

## СПАРК 31

**РАЗЛИЧИЕНИЕ:** Ясность является более высокой технологией, чем границы.

**РАСКРЫТИЕ:** Прежде чем ты сможешь иметь ясность, ты должен сначала быть в состоянии установить границы. Прежде чем ты сможешь установить границы, ты должен сначала быть в своем теле, владеть своим центром и ощущать свои чувства. Физические ощущения твоего тела могут подсказать тебе, что работает и что не работает. Что значит «Вперед» (Go)! и что значит «Стоп» (Веер)! Когда ты научишься ощущать твои чувства, ты можешь определить и твои границы.

Границы работают подобно энергетическим стенам. Например: Нет! Остановись! Это нехорошо! Никогда этого не делай! Делай это только так! Не твоего ума дело! Это – моя жизнь! Я не буду делать этого! Оставьте меня в покое! Уйдите! И так далее. Все это очень просто на первый взгляд, но ты, вероятно, очень удивишься, узнав, насколько несостоятельны большинство из нас, когда дело доходит до установления границ.

Границы являются важной составляющей жизни любого взрослого мужчины или женщины, но, образуя определенный барьер, они также блокируют и возможности. Вне зависимости от того, установлены границы тобой или кем-то другим, Менеджер Возможностей полагает, что альтернатива границам может быть найдена. Одна из таких альтернатив – это ясность.

Ясность создается путем различий. Это, возможно, не очевидно, но со временем ты можешь научиться делать различия, а не устанавливать границы. Различение действует скорее как изгородь, чем как стены. Различение определяет предел, но позволяет энергии течь – возможности остаются доступными. Различения создают ясность о том, какие действия могут быть предприняты. Чем более нелинейны различения, тем более нелинейными являются и возможные действия.

Вот – некоторые полезные различия, которые отменяют необходимость установления границ.

- Человек не есть его Бокс. Человек представляет собой безграничный, удивительный потенциал.
- Боксы – это машины. Боксы – не живые и не имеют силы воли.
- Если ты позволяешь кому-то оскорбить себя, значит, твоя Машина лишь реагирует на Машину другого человека.
- Обижаться на машину столь же умно, как споткнуться о камень и потом обидеться на него.
- Машины делают то, что делают машины. Можно положиться на то, что Машины механичны.

World Copyright © 2018 by Clinton Callahan. You are granted permission to copy and distribute this SPARK as long as this author, website, and copyright notice are included. Creative Commons Attribution and Share Alike CC BY SA International 4.0 License. To get your own free email subscription to SPARKs go to <http://www.clintoncallahan.org>. Thanks for experimenting! Experimenting builds matrix to hold more consciousness.

World Copyright © 2018 от Клинтона Каллахана. Вам разрешено копировать и распространять этот SPARK, если копия включает ссылку на автора, веб-сайт и уведомление об авторских правах. Creative Commons Attribution and Share Alike CC BY SA International 4.0 Лицензия. Чтобы получить бесплатную подписку на SPARK на адрес вашей электронной почты, перейдите по адресу <http://www.clintoncallahan.org>. Спасибо, что экспериментировали! Экспериментирование, выстраивает матрицу, для удерживания большего сознания.

- Игра роли Жертвы перед Машиной является всегда стратегией. Ты получаешь от этого какую-то выгоду.
- Если между тобой и ребенком имеются какие-то проблемы, то это не имеет никакого отношения к ребенку.
- Если взрослый, для того чтобы решить свою проблему с ребенком, наказывает или ругает его, это акт безумия.
- При виде человека ты часто полагаешь, что знаешь, кто он, но всё, что ты можешь знать, это лишь знания о его Боксе. То, кем он действительно является, для тебя непостижимо.

**ЭКСПЕРИМЕНТ:** Исследуй все удерживаемые тобой границы. От кого ты удерживаешь их? Почему? Как ты думаешь, кто эти люди? Как мог бы ты преобразовать эти границы в различия, которые ведут к ясности и дают тебе больше возможностей? Исследуй все границы, которые другие люди удерживают по отношению к тебе. Кто удерживает их? Выясни, почему эти люди чувствуют необходимость удерживать границы по отношению к тебе.

*С наилучшими пожеланиями, Клинтон.*

World Copyright © 2018 by Clinton Callahan. You are granted permission to copy and distribute this SPARK as long as this author, website, and copyright notice are included. Creative Commons Attribution and Share Alike CC BY SA International 4.0 License. To get your own free email subscription to SPARKs go to <http://www.clintoncallahan.org>. Thanks for experimenting! Experimenting builds matrix to hold more consciousness.

World Copyright © 2018 от Клинтона Каллахана. Вам разрешено копировать и распространять этот SPARK, если копия включает ссылку на автора, веб-сайт и уведомление об авторских правах. Creative Commons Attribution and Share Alike CC BY SA International 4.0 Лицензия. Чтобы получить бесплатную подписку на SPARK на адрес вашей электронной почты, перейдите по адресу <http://www.clintoncallahan.org>. Спасибо, что экспериментировали! Экспериментирование, выстраивает матрицу, для удерживания большего сознания.