

## СПАРК 45

**РАЗЛИЧИЕ:** Отношения являются живыми, если для тебя важно то, что важно для другого человека.

**РАСКРЫТИЕ:** Живые отношения – это отношения динамические, растущие вширь и в глубину, они развиваются и через них течёт энергия. Такие отношения питают тебя контактами, идеями, удовлетворением и уважением, в то время как ты питаешь их вниманием, коммуникацией и заботой. Между вами существует взаимообмен.

Это не означает, что ты приспособливаешься, делаешь себя незначимым, отдаёшь свой центр или смешиваешь свое личное пространство с пространством другого человека! Тебе становится важно то, что важно для другого человека – из чувства достоинства, уважения и радости.

Как бы просто и многообещающе это ни звучало, мы почти никогда этого не делаем.

Как можешь ты узнать то, что действительно важно для другого человека? Такое открытие требует особого умения слушать, назовем его «умением слышать то, что действительно важно другому человеку». Обычно мы слышим то, что *важно для нас самих*. Мы слышим то, что *хотим услышать*. Мы прислушиваемся к подтверждениям историй, необходимых нашему Боксу для его оборонительных стратегий.

Научиться слышать то, что важно *для другого человека* – новый навык, даже в отношении самых близких тебе людей. Внимательное отношение к тому, что важно для другого, приводит нас обоих в одну команду (даже если мы – «враги»!)

**ЭКСПЕРИМЕНТ:** В течение следующей недели прислушивайся к тому, что важно каждому из близких в твоей жизни людей. Ты можешь с полной уверенностью предположить, что тебе это до сих пор не было известно. Так что практикуйся! Пробуй!

Отпусти свои притязания, предположения, ожидания и проекции. Обрати внимание на то, какими действиями воодушевляется этот человек. Прислушайся к тому, что он говорит «между строк». Поскольку это «нечто», важное для твоего ближнего, является больше физическим, чем интеллектуальным проявлением, ты ощутишь это «нечто» в виде впечатления или образа, который прорисовывается в твоём восприятии, словно из тумана.

На первых порах может легко случиться, что ты введёшь себя в заблуждение относительно того, что ты ощущаешь или не будешь уверен в том, что ты чувствуешь – так что проверь всё ещё раз. Повтори то, что ты услышал или что было сказано «между строк». Вырази это просто и кратко. Затем прекрати говорить и жди. Предоставь другому человеку достаточно пространства, чтобы

World Copyleft © 2018 by Clinton Callahan. You are granted permission to copy and distribute this SPARK as long as this author, website, and copyright notice are included. Creative Commons Attribution and Share Alike CC BY SA International 4.0 License. To get your own free email subscription to SPARKs go to <http://www.clintoncallahan.org>. Thanks for experimenting! Experimenting builds matrix to hold more consciousness.

World Copyleft © 2018 от Клинтона Каллахана. Вам разрешено копировать и распространять этот SPARK, если копия включает ссылку на автора, веб-сайт и уведомление об авторских правах. Creative Commons Attribution and Share Alike CC BY SA International 4.0 Лицензия. Чтобы получить бесплатную подписку на SPARK на адрес вашей электронной почты, перейдите по адресу <http://www.clintoncallahan.org>. Спасибо, что экспериментировали! Экспериментирование, выстраивает матрицу, для удерживания большего сознания.

он мог выяснить для себя, что ему действительно нужно. Человек легко распознает фальшь в твоих словах. Не принимай это на свой счёт, если ты в чём-то ошибся.

Твой начальник может быть недоволен твоей работой, но то, чего он на самом деле хочет – это слаженно работающий коллектив. Твой коллега может жаловаться на некую проблему, но на самом деле ему не хватает признания и общения. Твой партнер или ребенок могут попасть в аварию или заболеть – в действительности им нужно немного времени или просто физической близости с тобой.

Как только тебе станет ясно, что для другого человека действительно важно, постарайся сделать это важным и для себя. Сделай свои жесты такими мягкими и незримыми, насколько это возможно. Твоё важное «нечто» может принять множество форм, но оно должно проявляться в действии, а не только в словах. Если твои действия не соответствуют твоему «важному нечто» – это означает, что на самом деле тебе важно нечто другое.

*С наилучшими пожеланиями, Клинтон.*

World Copyright © 2018 by Clinton Callahan. You are granted permission to copy and distribute this SPARK as long as this author, website, and copyright notice are included. Creative Commons Attribution and Share Alike CC BY SA International 4.0 License. To get your own free email subscription to SPARKs go to <http://www.clintoncallahan.org>. Thanks for experimenting! Experimenting builds matrix to hold more consciousness.

World Copyright © 2018 от Клинтона Каллахана. Вам разрешено копировать и распространять этот SPARK, если копия включает ссылку на автора, веб-сайт и уведомление об авторских правах. Creative Commons Attribution and Share Alike CC BY SA International 4.0 Лицензия. Чтобы получить бесплатную подписку на SPARK на адрес вашей электронной почты, перейдите по адресу <http://www.clintoncallahan.org>. Спасибо, что экспериментировали! Экспериментирование, выстраивает матрицу, для удерживания большего сознания.