

СПАРК 49

РАЗЛИЧИЕ: Причины являются лишь попыткой выглядеть нормальным.

РАСКРЫТИЕ: Почему бизнесмен одет в смокинг, а не в костюм Тарзана? Почему женщины одеваются по последней моде вместо того, чтобы носить то, что висит в шкафу? Почему мужчины бреются, а женщины применяют косметику или делают себе прически? Почему наши дома и квартиры столь похожи друг на друга? Эти вопросы указывают на нечто, в нас настолько укоренившееся, что эти вопросы кажутся смешными.

Если бы ты пошёл на работу в римской тоге, держа в руке большую морковь, каждый сразу же спросил бы, что это означает. Если бы ты привел достаточно вескую причину, они стали бы вести себя так, как если бы признали твою причину. Но что произошло бы, если ты не предоставил бы никакой причины, но продолжал бы носить тогу каждый день или, будучи мужчиной, продолжал бы носить женскую одежду? Ты испытал бы очень скоро сильное отторжение со стороны окружающих.

Мы – человеческие существа. Мы живем и работаем в группах. Самая страшная угроза и наказание для нас – это быть отрезанным, исключенным, изгнанным из группы. Мы научились приемлемо выглядеть, чтобы нас не отправили в нашу «комнату». Выглядеть благоразумно – для этого имеются очень веские причины.

Мы и не осознаем даже, как серьезно мы деформированы нашей потребностью соответствовать приемлемым причинам, чтобы не быть отверженными. Но это – только половина правды. Другая половина заключается в том, что мы верим нашим собственным причинам! Наше поведение настолько серьезно обусловлено рамками приемлемых причин, что мы думаем: причины и поведение взаимосвязаны. Если мы не можем создать приемлемую причину, мы не действуем. Мы вкладываем столько усилий в создание наших причин, что потом и в самом деле полагаем, что наши причины являются правдой!

Мы верим, что наши основания выбрать или не выбрать какую-то карьеру, жениться или не жениться, даже просто встать утром – важны, что они действительно обладают какой-то значимостью. Иначе, с какой это стати мы бы стали к ним прислушиваться? Мы верим в то, что мы действительно принимаем решения по тем причинам, которые мы приводим.

На самом же деле мы изобретаем причины для наших действий, чтобы люди не считали нас сумасшедшими. Сумасшедшие люди представляют собой угрозу. Сумасшедшие люди – это опасность, их отправляют в одиночное заключение. Наши причины служат тому, чтобы убедить друг друга – мы не опасны.

ЭКСПЕРИМЕНТ 1: Если тебе не нужно было бы беспокоиться о том, что тебя посчитают опасными или сумасшедшими, каким образом ты бы стал себя вести?

World Copyright © 2018 by Clinton Callahan. You are granted permission to copy and distribute this SPARK as long as this author, website, and copyright notice are included. Creative Commons Attribution and Share Alike CC BY SA International 4.0 License. To get your own free email subscription to SPARKs go to <http://www.clintoncallahan.org>. Thanks for experimenting! Experimenting builds matrix to hold more consciousness.

World Copyright © 2018 от Клинтона Каллахана. Вам разрешено копировать и распространять этот SPARK, если копия включает ссылку на автора, веб-сайт и уведомление об авторских правах. Creative Commons Attribution and Share Alike CC BY SA International 4.0 Лицензия. Чтобы получить бесплатную подписку на SPARK на адрес вашей электронной почты, перейдите по адресу <http://www.clintoncallahan.org>. Спасибо, что экспериментировали! Экспериментирование, выстраивает матрицу, для удерживания большого сознания.

Составь список из двадцати пунктов – что бы ты стал делать, если бы тебе не нужно было иметь причины для оправдания своего поведения из желания выглядеть приятным и безопасным. Попробуй *вообще не редактировать* свой список. Ты не обязан показывать его кому-либо.

ЭКСПЕРИМЕНТ 2: Для этого эксперимента тебе потребуются три года. Возможно, тебе не понадобится столько времени, но в душе дай себе три полных года. Приляг спиной на пол. Просто лежи. С этого момента и до конца твоей жизни не двигай ни единым мускулом, за исключением тех случаев, когда ты принимаешь на себя полную ответственность за решение совершить движение. Если ты двигаешься по какой-то причине, ты не принимаешь ответственности за это действие. Причина отвечает за это действие. Начни двигаться только тогда, когда ты поймешь, что для этого тебе не нужно никакой причины. Источник действия – это ты.

Не дыши, не двигай глазами, не направляй своё внимание на что-либо, не думай и не говори ни слова, пока это не станет стопроцентно твоим решением. Осознай путем тщательного наблюдения за самим собой, что сначала возникают действия, а затем следуют причины, что действия и причины на самом деле не имеют никакой взаимосвязи друг с другом.

Возможно, ты пролежишь на полу три минуты, три часа или три года, прежде чем придет осознание этого факта. Но пока ты не проведешь этот эксперимент и не возьмешь на себя ответственность за свои действия – ещё на базисном уровне, до всех причин – твоя жизнь будет всегда ложно основываться на попытке выглядеть «разумно и нормально».

С наилучшими пожеланиями, Клинтон.