

## SPARK 052

(Matrix Code: **SPARK052.00** for [StartOver.xyz](http://StartOver.xyz) game.)

**ROZRÓŻNIENIE:** Miłość nie pochodzi od kogoś innego.

**ADNOTACJE:** To ciekawe pytanie: Skąd pochodzi miłość? Prawdopodobnie żaden inny temat nie został tak dokładnie zbadany w literaturze, pieśni i poezji. Jaki mógłby być pożytek z badania miłości w skondensowanym środowisku SPARKa?

Menedżer Możliwości chce wiedzieć, jak być funkcjonalnym na arenie miłości. Może Cię zaskoczyć, że Possibility Management jest skuteczny tylko dlatego, że miłość jest jego podstawą. Nie można skutecznie tworzyć możliwości dla kogoś, chyba że najpierw znajdzie się jakiś sposób, aby go pokochać. Więc, skąd się bierze miłość?

Jeśli uważasz, że miłość pochodzi od kogoś innego, to zastanów się, jak zwykle żyłbyś swoim życiem. Możesz spędzać godziny, dni lub tygodnie bez miłości. Możesz dojść do wniosku, że miłości jest mało, że jest jej za mało i że musisz chodzić dookoła szukając miłości. Jeśli chcesz być zakochany, to musisz spróbować znaleźć miłość.

Skąd wiesz, że znalazłeś miłość? Najpierw możesz poszukać dowodów miłości. Pomyślisz, "Jeśli ta osoba mnie kocha, to na pewno raz na jakiś czas opróżniłaby śmietnik", albo: "Jeśli ta osoba mnie kocha, to na pewno będzie chciała spojrzeć mi w oczy i trzymać mnie za rękę, zamiast narzekać na kogoś innego podczas spędzania wspólnie naszego czasu". Jeśli nie znajdziesz dowodów, które spodziewasz się znaleźć, wtedy stwierdzasz, że nie ma miłości. Bez dowodów miłości pozostajesz ofiarą pozbawioną miłości. I takiego/taką właśnie chce cię Twój Box, bo wtedy musisz polegać na swoim Boxie, a nie na miłości.

Inny sposób, w jaki szukasz dowodu miłości, to przez swoje doświadczenie. Myślisz: "Jeśli jest miłość, to moje serce będzie rosło. Będę czuł ciepło i mrowienie wszędzie. Problemy nie będą wyglądały na problemy. Będę się czuł niesiony miłością i zawsze będę chciał być z moim partnerem." Jeśli nie masz takich doświadczeń, jakich oczekujesz, jeśli jesteś zakochany, to stwierdzasz, że nie ma miłości. Bez doświadczenia miłości pozostaje ci bycie ofiarą pozbawioną miłości. I znowu, tak właśnie chce Cię Twój Box, ponieważ wtedy jesteś zależna od swojego Boxu, a nie od miłości.

Szukanie dowodów miłości lub doświadczenia miłości jest typową relacją z miłością. A kiedy nie znajdziesz tego, czego szukasz, wtedy zakładasz, że miłości nie ma. Idziesz szukać miłości gdzieś indziej.

Podczas przeprowadzania eksperymentów ze SPARKami, jedną z rzeczy, które, miejmy nadzieję, już zauważyłeś jest to, że dowody, które dostrzegasz i jakość Twoich doświadczeń są całkowicie zdeterminowane przez Twój Box. Może się to wydawać szokujące, ale nie można już zaprzeczyć, że Box ma wpływ na Twoje zmysły (choć Boxowi łatwo jest zorganizować, abyś tymczasowo o nim zapomniał). Oznacza to, że Twój Box determinuje również Twoją relację z miłością.

Ponieważ bierzesz odpowiedzialność za stworzenie swojego Boxu takim, jaki jest, możesz przebudować swój Box w dowolny sposób w dowolnym momencie i bez żadnego powodu. Możesz nawet na nowo zaprojektować sposób, w jaki Twój Box odnosi się do miłości. Jaka jest inna możliwa relacja z miłością? Czy może istnieć relacja z miłością, w której nie jesteś ofiarą próbującą znaleźć miłość w świecie, w którym miłości jest mało? Czy Twój Box może odnosić się do miłości tak, jakby była ona obfita, bo gdziekolwiek nie pójdziesz, tam jest miłość? Jakbyś miał źródło miłości? Jak mógłbyś ustanowić ten radykalnie odpowiedzialny związek z obecnością miłości? Eksperymentując, oczywiście!

