

SPARK 059

(Matrix Code: **SPARK059.00** for StartOver.xyz game.)

הבחנה: עבור אדם, הגירוי אף פעם לא גורם לתגובה

הערות: קבצנים ברחוב ומיליונרים, גנבים ופילוסופים, המאושרים והמיואשים כולם גרים באותו עולם למה אנחנו האנשים כפי שאנחנו? אלה לא הנסיבות. בכל מקרה הגירוי לא גורם לתוצאה. למה? משום שהגירוי דומה לכולם אבל הגיוון בתגובות הוא ענק. אנחנו מגיבים לפי ההתניות המוקדמות של הקופסא שלנו.

הסיפור הבא הוא אמיתי: תאומים זהים שסבלו מילדות קשה במיוחד ביחד, גדלו שאחד מהם מכור לסמים וגנב שיושב בכלא והשני הפך לתובע ציבורי מצליח ובעל משפחה. עיתונאי שמע את הסיפור המדהים הזה והחליט לראיין את שני האנשים האלה. הוא שאל את שניהם את אותה שאלה: "איך הגעת לכאן?" האחד שהיה מכור לסמים בכלא אמר: " תסתכל על הילדות שלי התעללו בי נטשו אותי בגדו בי הייתי חייב להפוך למכור לסמים לא הייתה לי ברירה אחרת" עורך הדין אמר מהמשרד שלו " תסתכל על הילדות שלי התעללו בי נטשו אותי בגדו בי הייתי חייב להפוך לתובע ציבורי לא הייתה לי ברירה אחרת". החיים שלנו מעוצבים על ידי הקופסא שלנו.

לא משנה מה הגירוי התגובה נקבעת על ידי הרצון החופשי. גם אם אנחנו אומרים "לא הייתה לי ברירה" אנחנו משתמשים ברצון החופשי כדי לבחור להתנהג כאילו אין לנו ברירה.

גירוי ותגובה לא קשורים זה לזה. הפער בין הגירוי לתגובה זה מה שמפריד אדם מכל חיה אחרת. לבני אדם יש אפשרות להיות לא לינארים. תגובה של חיה מחווטת חזק למערכת העצבים שלה. אין להן אפשרויות חוץ מלהילחם או לברוח. לאדם תמיד יש עוד אפשרויות - לצחוק, לספר סיפור אחר. כשמשהו חותך אותנו עם המכונית שלו בכביש אנחנו לא חייבים לקלל אותו בצורה אוטומטית. התגובה שלנו היא בחירה שנעשית למעשה מתוך מיליוני אפשרויות אפשריות. אם לא ננצל את הכמות העצומה והמגוונת של התגובות השונות אנחנו מתנהגים כמו מכונה. מה גורם לנו להמשיך להגיב באותו האופן? התשובה היא - הסיבות של הקופסא שלנו. אנחנו נותנים אחריות לקבלת ההחלטות לסיבות שלנו.

למשל, הטלפון מצלצל. למה אנחנו עונים? אנחנו חושבים שאנחנו עונים לטלפון כי הוא מצלצל. " כי הוא מצלצל" זו סיבה. האם הצלצול של הטלפון מכריח אותנו לענות? לא. אם אנחנו עונים לטלפון כי הוא מצלצל אז הצלצול ייקבע את הפעולות שלנו. לצלצול יהיה כוח טוטאלי עלינו – ואין לו. אנחנו יכולים לחשוב שאנחנו עונים לטלפון כי הוא צלצל אבל המחשבה הזו מופקת ונתמכת על ידי הקופסא שלנו. כשאנחנו מניחים שלטלפון יש כזה כוח עלינו, הקופסא זוכה לשחק קורבן של הטלפון. אבל אם נחקור נגלה שלנו יש את הכוח ולא לטלפון, לא לסיבה, ולא לקופסא שלנו! הכוח שיש לנו אף פעם לא נעלם. חוסר אחריות היא אשליה. אם אנחנו משתמשים בכוח שלנו או לא זו שאלה אחרת.

ניסויים:

SPARK059.01 יכול להיות מעט לא נוח לחברים וקרובים בזמן שאתה מתאמן בו. אנחנו מסיבים את תשומת הלב לכך, שכדאי לשמור על דיסקרטיות ולשמור על הנוחות של אחרים. מצד שני זה ניסוי שחשוב לעשות. אל תשתמש בפחד של אחרים ומהתגובות שלהם לעצור אותך מללמוד מה את מה שאתה צריך ללמוד. המטרה של הניסוי זה לראות שבאמת אין קשר בין הגירוי לתגובה. בכלל. הדרך לגלות את זה היא להוכיח את זה לעצמך

הניסוי הוא זה: שלוש פעמים בכל יום, להגיב בדרכים שאינן מקובלות לגירוי שניתן. זה יכול להיות אחד משניים: 1 (אי-פעולה. כלומר להיות במגע, לשים לב אבל לעשות ממש כלום. או:

2) פעולה לא- לינארית, כלומר לעשות משהו בלתי צפוי. לכל גירוי אנחנו כבר יודעים מה התגובה האופיינית או הטבעית לנו. הניסוי הו לסרוגין - לעשות כלום או לעשות משהו שונה לגמרי ממה שעושים בדרך כלל.

הנה כמה דוגמאות לפעולות לא לינאריות - כשמבינים את הדבר יוצרים את התגובות באופן ספונטני בכל פעם:

- אם מוכר עיתונים בא אל הדלת שלך - קבץ ממנו נדבות.
- אם יורד גשם - לבש את הבגד ים שלך.
- אם אתה רעב - לך לרקוד או רוץ מעלה מטה על המדרגות.
- אם אתה מאחר - קנה שעון חדש. - אם משהו נתקל בך שאל אם אתה יכול לראיין אותו.
- אם משהו כועס עליך תסכים איתו ותתחיל לצעוק על עצמך גם - כשמחכים לחצות מעבר חציה ברמזור אדום תציג את עצמך למי שלידיך.
- אם משהו אומר "שלום מה שלומך?" תן לו את תחזית מזג האוויר - לאכול את הקינוח לפני הארוחה.
- אם אתה מקבל מכתב בדואר שים אותו במקרר.
- אם אמא שלך באה לבקר תעשה לה תצוגת אופנה.
- אם אתה רוצה כוס קפה או שוקולד - תעשה עודה על הכעס שלך.
- אם אתה רואה אישה או גבר יפה תן לעצמך להתאבל על כך שהם ימותו יום אחד ותכתוב שיר אהבה.
- אם אתה מרגיש חוסר ביטחון תעשה עשרים שכיבות שמיכה.
- אם השכנים רבים תביא להם עוגה שרק אפית או תתחיל איתם משחק מונופול.
- אם אתה מרגיש נעלב מתגובה לא צפויה או מעשה לא צפוי שיר שיר ממחזמר.

שוב הכוונה בניסוי הזה היא לא להיראות משוגע או להעליב אנשים או להיות מוזר אלא להרוויח קשר ישיר ומידי לחופש פעולה. אנחנו מרוויחים חופש על ידי לקיחת אחריות לכך שיש לנו הרבה אפשרויות בלי קשר לנסיבות.