

## SPARK 025

(Matrix Code: **SPARK025.00** for [StartOver.xyz](http://StartOver.xyz) game.)

**ROZRÓŻNIENIE:** Box może przetrwać w werbalnej rzeczywistości. Są też inne rzeczywistości.

**ADNOTACJE:** Nie zdając sobie z tego sprawy, zostałeś już dawno temu wytrenowany w szkole i przez media, aby zamieniać swoje bezpośrednio doświadczenie tego, co dzieje się wokół, na skrócony, wygenerowany przez Ciebie opis słowny. Odczucia wzroku, dotyku, dźwięku, zapachu i smaku zdarzają się, ale zanim odniesiesz się do nich jako do rzeczywistości, poświęcasz się najpierw formułowaniu tych bezpośrednich doświadczeń w zdania w swoim umyśle. Każde doświadczenie, które sprzeciwia się lub nie odpowiada twojej maszynie tworzenia zdań, staje się dla Ciebie niewidzialne. Twój BOX nadaje nazwy rzeczom. Nazywając rzeczy myślisz, że możesz je kontrolować. Patrzysz na telefon i Twój BOX wymawia jego nazwę: "telefon". Patrzysz na krzesło i Twój BOX wymawia "krzesło". Wiesz już, co możesz zrobić z telefonem lub krzesłem, więc kiedy wypowiesz zdanie na ten temat, jesteś bezpieczny.

Kiedy napotykasz przedmiot lub doświadczenie, dla którego nie masz nazwy, zazwyczaj reagujesz na nie za pomocą jednej z dwóch strategii:

- 1) zaszufłakowujesz obiekt za pomocą nazwy,
- 2) usuwasz go ze swojego świata.

To, czego nie potrafisz nazwać, nie możesz zobaczyć. Nie zdajesz sobie sprawy, jak często stosujesz strategię numer dwa. Stosowanie strategii numer dwa ma ogromne konsekwencje. Ograniczanie się do werbalnej rzeczywistości BOXu zmusza Cię do uczenia się tylko w kategoriach tego, co już wiesz.

Aby poruszać się w nieliniowych kierunkach jako Menedżer Możliwości, musisz odzyskać dostęp do bezsłownego świata bezpośredniego doświadczenia, abyś mógł wejść i uczyć się o tym, czego jeszcze nie wiesz.

### EKSPERYMENTY:

**SPARK025.01** Rozwijaj umiejętność opuszczania werbalnej rzeczywistości i wchodzenia w rzeczywistość doświadczalną. Metoda na opuszczenie werbalnej rzeczywistości jest całkiem prosta. Umieść swoją uwagę na swojej uwadze i rozmontuj generator nazw swojego BOXu. Spójrz na obiekt, który jest Ci całkowicie znany (na przykład: zegarek, drzwi, chodnik) i odmawiaj określenia, co to jest. Odmawiaj nazwania go. Niewyciąganie żadnych wniosków na temat tego, czym coś jest, natychmiast przenosi cię z rzeczywistości werbalnej do rzeczywistości doświadczalnej.

Jeśli nie wiesz, jak coś nazwać, to to nagle odzyskuje swoje doświadczalne właściwości. Wchodzisz w stan receptywności i niewiedzy, który pozostawia ogromną przestrzeń dla czegoś nowego i zaskakującego, co może powstać w miejsce tego, co jest zwyczajne lub przewidywalne.

Początkowo to doświadczenie może wydawać się niemal nieznośnie intensywne. Niech to będzie zabawa. Nie potraktuj tego za poważnie. Baw się i zaprzyjaźnij się z rzeczami, nawet jeśli nie wiesz jak je nazwać. Wykonuj ten prosty eksperyment przez kilka minut każdego poranka i kilka minut każdego popołudnia.

Po kilku dniach możesz zacząć zauważać, że rzeczy wokół Ciebie wracają do życia z martwoty, o której nie wiedziałeś, że na nich wymuszasz. Kiedy hamujesz generator nazw przed wciskaniem każdego przedmiotu i doświadczenia do pudełka po butach, które jest o trzy rozmiary za małe, otwiera się bogata różnorodność doświadczeń i rzeczywistość, której nie możesz całkowicie uchwycić i zarządzać w zwykły sposób. Nawet najbardziej zwykłe przedmioty i doświadczenia stają się bardzo przyjemne w zmysłowy sposób. Rzeczy wpływają na siebie i same ewoluują w różne inne rzeczy. Ujawniają się bardziej wyrafinowane, eleganckie i złożone związki. Powstrzymując się od nawyku nazywania, robisz miejsce na o wiele większe możliwości.