENT:

SPARK024.01 Für jede Minute, die du damit verbringst, dich als Opfer zu betrachten oder in einem niederen Drama zu stecken, spende einen Euro für einen wohltätigen Zweck. Zahle täglich.