

## SPARK 064

(Matrix Code: **SPARK064.00** for [StartOver.xyz](http://StartOver.xyz) game.)

**ROZLIŠENÍ:** Cesta k objevování není cestou ke štěstí.

**POZNATKY:** Začneme zopakováním toho, co jsme právě řekli: Cesta k objevování *není* cestou ke štěstí. Tak často předpokládáme, že cílem života je být šťastný. Jak zákeřný a skrytý předpoklad si vytváříme! Všechny problémy, které se snažíme vyřešit, všechna rizika, která podstupujeme, všechno rozrušení, které prožíváme, veškerá disciplína a praxe, všechno úsilí zkoušet, selhávat a zkoušet znovu, všechny obavy, frustrace a chaos, které cítíme. A při tom všem utrpení předpokládáme, že nakonec budeme odměněni štěstím! Proč jinak bychom to všechno dělali? Možná by na začátku tvého zkoumání měla stát výstražná cedule nebo smlouva s textem: Cesta k objevování není cestou ke štěstí. Cesta k objevování je cestou k objevování. Rozšiřování Boxu rozšiřuje Box. Rozšířený Box zahrnuje více možností, více voleb, větší uvědomění, větší odpovědnost a více ze všech čtyř pocitů, nejen štěstí.

Vedle cesty k objevování existuje cesta ke štěstí. Cesta ke štěstí má dva póly: úplnou nevědomost – nebo úplnou transcendenci. Každý z nás už vyzkoušel cestu úplné nevědomosti, pravděpodobně po poměrně dlouhou dobu. A úplná transcendence se u tebe pravděpodobně ještě dlouho nestane skutečností, zvláště pokud máš „psychologická tlačítka“, která lze zmáčknout. Jsi v tunelu a jeho konec je iluze. Vytvořit vnitřní strukturu, díky níž zůstaneš nepolapitelný, vycentrovaný a přítomný, převezmeš odpovědnost a nebudeš obviňovat okolnosti bez ohledu na to, jaké jsou – jinými slovy transcendenci – může trvat roky, možná i celé životy. Co máš mezitím dělat, když to občas vypadá dost beznadějně?

Pokračuj v experimentování!

### EXPERIMENT:

Takto to je: Snažíme se spojit a milovat se jako páry a rodiny. Snažíme se společně vytvářet efektivní výsledky ve firmách a organizacích. Ve své představitosti si myslíme, že bychom měli žít a pracovat spolu šťastně až do konce života. Pokud se však autenticky vydáme na cestu objevování, první zpráva, kterou dostaneme, nebude dobrá. Proč si jinak myslíš, že většina filmů končí svatbou, místo aby tam právě začínala? Pokud se vydáš na cestu objevování, dříve či později po líbáncích to začne být náročné.

Vzpomeň si na čtyři kroky učení. Nejprve 1) nevíš, že nevíš. To je nevědomá nekompetence, naprostá nevědomost, naprostá blaženost. Potom 2) si uvědomíš, že nevíš. To je ta bolestivá část, budíček: vědomá nekompetence. Začneš vidět, jak vytrvale si tvůj Box přehrával svou vlastní verzi reality ve tvém životě. Možná strávíš v bodě 2) déle, než by sis dokázal představit, než přejdeš k bodu 3) S úsilím a praxí získáš určité dovednosti k vytváření jiných výsledků: vědomá kompetence. A pak 4) se po nějaké době nová úroveň kompetence stane natolik samozřejmou, že zapomeneš, že jsi kdy byl jiný, a vstoupíš do nevědomé kompetence.

Ve městě Káthmándú je starý bar. Jmenuje se *The Yak And Yeti*. (Byl jsem tam.) Je to slavný bar. (Ne proto, že jsem tam byl.) Je slavný proto, že právě tam se vraceli první horolezci a objevitelé Himálaje – pokud se vrátili – aby si ohřáli nohy a vyprávěli dobrodružné příběhy o tom, co objevili v horách. Kdybys se však podíval pozorněji, uviděl bys, že tito muži a ženy chodili do *The Yak And Yeti* sdílet společnost ostatních, kteří si stejně jako oni zvolili cestu objevování.

**SPARK064.01** Tady je experiment. Začni hned teď. Převezmi odpovědnost za to, že si volíš cestu objevování. Vzdej se očekávání štěstí se svými přáteli a partnerem. Je rozdíl mezi láskou a štěstím. Je rozdíl mezi spokojeností a štěstím. Pokud přijmeš odpovědnost za to, že jsi na cestě objevování, můžeš milovat lidi, se kterými jsi, a být spokojený s tím, že objevuješ, i když nejsi šťastný. Přestaň obviňovat svého partnera, své děti nebo svého šéfa z toho, že tě činí nešťastným. Dej sobě i ostatním prostor být nešťastní, být naštvaní, mít strach nebo být smutní. Naslouchej jejich bolestným příběhům a vyprávěj i ty své. Uvědom si, že tyto příběhy jsou na cestě objevování normální. Dovol, aby tě podráždění, které přichází, když vidíš druhého nešťastného, vedlo k dalšímu objevování. Oceňujte se navzájem za kroky, které na cestě objevování podnikáte, bez ohledu na to, zda to vypadá, že postupujete kupředu, nebo ne. Odhoď svá očekávání o jakési fantazijní zemi nekonečného štěstí. Jdi do svého vlastního Yak And Yeti. Dejte si společně nohy nahoru po dlouhém a náročném dni objevování a rozpoznajte, obdivujte a užijte si objevitele jeden v druhém.