

СПАРК 52

ОТКРЫТИЕ: Любовь не приходит от кого-то другого.

ЗНАЧЕНИЕ: «Откуда приходит любовь?». Очень интересно задаться этим вопросом. Вероятно, никакая другая тема не исследовалась так тщательно – в литературе, фольклоре и поэзии. Имеет ли смысл исследовать это понятие в столь сжатой форме, как данный СПАРК?

Менеджер Возможностей хочет знать, как ему следует действовать на территории любви. Возможно, это удивит тебя, но Менеджмент Возможностей настолько эффективен именно потому, что любовь является его основой. Ты не сможешь эффективно создавать возможности для кого-то, пока ты не найдёшь путь его или её любить. Откуда же приходит любовь?

Если мы полагаем, что любовь приходит от кого-то другого, то нам следует взглянуть на то, как мы обычно живём нашу жизнь. Возможно, мы проводим часы, дни или недели в недостатке любви. Возможно, мы заключаем из этого, что любовь – дефицит, что любви катастрофически не хватает и что мы должны искать её. Если мы хотим быть влюблёнными, мы должны попытаться найти любовь.

Как мы узнаем, что нашли любовь? Возможно, мы ищем сначала признаки любви. Мы думаем: «Если бы он меня любил, то он наверняка время от времени выносил бы мусор». Или: «Если бы этот человек меня любил, то он, конечно же, хотел бы смотреть мне в глаза и держать мою руку, вместо того, чтобы рассказывать о ком-то другом, когда мы вместе». Если мы не находим ожидаемых признаков, мы заключаем, что любви нет. Не имея ожидаемых подтверждений, мы становимся жертвами дефицита любви.

Наличие любви мы стараемся подтвердить и ещё одним способом – через наши ощущения. Мы думаем: «Придет любовь – моё сердце расцветёт. Во всём теле будет тепло и трепет. Проблемы станут пустяками. И я буду хотеть быть рядом с ним\ней». Не испытывая ощущений, которые мы ожидаем, мы заключаем, что никакой любви нет. Без этих ощущений мы опять – жертвы.

Типичное отношение к любви выглядит следующим образом: мы ищем подтверждения или ощущения и если мы их не находим, то полагаем, что это – не любовь. И ищем любовь где-то в другом месте. Ты знаешь, о чём я говорю.

Проводя эксперименты этих СПАРКов, ты, возможно, уже обратил внимание на то, что доказательства, которые мы находим и качество ощущений, которые мы испытываем, определяются нашим «Боксом». Это открытие шокирует, но мы не можем отрицать влияния «Бокса» на наши чувства (хотя для «Бокса» не представляет трудностей заставить нас на время это забыть.)

Возможно ли относиться к любви по-другому? Вместо создания отношения жертвы, мы можем построить ответственные отношения к любви. Каким образом? Мы будем экспериментировать!

ЭКСПЕРИМЕНТ: Ниже следуют пять экспериментов Менеджмента Возможностей – по принятию на себя ответственности за любовь. Эти эксперименты потребуют некоторой практики, но усилия того стоят.

1) Действуй так, как если бы любовь была обязательством. Мы в состоянии выполнять наши обязательства. И пока мы их выполняем, любовь существует. Сказать «Я люблю тебя» означает «Я предан тебе. Я буду жить для твоего благосостояния. Я посвящаю себя твоим чаяниям. Я посвящаю себя тому, что важно для тебя». Чтобы выяснить то, что важно для другого, требуется очень чуткий слух для восприятия его чувств. Чтобы развить этот слух, поэкспериментируй, повторяя вслух то, что ты услышал, что важно для него. Затем попроси твоего собеседника дать тебе обратную связь (Feedback). Так ты научишься очень быстро.

