

## **SPARK 029**

(Matrix Code: **SPARK029.00** para o jogo [StartOver.xyz](http://StartOver.xyz).)

**DISTINÇÃO:** Tecnologia moderna não te dá segurança.

**NOTAS:** Segurança é imaginária. Segurança é um conceito da mente humana e não existe na natureza. Nenhuma quantia de dinheiro, posses, seguros, poder, fama vai te dar segurança. Procurar por segurança é um obstáculo para viver.

Você nasce em uma cultura que te coloca no meio de uma escada tecnológica. Todos os degraus abaixo de você estão faltando. Você foi ensinado que a luz e o calor surgem ao se acionar um interruptor, o dinheiro sai das caixas eletrônicas, as roupas vem das lojas, a música vem de CD's e a comida vem da geladeira, dos restaurantes ou dos supermercados. Se você quer ir a algum lugar entra no carro, trem ou em um avião e chega rapidamente, com quase nenhum esforço. É assim que a cultura ocidental te ensina a se relacionar com o mundo.

No entanto, por baixo de toda a tecnologia moderna existe um planeta feito de rochas, árvores, água, animais perigosos e famintos, condições climáticas traiçoeiras. A cultura moderna não te ensina como viver nesse planeta sem tecnologia. Sua relação natural de colaboração com o planeta tem sido substituída e desestabilizada por uma rede técnica e artificial. Por ter nascido na cultura moderna, você não percebe que faltam degraus nessa escada. Você pensa que a tecnologia é a ordem natural das coisas, mas não é. Escondida silenciosamente no fundo do teu coração está a consciência de que você foi enganado e de que há uma discrepância. Essa discrepância é chamada de Fobia da Escassez Tecnológica (FET), o medo da falta da tecnologia. Seu corpo percebe que já não sabe mais como sobreviver no planeta, e você é tomado pelo terror que a tecnologia possa falhar com você.

### **EXPERIMENTOS:**

Esses experimentos não tem a intenção de propor ou apoiar um fanatismo pelo retorno à natureza. O que esses experimentos pedem de você é inventar pequenas maneiras de viver sem tecnologia por um tempo. Ao realizar os experimentos você estabelecerá em seu corpo um novo conhecimento, de modo que a tecnologia deixe de ser uma necessidade obrigatória para a sua existência e bem estar. Ao realizar esses e outros experimentos semelhantes, você estará reconstruindo os degraus ausentes na escada da tecnologia que se estende entre você e o planeta Terra.

**SPARK029.01** Ande descalço. Todos os dias ande descalço por um tempo na terra, no concreto, na grama fria e úmida, na chuva, na neve macia e fresca, até mesmo na sua casa. Você tem um medo cultural que se seu pé ficar frio você vai adoecer. Isso não é verdade. Expanda a sua caixa. Não usar sapatos dentro ou fora de casa te dá contato direto entre a sua pele e a pele da Terra. A experiência é nutritiva, mesmo (e talvez especialmente) quando é desconfortável.

**SPARK029.02** Aprenda a segurar cobras, insetos, aranhas e ratos. Vá em um petshop ou zoológico de crianças. Peça para tocar todas as criaturas. Olhe em seus olhos. Permita-se ter a percepção que quase não há diferença entre você e as salamandras. A diferença entre você e os macacos é insignificante. Você não é como os primatas.

Você é um primata. Você é uma animal. Respira como um animal. Anda como um animal.

**SPARK029.03** Vá lá fora. Olhe abaixo. O que você está olhando é a superfície do planeta Terra. Tudo acima de onde o asfalto termina é o espaço. Você está em pé, na superfície de um planeta estranho, flutuando no espaço. Pense nas fotografias da superfície da lua e Marte. Você está em pé na superfície da Terra. Olhe para cima. Esse é o universo aberto - muito espaço. Não há nada entre você e o espaço. O espaço chega até a superfície da Terra. Você está exposto.

**SPARK029.04** Continue. Faça seu próprio sabão. Faça velas feitas a mão. Toque instrumentos musicais com amigos, mesmo que você não saiba como. Construa seus próprios instrumentos musicais com ossos e madeira. Leiam poesias em voz alta juntos ao invés de ouvir o rádio e assistir TV. Coloque de lado sua TV por um mês. Vá em um mercado asiático, compre e prepare vegetais que você nunca provou antes. Costure manualmente uma peça de roupa e use-a em público. Plante uma horta e faça uma refeição apenas com o que você cultivou. Sente-se na terra da floresta por 3 dias e 3 noites. Acampe com quase nada. Faça sua própria caneta, tinta e papel. Escreva uma carta a mão e a envie passando de amigo para amigo, sem usar o correio. Caminhe 15 quilômetros para chegar a algum lugar ao invés de usar quaisquer meios mecânicos. Faça um ou mais desses pequenos experimentos todos os dias para eliminar sua dependência neurótica na tecnologia. Esses experimentos estabelecerão um novo relacionamento entre você e o mundo. Enquanto você se reconecta ao planeta Terra, por favor, ofereça isso também às suas crianças. Se você não o fizer, quem fará?