## EKSPERYMENTY:

Oto pięć eksperymentów Possibility Management dla podjęcia radykalnej odpowiedzialności za miłość. Będą wymagały praktyki. Wybierz jeden. Ćwicz.

1. **SPARK052.01** Zachowuj się tak, jakby miłość była zaangażowaniem. Masz zdolność do utrzymania zaangażowania. Tak długo, jak zachowujesz swoje zobowiązania, tak długo jest miłość. Powiedzieć, "Kocham Cię", znaczy, "Zobowiązuję się do Ciebie. Zobowiązuję się do Twojego dobrego samopoczucia. Zobowiązuję się do przestrzegania Twoich zobowiązań. Zobowiązuję się do tego, co Ty." Aby dowiedzieć się, do czego inna osoba jest zobowiązana, należy rozwinąć ucho, aby móc jej zobowiązania rozeznaczyć. Aby rozwinąć to ucho, wykonaj eksperyment polegający na powtórzeniu zobowiązań, które od niej usłyszałeś i poproś o informację zwrotną. W ten sposób nauczysz się dość szybko.
2. **SPARK052.02** Zachowuj się, jakby miłość była wszystkim, co istnieje. Rozejrzyjcie się. Dlaczego inaczej ludzie przemalowyaliby swoje mury? Dlaczego inaczej ludzie mieliby hodować piękne ogrody? Dlaczego inaczej ludzie zaczęliby zakładać firmy? Dlaczego inaczej ludzie mieliby szcztokować włosy? Dlaczego inaczej ludzie robiliby meble i sztukę, kościoły i drogi? Dlaczego jeszcze ludzie mieliby się przejmować naprawą rzeczy? Dlaczego inaczej ludzie mieliby się komunikować? Być może Twój typowy pogląd, że miłość jest rzadkością ignoruje oczywisty fakt, że miłość jest wszystkim, co istnieje.
3. **SPARK052.03** Działaj tak, jakby miłość była zasadą. Następnie jako Menedżer Możliwości możesz funkcjonować w służbie zasady miłości. W każdej interakcji miłość może istnieć poprzez Ciebie, ponieważ Ty jesteś przestrzenią, poprzez którą zasada miłości działa w świecie. Czegokolwiek dotkniesz, dotknij tego jako przejawu miłości.
4. **SPARK052.04** Zachowuj się tak, jakby miłość istniała, ponieważ Ty osobiście tworzysz kontekst miłości. Miłość otacza Cię jak chmura bytu. Oznacza to, że gdziekolwiek się wybierasz, nie musisz rozglądać się za miłością. Miłość już tam jest, ponieważ Ty tam jesteś. Menedżer Możliwości na bieżąco reprezentuje możliwość miłości ponieważ celowo generuje kontekst miłości.
5. **SPARK052.05** Zachowuj się tak, jakby istniały dwie formy miłości: bierna i aktywna. Bierna miłość akceptuje to, co jest takie, jakim jest teraz. Aktywna miłość to tworzenie tego, co jest. Uwaga: Jest duża różnica między akceptacją tego, co jest, a *tolerowaniem* tego, co jest. Samo tolerowanie *nie* jest akceptacją. Akceptacja oznacza nie osądzanie lub krytykowanie, nie oczekiwanie, że druga osoba lub sytuacja będzie inna niż dokładnie taka, jaka jest. Akceptacja tego, co jest, daje Ci bezpośredni dostęp do

nieredukowalnych elementów rzeczywistości, następnie możesz zdecydować się uchwalić drugą formę miłości, która jest aktywną miłością. Miłość aktywna to tworzenie tego, co jest, tworzenie tego, co naprawdę ma dla Ciebie znaczenie. Ludzie często donoszą, że tworzenie tego, co naprawdę ma dla nich znaczenie czują się jak zakochani. Kto decyduje o tym, co naprawdę jest dla Ciebie ważne? Czy możesz zaaranżować to tak, że to, co teraz robisz, naprawdę ma dla Ciebie znaczenie?