2) Действуй так, как если бы любовь была единственным существующим понятием. Оглянись вокруг себя. Для чего бы ещё люди стали перекрашивать стены в домах? Для чего бы ещё они стали готовить? Работать на предприятиях? Делать прически? Мастерить стулья, создавать произведения искусства, строить церкви и дороги? Для чего бы людям понадобилось приводить что-то в порядок или чинить? Зачем вообще нужно общение? Возможно, наша привычная точка зрения, что любовь – это дефицитный продукт, просто игнорирует тот очевидный факт, что любовь, как раз наоборот – всё, что существует.

3) Действуй так, как будто любовь – это принцип. Тогда ты, как Менеджер Возможностей, можешь действовать во имя Принципа Любви. И каждый твой поступок может светиться любовью, потому что ты – та часть пространства, через которую Принцип Любви выполняет свою работу в этом мире.

4) Действуй так, как будто любовь существует именно потому, что ты создаешь контекст любви. Любовь окружает тебя, как облако присутствия. Это означает, что тебе не нужно искать любовь, где бы ты ни был. Любовь присутствует, потому что ты присутствуешь. Менеджер Возможностей находит подтверждение любви и чувствует любовь – потому он намеренно генерирует их.

5) Любовь проявляется в двух формах: пассивной и активной. Пассивная любовь означает принимать то, что есть, таким, каким оно есть в данный момент. (**Примечание:** есть большая разница между терпимостью в отношении

World Copyleft © 2018 by Clinton Callahan. You are granted permission to copy and distribute this SPARK as long as this author, website, and copyright notice are included. Creative Commons Attribution and Share Alike CC BY SA International 4.0 License. To get your own free email subscription to SPARKs go to <http://www.clintoncallahan.org>. Thanks for experimenting! Experimenting builds matrix to hold more consciousness.

World Copyleft © 2018 от Клинтона Каллахана. Вам разрешено копировать и распространять этот SPARK, если копия включает ссылку на автора, веб-сайт и уведомление об авторских правах. Creative Commons Attribution and Share Alike CC BY SA International 4.0 Лицензия. Чтобы получить бесплатную подписку на SPARK на адрес вашей электронной почты, перейдите по адресу <http://www.clintoncallahan.org>. Спасибо, что экспериментировали! Экспериментирование, выстраивает матрицу, для удерживания большего сознания.

существующего и принятием его.) Принимать то, что есть, значит: не судить, не критиковать, не ожидать, что другой человек или ситуация должны быть какими-то другими, чем они являются на данный момент. Принимать то, что есть, значит: не фантазировать, что что-то было бы лучше, если бы было другим.

Принятие того, что есть, дает Менеджеру Возможностей прямой доступ к основным компонентам реальности и он может задействовать вторую форму любви – любовь активную. С помощью активной любви ты создаешь то, что действительно важно для тебя. Люди часто говорят, что осуществление того, что действительно важно для них, ощущается как состояние влюбленности. Кто решает то, что действительно имеет значение для тебя? Может быть, то, что ты делаешь в данный момент, действительно важным для тебя?

С наилучшими пожеланиями, Клинтон.

World Copyright © 2018 by Clinton Callahan. You are granted permission to copy and distribute this SPARK as long as this author, website, and copyright notice are included. Creative Commons Attribution and Share Alike CC BY SA International 4.0 License. To get your own free email subscription to SPARKs go to <http://www.clintoncallahan.org>. Thanks for experimenting! Experimenting builds matrix to hold more consciousness.

World Copyright © 2018 от Клинтона Каллахана. Вам разрешено копировать и распространять этот SPARK, если копия включает ссылку на автора, веб-сайт и уведомление об авторских правах. Creative Commons Attribution and Share Alike CC BY SA International 4.0 Лицензия. Чтобы получить бесплатную подписку на SPARK на адрес вашей электронной почты, перейдите по адресу <http://www.clintoncallahan.org>. Спасибо, что экспериментировали! Экспериментирование, выстраивает матрицу, для удерживания большего сознания.