

## SPARK 024

(Matrix Code: **SPARK024.00** for [StartOver.xyz](http://StartOver.xyz) game.)

**ROZRÓŻNIENIE:** Najważniejsza rzecz, jaka kiedykolwiek przytrafiła Ci się w całym Twoim życiu, dzieje się właśnie teraz.

**ADNOTACJE:** Jeśli życie kiedykolwiek wydaje się przygnębiające, nudne, bezsensowne, powtarzalne, rozczarowujące lub martwe; albo jeśli kiedykolwiek czujesz się przytłoczony, dezorientowany lub oburzony, być może dzieje się tak dlatego, że nie jesteś obecny we własnej żywotności. Możesz zupełnie przegapić wspaniałe okazje, ponieważ uwikłałeś się w coś, co wydarzyło się w przeszłości lub fantazjujesz o tym, co może ci się przydarzyć w przyszłości. To rozróżnienie jest jednym z najważniejszych, jakie musi wykonać, i wykonywać w kółko, Menedżer Możliwości. Rozróżnienie jest takie: Życie jest jak główna nagroda w loterii. Aby wygrać, musisz być obecny.

Na przykład, właśnie skończyłeś czytać powyższy akapit. A teraz spraw, żeby to się wcale nie wydarzyło. Zmień to zdarzenie tak, jakby nie miało miejsca. Jesteś potężną osobą, a zdarzyło się to zaledwie kilka sekund temu, działaj! Możesz to zrobić? (Nie) Dlaczego nie? Dlaczego nie możesz zrobić tego choćby trochę inaczej? (Ponieważ stało się to w przeszłości.) Dokładnie! JEDYNY czas i miejsce, w którym masz moc dokonania zmiany, podjęcia działania, zrobienia czegoś, czynienia miłości, odmienienia czegoś, jest dokładnie tu i teraz. Jako Menedżer Możliwości potrzebujesz mocy, a moc jest dostępna tylko w danej chwili, w terażniejszości.

Ile czasu, energii i uwagi poświęcasz na zajmowanie się przeszłością? Ile na zajmowanie się przyszłością? Kimś lub czymś, co nie jest tutaj? (Być może dużo.) Dlaczego to robisz? Jaką to ma wartość? (Mogę narzekać i udawać, że jestem ofiarą. Mogę nosić urazę. Mogę mieć rację i czuć się usprawiedliwiony. Mogę unikać odpowiedzialności lub ryzyka, ponieważ zarówno przeszłość, jak i przyszłość są domeną fantazji, gdzie nic nie może się naprawdę zdarzyć. Nic nie da się wymyślić ani rozwiązać w niej. Nic się tam nie zmienia. Dlatego mogę kontynuować mój zwykły trójkąta dramatyczny w nieskończoność.) Tak! Brak odpowiedzialności przynosi ogromne korzyści. Te korzyści są bardzo kuszące, wręcz uzależniające.

Jak możesz osobiście uniknąć uzależniających substancji trójkąta dramatycznego? Jak unikasz innych substancji uzależniających? (Poprzez odczuwanie bólu pobbłazania. Przez posiadanie doskonałej klarowności co do kosztów ich używania i brak chęci by zapłacić tę cenę.) Tak, przez odczuwanie bólu. Koszt trójkąta dramatycznego jest bardzo wysoki, a płacisz pełną cenę. Za każdym razem, gdy poświęcasz swoją świętą terażniejszość nienasyconemu demonowi dramatu, płacisz za to życiem. Chwile przemijają, NIGDY ich nie odzyskasz z powrotem. Najważniejsza rzecz, jaka ci się przydarzyła w całym twoim życiu, dzieje się właśnie teraz, lecz jeśli jesteś w trójkącie dramatycznym, ona cię omija.

Kiedy budujesz interakcje oparte o trójkąta dramatyczny, tracisz szansę bycia z osobą, która przed tobą stoi. Tracisz możliwość wyboru spośród nieskończonych

opcji, ponieważ twoja uwaga jest rozpraszana do miejsca pozbawionego prawdziwych opcji.

Brama do nieskończonych możliwości jest otwarta tylko w terażniejszości.

### **EKSPERYMENTY:**

**SPARK024.01** Przekaż jedną złotówkę na cele charytatywne za każdą minutę, którą spędzisz postrzegając siebie jako ofiarę lub będąc zaangażowanym w trójkąt dramatyczny. Płać każdego dnia.